

KULLANMA TALİMATI

ZADE VİTAL NİGELİN 900 mg yumuşak kapsül

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir yumuşak kapsül 900 mg çörek otu (*Nigella sativa*) tohumu yağı içerir.
- **Yardımcı maddeler:** dl α-tokoferol, dl α-tokoferil asetat, jelatin, saf su, gliserin

Bu tıbbi ürünü kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATI'nın tümünü dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Tekrar okumanız gerekebilir.*
- *Bu tıbbi ürün reçetesiz satılmaktadır. Bununla birlikte, ondan en iyi sonucu elde etmek için ZADE VİTAL NİGELİN'i yine de dikkatlice kullanmanız gerekir.*
- *Eğer daha fazla bilgi veya tavsiyeye ihtiyaç duyarsanız, lütfen doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.*
- *Bu ürünün kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu tıbbi ürünü kullandığınızı söyleyiniz.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **ZADE VİTAL NİGELİN nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ZADE VİTAL NİGELİN'i kullanmaya başlamadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ZADE VİTAL NİGELİN nasıl kullanılmalı?**
4. **Olası yan etkileri**
5. **ZADE VİTAL NİGELİN'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. ZADE VİTAL NİGELİN nedir ve ne için kullanılır?

- ZADE VİTAL NİGELİN şeffaf sarımsı-kahverengi renkte, oval şeklinde yumuşak bir kapsüldür.
- Her bir yumuşak kapsül 900 mg çörek otu (*Nigella sativa*) yağı içerir.
- 60 kapsüllük blister ambalajlarda bulunur.
- ZADE VİTAL NİGELİN, esansiyel (temel) yağ asitleri içeriği açısından zengindir. Antioksidan özelliği nedeniyle bağışıklık sisteminin güçlendirilmesine ve ayrıca bazı kan lipid (yağ) seviyelerinin düzenlenmesine, alerjik rinit tedavisine yardımcı olarak kullanılır.

2. ZADE VİTAL NİGELİN'i kullanmaya başlamadan önce dikkat edilmesi gerekenler

ZADE VİTAL NİGELİN 6 yaş üstü kapsül yutabilen çocukların ve erişkinlerin kullanımı içindir.

6 yaşın altındaki çocuklarda kapsül yutma ile ilgili bir sıkıntı olabileceğinden kullanmamalıdır.

Aşağıdaki durumlarda ZADE VİTAL NİGELİN'i KULLANMAYINIZ

Eğer;

- Etkin madde'ye veya ZADE VİTAL NİGELİN'in herhangi bir bileşenine aşırı duyarlıysanız,
- Hamile iseniz,
- Karaciğer ve böbrek yetmezliğiniz varsa.

Aşağıdaki durumlarda ZADE VİTAL NİGELİN'i DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer;

- Kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız, bu durumda ZADE VİTAL NİGELİN'den en fazla 3 kapsül kullanmalısınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

ZADE VİTAL NİGELİN'in etkisine tesir edebilecek besinlerle ve içeceklerle birlikte kullanılması

ZADE VİTAL NİGELİN'in besinlerle birlikte alınmasının emilim üzerinde herhangi bir etkisi olduğu yönünde bir bilgi olmamakla beraber, tıbbi ürünün yemeklerden bir süre sonra alınması önerilir.

Gebelik

Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

ZADE VİTAL NİGELİN'e başlamadan önce hamile olmadığınızdan emin olmalısınız.

Gebelik süresince ya da gebe olduğunuzdan kuşkuluyorsanız ZADE VİTAL NİGELİN kullanmayınız.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

Bu tıbbi ürünü kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme döneminde ZADE VİTAL NİGELİN kullanıp kullanılmayacağına doktorunuz karar verecektir.

Araç ve makine kullanımı

ZADE VİTAL NİGELİN'in motorlu taşıt ya da makineleri kullanma yetisi üzerine yapılmış bir çalışma bulunmamaktadır.

ZADE VİTAL NİGELİN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

Bu tıbbi ürün gliserin içermektedir. Ancak miktarı nedeniyle herhangi bir uyarı gerekmemektedir.

