

## KULLANMA TALİMATI

### VİTA-B 250/250/1 mg enterik kaplı tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir enterik kaplı tablet 250 mg B<sub>1</sub> vitamini, 250 mg B<sub>6</sub> vitamini ve 1 mg B<sub>12</sub> vitamini içerir.
- **Yardımcı madde(ler):** Avicel pH 102, krotopovidon, aerosil 200, talk, magnezyum stearat, hipromelloz ftalat (HP55s), trietil sitrat, titanyum dioksit (E171).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **VİTA-B nedir ve ne için kullanılır?**
2. **VİTA-B kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.**
3. **VİTA-B nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **VİTA-B'nin saklanması.**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. VİTA-B nedir ve ne için kullanılır?**

VİTA-B, 30 ve 50 enterik kaplı tabletlik PVC/Alüminyum blisterlerde sunulan B vitamini kompleksi karışımıdır.

VİTA-B, etkin madde olarak 250 mg B<sub>1</sub> vitamini, 250 mg B<sub>6</sub> vitamini ve 1 mg B<sub>12</sub> vitamini içerir.

Aşağıdaki durumlarda kullanılır:

- zihinsel ve bedensel çabuk yorulma, unutkanlık, sinirlilik, kuvvetsizlik, titreme gibi genel şikayetlerde,
- şeker hastalığına bağlı olan ve olmayan sinir iltihabı, sinirsel ağrı, zona, titreme, eklem ve eklemi çevreleyen yumuşak dokuda ortaya çıkan iltihap, siyatik sinir boyunca gelişen ağrı, bel ağrısı, eklem ağrısı, kas ağrısı, kramplar ve romatizma ağrıları gibi ağrılı durumlarda,
- kalp kası hastalığı, ameliyat sonrası kusmalar, radyasyon hastalığı, ateşli romatizma ve özellikle alkolizm sırasında görülen uzun süreli zehirlenmelerde tedaviye yardımcı olarak.

## **2. VİTA-B' yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler.**

### **VİTA-B'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer, VİTA-B içinde bulunan maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa VİTA-B kullanmayınız.

### **VİTA-B'yi, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

Parkinson, tüberküloz ve gut hastalıklarının tedavisi için başka ilaçlar, yüksek miktarda alkol, antibiyotik ve başka vitamin ilaçları (folik asit) kullanıyorsanız VİTA-B'nin dozajının değiştirilmesi gerekebilir. Bu durumu doktorunuza söyleyiniz.

“Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

### **VİTA-B' nin yiyecek ve içecek ile kullanılması.**

Özel bildirim bulunmamaktadır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VİTA-B gebelik döneminde kullanılabilir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

VİTA-B emzirme döneminde kullanılabilir.

## **Araç ve makine kullanımı**

VİTA-B'nin araç ve makine kullanımını etkilediği bildirilmemiştir.

## **VİTA-B'nin içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

VİTA-B'nin içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Parkinson ve tüberküloz hastalıklarının tedavisi için başka ilaçlar, yüksek miktarda alkol, antibiyotik ve başka vitamin ilaçları kullanıyorsanız VİTA-B'nin dozajının değiştirilmesi gerekebilir. Bu durumu doktorunuza söyleyiniz.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. VİTA-B nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Belirtilerin önlenmesinde önerilen VİTA-B dozu günde 1 defa 1 tablettir.

Belirtilerin tedavisinde önerilen VİTA-B dozu günde 2 defa 1 veya 2 tablettir.

İlacı günün yaklaşık olarak aynı zamanında almaya çalışınız. Belirtiler hafifleyince doz azaltılabilir.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

VİTA-B ağızdan bir bardak (150 ml) su ile alınır.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Çocuk hastalarda etkililik ve güvenliliği değerlendirilmemiştir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Dozaj ayarlaması gerekli değildir.

### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalar için herhangi bir özellik bildirilmemektedir.

*Eğer VİTA-B'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla VİTA–B kullandıysanız:**

*VİTA–B’den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**VİTA–B’yi kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**VİTA–B ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

VİTA–B tedavisi sonlandırıldığında herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, VİTA–B’nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, VİTA–B’yi kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüz, dudaklar, dil ve/veya boğazda şişmeye neden olan, yutma veya nefes alma zorluklarına veya ciltte şiddetli kaşıntıya yol açabilen ciddi alerjik reaksiyon.

- Olasılıkla öksürük veya ateş ile birlikte ciddi nefes darlığı veya nefes darlığının aniden kötüleşmesi.

“Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.”

“Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin VİTA–B’ye karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.”

“Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.”

VİTA–B ile ilgili olarak başka bir yan etki bildirilmemiştir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. VİTA-B'nin saklanması.**

*VİTA-B'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru ortamda saklayınız.*

## **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalaj üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra VİTA-B'yi kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz VİTA-B'yi kullanmayınız.*

***Ruhsat Sahibi:*** Vitalis İlaç San. Tic. A.Ş.

General Ali Rıza Gürcan Caddesi

Merter İş Merkezi Bağımsız Bölüm No: 2/2

Güngören/İSTANBUL

Tel. : 0 212 481 20 95

Faks : 0 212 481 20 95

e-mail: info@vitalisilac.com.tr

***Üretim Yeri*** : Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.

1. OSB 1. Yol No:3

Adapazarı / SAKARYA

Tel. : 0 264 295 75 00

Faks : 0 264 291 51 98

*Bu kullanma talimatı 22.09.2011 tarihinde onaylanmıştır.*