

## KULLANMA TALİMATI

### TERNEX gargara

Ağızdan alınır.

**Etkin Madde:** 100 ml gargara içinde 150 mg benzidamin HCl bulunur.15 ml'lik bir ölçekte ise 22,5 mg benzidamin HCl mevcuttur.

**Yardımcı Maddeler:** Gliserin, sakkarin, sodyum bikarbonat, etanol (%95), metil paraben (E218), nane esansı, polisorbat 20, kinolin sarısı, patent blue V ve saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **TERNEX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **TERNEX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **TERNEX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **TERNEX'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1.TERNEX nedir ve ne için kullanılır?**

- TERNEX, yangı önleyici ve ağrı kesici özelliklere sahip bir ajandır. Boğaz, ağız ve diş etlerinin enflamasyonuna (iltihap) bağlı ağrıyı yatıştırır.
- TERNEX, 120ml sıvı içeren, renkli cam şişede ölçek ile birlikte sunulmaktadır. Yeşil renkli, nane kokulu sıvıdır.
- TERNEX, ağız ve boğazın ağrı ve tahrişlerinin (diş eti iltihabı, ağız içi iltihabı, yutak iltihabı gibi) belirtileri önlemeye yönelik tedavisinde; ayrıca diş çekimlerinde veya diş yapısının korunmasına yönelik tedavilerde kullanılır.

### **2. TERNEX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**TERNEX'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer TERNEX'in herhangi bir bileşenine karşı aşırı duyarlıysanız.

## **TERNEX'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Gözlerle temasından kaçınınız.

- Kısa süreli tedaviden sonra iyileşme görülmezse doktorunuza danışınız.
- Uzun süreli kullanıldığında hassaslaşma durumuna neden olabilir; böyle bir durumda ilacınızı kesip doktorunuza haber veriniz,
- Sınırlı sayıdaki hastada ağız boşluğu ve yutak bölgesindeki yaralar ciddi hastalıkların belirtisi olabilir. Bu nedenle, belirtilerin 3 günden daha uzun sürdüğü durumlarda doktorunuza veya diş hekiminize başvurunuz.
- Asetilsalisilik asit veya diğer NSAİİ (non-steroidal antiinflamatuvar ilaç)'lere karşı aşırı duyarlılığınız varsa bu konuda doktorunuzu bilgilendiriniz.
- Geçmişte bronşiyal astım nöbetleri geçirdiyseniz TERNEX kullanırken dikkatli olunuz. Çünkü bronşlarınızda daralma oluşabilir.
- Spor yapanlarda: Etil alkol içeren ilaçların kullanılması bazı spor federasyonları tarafından endike olan alkol konsantrasyonlarının sınırlarına göre doping testlerinde pozitif sonuçlara neden olabilir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **TERNEX'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

TERNEX'in yiyecek ve içecekler ile etkileşimi yoktur.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelikte yeterli sayıda çalışma olmadığından kullanılmamalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziren kadınlarda yeterli sayıda çalışma olmadığından emzirme döneminde kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

TERNEX'in önerilen dozlarda haricen kullanımı araç veya makine kullanma yeteneğini olumsuz yönde etkilemez.

### **TERNEX'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

TERNEX'in içeriğinde bulunan metil paraben (E218) alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

TERNEX ile diğer ilaçlar arasında bilinen bir etkileşim mevcut değildir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı řu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. TERNEX nasıl kullanılır?

**Uygun kullanım ve doz/ uygulama sıklığı için talimatlar** Bir ölçek (15 ml) gargara solüsyonu ile 20-30 saniye ağızda çalkalama ve/veya gargara yapıldıktan sonra kalan kısım dışarı atılır; yutulmaz.

İhtiyaca göre bu işlem genellikle günde 2-3 defa 3-4 saat ara ile tekrarlanır; gereğinde 5 defaya çıkılabilir.

Tedavi süresi, vakasına göre ortalama 2-7 gün arasındadır; radyasyona bağlı mukoza yangılarında tedavi süresi 15-20 gün sürebilir. Doktorunuz TERNEX ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir.

• **Uygulama yolu ve metodu:** TERNEX, ağızda çalkalamak ve/veya gargara yapmak içindir.

#### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** Yeterli klinik deneyim bulunmadığından TERNEX Gargara, 12 yaşından küçük çocuklarda kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda kullanımı:** Yaşlı hastalarda kullanımına ilişkin özel bir durum bulunmamaktadır.

Özel kullanım durumları: Özel kullanım durumları bulunmamaktadır.

*Eğer TERNEX' in etkisinin çok güçlü ya da zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla TERNEX kullandıysanız:**

Yanlışlıkla içilse dahi doz aşımı söz konusu değildir. Çocuklar yanlışlıkla içerse halüsinasyon, nöbet, uyarılma ve uyku hali görülebilir; belirtileri önlemeye yönelik tedavi uygulanır.

TERNEX'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

#### **TERNEX' i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **TERNEX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Bilinmemektedir.

### 4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi TERNEX'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

#### **Çok seyrek (10.000 hastada 1'den az) er:**

• Aşırı duyarlılık reaksiyonları (bu reaksiyonlar; kaşıntı, döküntü, kurdeşen ve bazen de hava yollarının etrafındaki kasların kasılması sebebiyle nefessiz kalma gibi belirtiler şeklinde görülebilir)

#### **Seyrek (10.000 hastada 1'den fazla ve 1.000 hastada 1'den az):**

- Uyku bozukluğu

Yaygın olmayan (1000 hastada 1'den fazla ve 100 hastada 1'den az):

- İştah kaybı
- Baş dönmesi
- Tat bozukluğu
- Bulantı
- Kusma
- Ağızda kötü tat hissi
- Ağız kuruluğu veya salya artışı

Yaygın (100 hastada 1'den fazla ve 10 hastada 1'den az):

- Dil ve ağızda geçici uyuşukluk
- Yanma ve karıncalanma hissi

Bu yan etkiler genellikle ilacın biraz sulandırılması ile azalır.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. TERNEX'in saklanması**

*TERNEX'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 30 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TERNEX'i kullanmayınız.*

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa mahallesi, Eski Büyükdere Caddesi No:4  
34467 Maslak/Sarıyer/İstanbul

#### ***Üretim Yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Sanayi Mah. Tunç Cad. No: 3  
Esenyurt / İstanbul

*Bu kullanma talimatı .../.../... tarihinde onaylanmıştır.*