ZADE VİTAL NİGELİN ile birlikte diğer tıbbi ürünleri kullanmak

Günümüze kadar diğer ilaçlar veya tıbbi ürünlerle etkileşimi üzerine bir çalışma bulunmamaktadır. Ancak kan sulandırıcı ilaç (antikoagülan) kullanıyorsanız, bu durumda ZADE VİTAL NİGELİN'den günde en fazla 3 kapsül kullanmalısınız.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. ZADE VİTAL NİGELİN nasıl kullanılmalı?

Uygun kullanım ve doz/ uygulama sıklığı için talimatlar:

ZADE VİTAL NİGELİN'i kullanırken her zaman doktorunuzun talimatlarına kesin olarak uyunuz, emin olmadığınızda doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

Doktorunuz tarafından başka şekilde önerilmediği takdirde:

- ZADE VİTAL NİGELİN erişkinler için olağan günlük doz yemeklerden sonra günde 2-4 kez bir kapsüldür.
- 6 yaş üstü kapsül yutabilen çocuklar için günlük doz yemeklerden sonra günde 1-3 kapsüldür.

Uygulama yolu ve metodu:

ZADE VİTAL NİGELİN'i ağızınızda, çiğnmeden ve ezmeden yemeklerden sonra bir bardak su ile yutunuz.

ZADE VİTAL NİGELİN'in 2 aydan daha uzun süreli kullanımının doktora danışılarak sürdürülmesi önerilmektedir.

Değişik yaş grupları:**Çocuklarda kullanımı:**

ZADE VİTAL NİGELİN 6 yaşın altındaki çocuklarda kapsül yutma ile ilgili bir sıkıntı olabileceğinden kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanım:

Yaşlılarda doz ayarı gereksinimi tanımlanmamıştır.

Özel kullanım durumları:**Böbrek/ Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek/ karaciğer yetmezliği olan hastalarda ZADE VİTAL NİGELİN kullanılmamalıdır.

Eğer ZADE VİTAL NİGELİN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğu izlenimine sahipseniz doktorunuza veya eczacınıza bildiriniz.

Eğer almanız gerekenden fazla ZADE VİTAL NİGELİN kullandıysanız

ZADE VİTAL NİGELİN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız doktor veya eczacınız ile konuşunuz.

Eğer ZADE VİTAL NİGELİN kullanmayı unutursanız

Unuttuğunuz dozu tamamlamak için çift doz almayınız.

ZADE VİTAL NİGELİN ile tedavi kesildiğinde görülen etkiler

ZADE VİTAL NİGELİN ile tedavi kesildiğinde beklenmeyen bir durum ile karşılaşırsanız doktor veya eczacınıza danışınız.

4. Olası yan etkileri

Tüm ilaçlar gibi ZADE VİTAL NİGELİN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiğı şekilde sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın: 10 hastanın en az birinde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1.000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek: 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Bilinmiyor:

-Bulantı

-Kusma

-İshal

Eğer bu kullanma talimatında değinilmeyen herhangi bir yan etki fark ederseniz, lütfen doktorunuza ya da eczacınıza bildiriniz.

5. ZADE VİTAL NİGELİN'in saklanması

ZADE VİTAL NİGELİN'i çocukların göremeyeceğı, erişemeyeceğı yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25⁰C'nin altındaki oda sıcaklığında, orijinal ambalajında saklayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ZADE VİTAL NİGELİN'i kullanmayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız

Ambalajdaki/blisterdeki son kullanma tarihinden sonra ZADE VİTAL NİGELİN'i kullanmayınız.

Ruhsat Sahibi:

Helvacızade Gıda İlaç Kimya San. ve Tic. A.Ş.
Fevzi Çakmak Mah.
Ankara Yolu 6. Km
42050 Karatay/KONYA/TÜRKİYE
Tel : (0332) 346 05 20
Faks : (0332) 346 05 29
e-mail : zade@zade.com.tr

Üretim Yeri:

Biofarma İlaç San. ve Tic. A.Ş.
Osmangazi Cad. No:156
Sancaktepe / İSTANBUL /TÜRKİYE

Bu kullanma talimatı 11.03.2014 tarihinde onaylanmıştır.

SADECE ECZANELERDE SATILIR.