

KULLANMA TALİMATI

TEARS NATURALE® FREE göz damlası

Göze damlatılarak uygulanır.

- **Etkin maddeler:** 1 ml çözelti, 1 mg dekstran 70 ve 3 mg hipromelloz (hidroksipropilmetilselüloz, E464) içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sodyum klorür, potasyum klorür, sodyum borat (dekahidrat) ve saf su. Çok az miktarda sodyum hidroksit veya hidroklorik asit asidite seviyelerini (pH seviyelerini) normal tutmak için eklenir.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. ***TEARS NATURALE FREE nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***TEARS NATURALE FREE kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***TEARS NATURALE FREE nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***TEARS NATURALE FREE'nin saklanması***

Başlıkları yer almaktadır.

1. TEARS NATURALE FREE nedir ve ne için kullanılır?

TEARS NATURALE FREE renksiz, berrak bir göz damlasıdır. Kutuda, ağzı bükülerek koparılan, tek kullanımlık şeffaf plastik 0.8 ml'lik tüpler 30'luk ambalajlarda sunulmaktadır.

TEARS NATURALE FREE etkin madde olarak dekstran 70 ve hipromelloz içerir.

Farmakoterapötik grup: diğer oftalmolojikler, suni gözyaşları

TEARS NATURALE FREE kuru göz rahatsızlıklarını tedavi etmek ve bu durumla ilgili yanma ve tahriş şikayetlerinin rahatlatılması amacı ile kullanılır. Ayrıca gözde oluşan küçük tahrişler veya güneş ya da rüzgara maruz kalma sonucu oluşan rahatsızlık hissini geçici olarak gidermede kullanılır.

Göz kuruluğu: Gözyaşınız, gözyaşı filmi diye adlandırılan göz yüzeyindeki koruyucu tabaka ile birleşen doğru miktarlarda doğal bileşenleri içerir. Gözyaşı filmi gözlerin sağlıklı ve rahat olmasını sağlamak amacıyla hergün gözü sarar ve ıslatır. Bazı insanlarda çok az miktarlarda normal gözyaşı vardır. Gözyaşı azlığı veya eksikliği gözyaşı filminin bozulmasına ve göz yüzeyinde kuru noktaların oluşmasına neden olabilir. Bu durumda yanma, batma, yorgunluk hissi gibi kuru ve hassas göz semptomlarına neden olarak, gözde ışığa duyarlılığa veya rahatsızlık hissine sebep olur.

TEARS NATURALE FREE suni gözyaşı olarak adlandırılan ilaç grubunda yer almaktadır.

2. TEARS NATURALE FREE'yi kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler
TEARS NATURALE FREE'yi aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- TEARS NATURALE FREE'nin içerdiği maddelere karşı hassasiyetiniz (alerjiniz) var ise
- Çözeltide renk değişikliği veya bulanıklık fark ederseniz

TEARS NATURALE FREE'yi aşağıdaki durumlarda DİKKATLE KULLANINIZ
TEARS NATURALE® FREE'yi sadece gözlerinize damlatmak için kullanınız,

Uygulama esnasında gözde ağrı, görmeye değişme, uzun süren kızarıklık veya tahriş oluşursa ve bu durum 3 günden fazla sürerse ilaç kesilmeli ve doktora başvurulmalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

TEARS NATURALE FREE'nin yiyecek ve içecek ile kullanılması

Ürün önerildiği şekilde kullanıldığı takdirde, besinlerle ve içeceklerle bir ilişkisi yoktur.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

TEARS NATURALE FREE hamilelik süresince kullanılabilir.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

TEARS NATURALE FREE emzirme süresince kullanılabilir.

Araç ve makine kullanımı

TEARS NATURALE Free kullandıktan hemen sonra görüşünüzde bulanıklaşma olabilir. Bulanıklık geçinceye kadar araç ya da makine kullanmayınız.

Diğer ilaçları ile birlikte kullanımı

Başka topikal oküler ilaçlarla da tedavi görüyorsanız, birbirini takip eden iki uygulama arasında 5 dakika ara vermelisiniz.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. TEARS NATURALE FREE nasıl kullanılır?

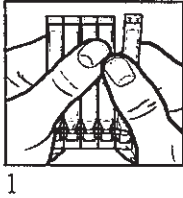
Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Hasta göz(ler)e günde 3-4 kez 1-2 damla damlatılır. Ancak, sizin özel durumunuza uyması amacıyla doktorunuzun dozu değiştirme olasılığı vardır.

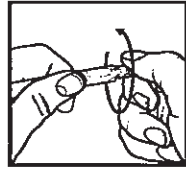
TEARS NATURALE FREE'yi **sadece** gözünüze damlatma amacıyla kullanınız.

TEARS NATURALE FREE koruyucu içermez; bu sebeple tek kullanımlık tüpleri kullandıktan sonra kalan ürün ile birlikte atınız. Açılmış tüpteki solüsyonu saklamayınız.

