

## KULLANMA TALİMATI

### TESTOGEL® 50 mg transdermal jel içeren saşe Haricen kullanılır

- **Etkin madde** Herbir Testogel saşe 50 mg testosteron içerir.
- **Yardımcı maddeler** karbamer 980, izopropil miristat, etanol % 96, sodyum hidroksit'tir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu kullanma talimatında:**

1. **TESTOGEL® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TESTOGEL®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TESTOGEL® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TESTOGEL®'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. TESTOGEL® nedir ve ne için kullanılır?**

Testogel ambalajı 30 poşet içerir. Her poşet 5 gram testosteron içermektedir.

Testogel, testosteron adlı erkeklik hormonunun muayene ve testler ile eksikliğinin kesinleştirildiği durumlarda kullanılır.

Testosteron, dış ve iç cinsel organların gelişimi, kıl büyümesi, sesin kalınlaşması, cinsel istek gelişimi, protein yapımı, kas gelişimi ve vücuttaki yağ dağılımından sorumludur.

#### **2. TESTOGEL®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**Testogel'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

Eğer;

- bilinen ya da şüphelenilen prostat kanserinizi varsa

- bilinen ya da şüphelenilen meme kanseriniz varsa
- ilacın içerdiği maddelerden birine alerjiniz varsa

### **Testogel'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Eğer;

- testosteron eksikliğiniz yoksa
- prostat büyümeniz ya da prostat kanseri öncüsü lezyonunuz varsa
- kanser hastası iseniz
- ciddi kalp, karaciğer veya böbrek yetmezliğiniz varsa
- kalp hastalığınız varsa
- yüksek tansiyonunuz varsa
- sara hastalığı ya da migreniniz varsa
- çok şişmansanız
- bir solunum hastalığınız varsa

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Testogel, sadece erkeklerde kullanım amaçlıdır. Hamilelerde kullanılmamalıdır. Hamile kadınlar Testogel uygulama bölgeleri ile her türlü temastan kaçınmalıdır. Temas halinde, su ve sabunla mümkün olan en kısa sürede temas bölgesini yıkayınız.

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Testogel, sadece erkeklerde kullanım amaçlıdır. Emziren kadınlarda kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine etkisini değerlendiren çalışma yapılmamıştır.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında Testogel'in etkisi değişebilir. Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Kan sulandırıcı ilaçlar
- ACTH ve kortizon türü ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. TESTOGEL® nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Testogel haricen kullanılır.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, önerilen doz tercihen sabahları hemen hemen aynı saatte günde 1 kere 5 gram jeldir. Günlük doz, doktorunuz tarafından günde 10 gramı aşmayacak şekilde ayarlanmalıdır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Uygulama iki omuz, iki kol veya karın üzerinde temiz, kuru ve sağlıklı cilde yapılmalıdır. Paket açıldıktan sonra tüm içeriği çıkarılmalı ve hemen cilde uygulanmalıdır. Jel ince bir tabaka halinde cilde hafifçe yayılmalıdır. Jeli cilde sürerek yedirmeye çalışmak gerekmez. Giyinmeden önce en az 3-5 dakika kurumaya bırakılmalıdır. Uygulamadan sonra elleri su ve sabunla yıkayınız.

Testogel yüksek miktarda alkol içermektedir. Lokal tahrişe neden olabileceğinden cinsel bölgelere uygulamayınız.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanım:** Testogel çocuklarda kullanılmamalıdır.

#### **Özel kullanım durumları:**

Özel kullanım durumu bulunmamaktadır.

*Eğer Testogel'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla Testogel kullandıysanız:**

*Testogel'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **Testogel'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, Testogel'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, Testogel'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Kurdeşen

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin Testogel'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- His azalması
- His artışı
- Hafıza kaybı
- Ruh hali bozuklukları
- Tansiyon yükselmesi

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Baş ağrısı
- Meme büyümesi
- Meme ağrısı
- Baş dönmesi
- İshal
- Saç dökülmesi

Bunlar Testogel'in hafif yan etkileridir.

Ayrıca, Testogel'in olası yan etkileri aşağıda görülme sıklıklarına göre de verilmiştir.

Aşağıdaki sıklık sıralaması yan etkilerin sıklığını değerlendirmek için kullanılmaktadır:

- Çok yaygın: 1/10'dan daha sık
- Yaygın: 1/10 - 1/100 arası
- Yaygın olmayan: 1/100 - 1/1000 arası
- Seyrek: 1/1000 - 1/10000 arası
- Çok seyrek: 1/10000'den daha seyrek (izole vakalar da dahil)

Yaygın : Kan hücrelerinin sayısında artış, kan yağlarının seviyesinde değişiklikler, baş ağrısı, prostat rahatsızlıkları, meme büyümesi, meme ağrısı, baş dönmesi, his azalması, hafıza kaybı, his artışı, ruh hali bozuklukları, tansiyon yükselmesi, ishal, saç dökülmesi, kurdeşen

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. TESTOGEL®'in saklanması**

*Testogel'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.*

#### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra Testogel'i kullanmayınız.*

*Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz Testogel®'i kullanmayınız.*

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Bayer Schering Pharma AG Almanya lisansı ile  
Bayer Türk Kimya San. Ltd. Şti. İstanbul  
Çakmak Mah. Balkan Cad. No.53  
34770 Ümraniye – İstanbul

#### ***Üretici:***

Besins International Belçika

*Bu kullanma talimatı 06.01.2009 tarihinde onaylanmıştır.*