

## KULLANMA TALİMATI

### VİTAMİN A-POS 250 I.U./g göz merhemi

**Yalnızca göz kapağı içine uygulanır.**

**Etkin madde:** 1 g merhem içeriğinde 250 IU A Vitamini

**Yardımcı Maddeler:** Beyaz vazelin, seyreltik sıvı parafin, lanolin

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. VİTAMİN A-POS nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. VİTAMİN A-POS'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. VİTAMİN A-POS nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. VİTAMİN A-POS'un saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. VİTAMİN A-POS nedir ve ne için kullanılır?**

VİTAMİN A-POS beyaz/sarı renkli, hafif saydam homojen, 5 g'lık tüplerde bulunan göz merhemidir.

A Vitamini esansiyel bir vitamindir.

VİTAMİN A-POS gözün dış yüzeyini korur ve tahriş olmuş göz zarının onarımında yardımcı olur.

Gözdeki yanma, kuruma ve yorgunluk hissini hafifletir. A vitamini eksikliğine bağlı oluşan göz iltihabı ve atropik kornea (gözün en ön kısmında bulunan saydam doku) değişiklikleri için destekleyici tedavi olarak kullanılır.

Bunların yanı sıra, mucin (gözyaşının en iç tabakası) eksikliğine bağlı göz iltihabı ve beslenmeye bağlı saydam tabaka (kornea) rahatsızlıklarında da destekleyici tedavi olarak kullanılır.

## **2. VİTAMİN A-POS ' u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **VİTAMİN A-POS'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer VİTAMİN A-POS formülünde bulunan etkin maddelerden veya diğer bileşenlerden birisine karşı aşırı hassasiyet (alerji) durumlarında ilaç kullanılmamalıdır.

### **VİTAMİN A-POS'u aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer lens kullanıyorsanız, VİTAMİN A-POS tedavisi esnasında lensler kullanılmamalıdır.

“Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

### **VİTAMİN A-POS'un yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Herhangi bir bilgi mevcut değildir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VİTAMİN A-POS gerekli olmadıkça (hiçbir güvenli alternatif bulunamadığı ve hastalığın kendisinin anne ve bebek için daha büyük risk taşıdığı durumlarda) gebelik döneminde kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme dönemi boyunca günlük önerilen dozlarda kullanımında bir sakınca yoktur.

### **Araç ve makine kullanımı**

Uygulama sonrası görüş yeteneği geçici olarak zayıflar. Merhem kornea üzerinde bir tabaka oluşturduğu için günün ilerleyen zamanlarında (örneğin gece) kullanılmamalıdır. Ancak zorunlu durumlarda, VİTAMİN A-POS uygulanması sonrasında belirli bir süre beklenmeli ve görme yeteneği eski haline gelene kadar araç ve makine kullanılmamalıdır.

### **VİTAMİN A-POS'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Lanolin bölgesel deri reaksiyonlarına (örneğin kontakt dermatite) neden olabilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Etkileşim bilinmemektedir. Ancak başka göz damlası veya göz merhemi kullanıyorsanız, ilaçların uygulanmaları 15 dakika arayla gerçekleştirilmelidir. Göz merhemleri daima en son olarak uygulanmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. VİTAMİN A-POS nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

VİTAMİN A-POS daima kullanma talimatında yer aldığı biçimde kullanılmalıdır. Kullanım hususunda emin olmadığınız durumlarda doktorunuza veya eczacınıza danışınız. Günlük doz bireysel şikayetlere ve hastanın ilaca toleransına bağlıdır. Ancak genelde günde üç kez kullanılır. Uygulamanın gece yapılması tavsiye edilir.

#### **• Uygulama yolu ve metodu:**

Göz kapağının içine uygulanır.

Göz merhemleri genel olarak tüp ucunu göz veya cilde temas ettirmeyecek biçimde kullanılmalıdır. Koruyucu başlığı çıkarınız, başınızı hafifçe arkaya atınız, alt göz kapağını gözün üzerinden biraz kaldırınız ve tüpe hafif bir basınç uygulayarak göz konjunktiva kesesi içine 1 cm şeridi uygulayınız. Sonra göz kapaklarınızı yavaşça kapatınız. Kullandıktan sonra tüpü sıkı bir biçimde kapatınız.

#### **• Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanım:** Çocuklarda ve yetişkin hastalar arasında ayrıntılı bir güvenilirlik ve etkililik farkı saptanmamıştır.

**Yaşlılarda kullanım:** Yaşlılarda ve yetişkin hastalar arasında ayrıntılı bir güvenilirlik ve etkililik farkı saptanmamıştır.

#### **Özel kullanım durumları:**

Özel kullanımı yoktur.

*Eğer VİTAMİN A-POS'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşun.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla VİTAMİN A-POS kullandıysanız:**

Özel önlemlere gerek yoktur, tedaviye olağan biçimde devam ediniz.

*VİTAMİN A-POS'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **VİTAMİN A-POS'u kullanmayı unutursanız**

Tatbik edilmesi gereken dozu olağan biçimde uygulamayı en kısa sürede gerçekleştiriniz. Daha sonra da yukarıda belirtilen veya doktorunuzun belirttiği döngüde/zaman aralığında uygulamaya devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift uygulama yapmayınız.*

#### **VİTAMİN A-POS'la tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Herhangi bir bilgi mevcut değildir.

#### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

VİTAMİN A-POS'un yan etkileri bilinmemektedir.

Tüm ilaçlar gibi VİTAMİN A-POS'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	: 10 hastanın 1'inden az, fakat 100 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	: 100 hastanın 1'inden az, fakat 1000 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Seyrek	: 1000 hastanın 1'inden az, fakat 10.000 hastanın 1'inden fazla görülebilir.
Çok seyrek	: 10.000 hastanın 1'inden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

Bağışıklık sistemi hastalıkları:

Bilinmiyor: Lokal aşırı duyarlılık reaksiyonları (alerji reaksiyonları).

Göz hastalıkları:

Bilinmiyor: Göz tahrişi, gözde hafif geçici yanma veya nemli his, geçici bulanık görme, göz kızarıklığı.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### 5. VİTAMİN A-POS ' un Saklanması

VİTAMİN A-POS'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Ambajındaki/kartondaki/şişedeki son kullanma tarihinden sonra VİTAMİN A-POS'u kullanmayınız/son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bir bozukluk fark ederseniz VİTAMİN A-POS'u kullanmayınız.

**Açıldıktan sonra kullanım süresi**

VİTAMİN A-POS açıldıktan sonra sadece 3 ay kullanılabilir.

**Ruhsat sahibi:** BİEM İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Turgut Reis Cad. No:21 06570 Tandoğan- ANKARA

**Üretici:** URSAPHARM, Industriestr., D-66129 Saarbrücken, Tel.: 06805/92 92-0,

Faks: 06805/92 92-88, Email:info@ursapharm.de

*Bu kullanma talimatı.../.../.... tarihinde onaylanmıştır.*