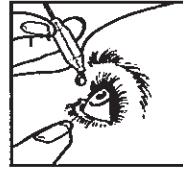
Uygulama yolu ve metodu



1



2



3

1. Ellerinizi yıkayınız ve bir ayna karşına oturunuz.
2. Tears Naturale Free kutusunu açınız ve 4'lü tüp şeriti çıkarınız.
3. Şeridin uzun düz ucunun tepesinden tutunuz ve diğer tüpleri sıkıca tutarken bir tüpü kendinize doğru çekerek koparınız. (Şekil 1)
4. Kopardığımız tüpü dışarıda tutunuz ve diğer tüpleri geri kutusuna koyunuz.
5. Tüpün uzun düz ucunu baş parmağınız ve işaret parmağınız arasında tutunuz ve şeridin diğer ucunu çevirerek açınız. (Şekil 2)
6. Başınızı arkaya yaslayınız. Temiz parmağınızla göz kapağınızı, göz kapağınız ile gözünüz arasında bir cep oluşana kadar açınız. Damla buraya damlatılacaktır.
7. Açılan tüp ucu aşağıya doğru gelecek şekilde, tüpü baş parmağınız ve işaret parmağınız arasında tutunuz.
8. Tüpün ucunu gözünüze yakın bir noktaya getiriniz. Yardımı olacaksa aynayı kullanınız
9. Damlayı gözünüze veya göz kapağınıza, gözünüzün çevresine veya başka yüzeylere deydirmeyiniz.
10. Bir damla Tears Naturale Free gelecek şekilde tüpü nazikçe sıkınız. (şekil 3).
11. Eğer Tears Naturale Free'yi iki gözünüze de kullanacaksanız, 6-10 adımlarını tekrar ederek aynı tüpü diğer gözünüzü de uygulayınız.
12. Tüpü kullandıktan sonra kalan ürün ile birlikte atınız. Açılmış tüpteki solüsyonu saklamayınız.

Eğer TEARS NATURALE FREE'nin etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla TEARS NATURALE FREE kullandıysanız:

Ilık su ile gözünüzü yıkayınız. Bir sonraki kullanıma kadar gözünüze başka damla uygulamayınız.

TEARS NATURALE FREE'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

TEARS NATURALE FREE'yi kullanmayı unutursanız:

Diğer doza planlandığı şekilde devam ediniz. Bir sonraki dozun zamanı yakınsa unutulmuş dozu almayıp normal doz programınıza devam ediniz. Unutulan dozları dengelemek için çift doz damlatmayınız.

TEARS NATURALE FREE ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:
Geçerli değildir.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, TEARS NATURALE FREE'nin içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın	:	10 hastanın en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:	10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:	100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:	1000 hastanın birinden az görülebilir.
Çok seyrek	:	10000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	:	Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

TEARS NATURALE FREE kullanıldığında aşağıdaki istenmeyen yan etkiler görülebilir.:

Çok yaygın görülen yan etkiler:

- bulanık görme

Yaygın görülen yan etkiler:

- gözde kuruluk
- göz kapağı bozuklukları
- gözde hassasiyet
- gözde yabancı cisim hissi
- gözde rahatsızlık
- fotofobi (ışıktan ya da aydınlıktan rahatsız olma acı duyma)

Yaygın olmayan yan etkiler:

- gözde kaşıntı
- gözde tahriş veya kızarıklık
- ışığa karşı hassasiyet
- baş ağrısı
- deride rahatsızlık hissi

Sıklığı bilinmeyen yan etkiler:

- Göz kapağında kızarıklık

- gözde ağrı veya şişme
- gözde akma
- göz kapağında kabuklanma
- göz yaşı salgısında artış
- alerji (aşırı hassasiyet)

Yan etkilerin raporlanması:

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri www.titck.gov.tr sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

5. TEARS NATURALE FREE'nin saklanması

TEARS NATURALE FREE'yi çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır. Tek kullanımlık tüpleri kullandıktan sonra kalan ürün ile birlikte atınız. Açılmış tüpteki solüsyonu saklamayınız

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız. *Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra TEARS NATURALE FREE'yi kullanmayınız.*

Dondurmayınız.

Renk değişikliği ya da bulanıklık fark ederseniz ürünü **kullanmayınız.**

Çevreyi korumak amacıyla kullanmadığınız TEARS NATURALE FREE'yi şehir suyuna veya çöpe atmayınız. Bu konuda eczacınıza danışınız.

Ruhsat sahibi: Alcon Laboratuvarları Tic. A.Ş.
Kavacık Ticaret Merkezi Kavak Sok.
No: 18 B-Blok Kat: 1 34805
Kavacık-Beykoz / İstanbul

Üretim yeri: Alcon Pharmaceuticals Ltd. /İsviçre lisansı ile
Laboratoires Alcon S.A.
Kaysersberg/Fransa

Bu kullanma talimatı tarihinde onaylanmıştır.