

## KULLANMA TALİMATI

**SYMBİCORT TURBUHALER® 160/4,5 mikrogram/doz inhalasyon için toz**  
**Solunum yoluyla kullanılır.**

- **Etkin madde:** Budesonid, Formoterol fumarat dihidrat
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat (süt proteinleri içerir)

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz** kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **SYMBİCORT TURBUHALER® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SYMBİCORT TURBUHALER® kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SYMBİCORT TURBUHALER® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SYMBİCORT TURBUHALER®'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. SYMBİCORT TURBUHALER® nedir ve ne için kullanılır?**

SYMBİCORT TURBUHALER® bir inhalatördür. İki farklı ilaç olan budesonid ve formoterol fumarat dihidratı içerir.

- Budesonid ‘kortikosteroid’ olarak adlandırılan bir grup ilaca dahildir. Akciğerlerinizdeki şişme ve iltihaplanmayı azaltarak ve önleyerek etki gösterir.

- Formoterol fumarat dihidrat “uzun etkili beta-agonistler” veya “bronkodilatörler” olarak adlandırılan ilaçlar grubuna dahildir. Solunum yollarınızdaki kasların gevşemesini sağlamak suretiyle etki gösterir. Bu sizin daha kolay nefes almanızı sağlar.

Doktorunuz size bu ilacı astım veya kronik obstrüktif akciğer hastalığınızın (KOAH) tedavisi için reçete etmiştir.

#### **Astım**

SYMBİCORT TURBUHALER® astım için iki farklı şekilde reçete edilebilir:

#### **a) Bazı hastalara iki astım inhalatörü birlikte reçete edilir: SYMBİCORT TURBUHALER ve ayrıca bir ‘rahatlatıcı inhalatör’.**

- Bu kişiler SYMBİCORT TURBUHALER®’i her gün kullanır. Bu sayede astım belirtilerinin ortaya çıkması engellenir.
- ‘Rahatlatıcı inhalatörü’ ise astım belirtileri ortaya çıktığında, tekrar nefes almayı kolaylaştırmak için kullanırlar.

#### **b) Bazı hastalara astım inhalatörü olarak tek başına SYMBİCORT TURBUHALER® reçete edilir.**

- Bu kişiler SYMBİCORT TURBUHALER®’i her gün kullanır. Bu sayede astım belirtilerinin ortaya çıkması engellenir.
- Astım belirtilerini rahatlatmak için ekstra doz almaya ihtiyaç olduğunda da yine SYMBİCORT TURBUHALER®’i, tekrar nefes almayı kolaylaştırmak için kullanırlar. Bunun için ayrı bir inhalatöre ihtiyaçları olmaz.

#### **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH)**

SYMBİCORT TURBUHALER® yetişkinlerde ağır KOAH belirtilerinin iyileştirilmesinde de kullanılabilir. KOAH çoğunlukla sigara içmenin yol açtığı, solunum yollarının akciğerlerdeki uzun süreli bir hastalığıdır.

## **2. SYMBİCORT TURBUHALER® kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **SYMBİCORT TURBUHALER®’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Budesonid, formoterol veya içerikteki diğer madde olan laktoza (düşük miktarlarda süt proteinleri içereir) karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa kullanmayınız.

### **SYMBİCORT TURBUHALER®’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Aşağıdakilerden biri sizin için geçerliyse SYMBİCORT® TURBUHALER®’i kullanmaya başlamadan önce doktor veya eczacınıza danışınız:

- Diyabetiniz (şeker hastalığı) varsa

- Akciğerinizde iltihaplanma (enfeksiyon) varsa.
- Yüksek tansiyonunuz varsa veya bugüne kadar kalp sağlığınıza ilgili bir problem yaşadınızsa (düzensiz kalp atışı dahil, çok hızlı bir nabız, atar damarlarda daralma veya kalp yetmezliği).
- Tiroid veya böbreküstü bezlerinizle ilgili problemlerinizi varsa.
- Kan potasyum düzeyiniz düşükse
- Ağır karaciğer rahatsızlığınız varsa

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız SYMBİCORT TURBUHALER®'i kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz - doktorunuz aksini söylemedikçe SYMBİCORT TURBUHALER®'i kullanmayınız.

SYMBİCORT TURBUHALER® kullandığınız dönemde hamile kalırsanız, SYMBİCORT TURBUHALER®'i kullanmayı bırakmayınız, ancak derhal doktorunuzla irtibata geçiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme döneminde SYMBİCORT TURBUHALER® kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

SYMBİCORT TURBUHALER'in araç veya makine kullanma yeteneğinizi etkilemesi beklenmez

### **SYMBİCORT TURBUHALER®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

SYMBİCORT TURBUHALER®'in içeriğinde bir tür şeker olan laktoz bulunur (<1 mg/inhalasyon). Eğer doktorunuz size bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğunu söylediyse bu ilacı kullanmadan önce doktorunuzla konuşunuz. Bu ilaçtaki laktoz miktarı normalde laktoza hassasiyeti olan kişilerde probleme yol açacak düzeyde değildir.

Yardımcı madde laktoz, alerjik tepkilere neden olabilecek, düşük miktarlarda süt proteinleri içerir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bitkisel ilaçlar ve reçetesiz satılan ilaçlar da dahil, başka ilaçlar kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız, lütfen doktor veya eczacınıza söyleyiniz.

Aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini kullanmakta iseniz doktor veya eczacınıza söyleyiniz:

- Beta blokör ilaçlar (yüksek tansiyonun tedavisi için kullanılan atenolol veya propanolol gibi), göz damlaları dahil (glokom tedavisinde kullanılan timolol gibi)
- Hızlı ve düzensiz kalp atışları için kullanılan ilaçlar (kinidin gibi)
- Çoğunlukla kalp yetmezliğinin tedavisinde kullanılan digoksin gibi ilaçlar.
- Diüretikler (furosemid gibi). Bunlar yüksek tansiyonun tedavisinde kullanılır.
- Ağızdan alınan steroid ilaçlar (prednizolon gibi)
- Ksantin ilaçları (teofilin veya aminofilin). Bunlar genelde astım tedavisinde kullanılır.
- Diğer bronkodilatörler (salbutamol gibi)
- Trisiklik antidepresanlar (amitriptilin gibi).
- Mono-Amin Oksidaz İnhibitörleri, MAOI olarak da bilinir (fenelzin gibi)
- Fenotiyazin ilaçları (klorpromazin ve proklorperazin gibi)
- HIV enfeksiyonunun tedavisinde kullanılan ‘proteaz inhibitörleri’ olarak adlandırılan ilaçlar (ritonavir)
- Mantar enfeksiyonlarının tedavisinde kullanılan ilaçlar (itrakonazol ve ketokonazol gibi)
- Parkinson hastalığında kullanılan ilaçlar (leva-dopa gibi)
- Tiroid ilaçları (levo-tiroksin gibi)

Eğer yukarıdakilerden herhangi biri sizin için geçerliyse veya emin değilseniz, SYMBİCORT TURBUHALER® kullanmadan önce doktor veya eczacınıza danışınız.

Ayrıca ameliyat veya diş tedavisi için genel anestezi alacaksanız doktor veya eczacınıza söyleyiniz.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. SYMBİCORT TURBUHALER® nasıl kullanılır?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

SYMBİCORT TURBUHALER®'i her zaman doktor, hemşire veya eczacınızın tam olarak tarif ettiği şekilde kullanınız. Emin değilseniz bu kişilerden birine danışınız.

SYMBİCORT TURBUHALER®'i düzenli olarak, o anda astım veya KOAH belirtileriniz yoksa bile, her gün kullanmaya devam etmeniz önemlidir.

SYMBİCORT TURBUHALER®'i astım için kullanıyorsanız doktorunuz astım belirtilerinizi düzenli olarak kontrol etmek isteyecektir.

#### **Astım veya KOAH belirtileriniz hakkında önemli bilgi**

Eğer SYMBİCORT TURBUHALER® kullanırken nefessiz kalırsanız veya hırıltı olursa, SYMBİCORT TURBUHALER®'i kullanmaya devam etmeli, ancak ek tedaviye ihtiyacınız olabileceğinden mümkün olduğunca çabuk doktorunuza görünmelisiniz.

Aşağıdakilerden birini fark ederseniz **DERHAL** doktorunuza başvurunuz:

- Nefes almanız kötüleşirse veya gece sık sık astım belirtileriyle uyanırsanız
- Sabahları göğsünüzde baskı hissetmeye başlarsanız veya göğsünüzdeki baskı her zamankinden daha uzun sürüyorsa

Bu belirtiler astım veya KOAH'ınızın tam olarak kontrol edilmediği anlamına gelebilir ve derhal başka veya ek tedaviye ihtiyacınız olabilir.

#### **Astım**

SYMBİCORT TURBUHALER® astım için iki farklı şekilde reçete edilebilir. Kullanacağınız SYMBİCORT TURBUHALER® dozu ve zamanı size nasıl reçete edildiğine bağlıdır:

- a) Size SYMBİCORT TURBUHALER® ve ayrıca bir 'rahatlatıcı inhalatör' reçete edildiyse 'a) SYMBİCORT TURBUHALER ve ayrıca bir rahatlatıcı inhalatör kullanılması' bölümünü okuyunuz.
- b) Eğer size astım inhalatörü olarak tek başına SYMBİCORT TURBUHALER® reçete edildiyse 'b) SYMBİCORT TURBUHALER®'in tek astım inhalatörü olarak kullanılması' bölümünü okuyunuz.

#### **a) SYMBİCORT TURBUHALER® ve ayrıca bir rahatlatıcı inhalatör kullanılması**

**SYMBİCORT TURBUHALER®'i her gün kullanınız.** Bu sayede astım belirtilerinin ortaya çıkması engellenir.

**Erişkinler (18 yaş ve üzeri):**

- Doz genellikle günde iki kez, 1 veya 2 inhalasyondur.
- Doktorunuz dozu günde iki kez, 4 inhalasyona çıkarabilir.
- Eğer hastalık belirtileriniz iyi kontrol edilirse, doktorunuz ilacınızı günde bir kereye indirebilir.

Doktorunuz (veya astım hemşireniz) astımınızla baş etmenizde size yardımcı olacaktır. Bu ilacın dozunu astımınızı kontrol altında tutmak için gerekli en düşük doza ayarlayacaklardır. Ancak, öncelikle doktorunuz (veya astım hemşireniz) ile konuşmadan doz ayarlamasına gitmeyiniz.

**Astım belirtileri ortaya çıktığında bunlara müdahale etmek için ‘Rahatlatıcı inhalatör’ünüzü kullanınız.** ‘Rahatlatıcı inhalatör’ünüzü ihtiyacınız olduğunda kullanabilmek için her zaman yanınızda bulundurunuz. Astım belirtilerinin iyileştirilmesinde SYMBİCORT TURBUHALER®’i değil - rahatlatıcı inhalelerinizi kullanınız.

**b) SYMBİCORT TURBUHALER®’in tek astım inhalatörü olarak kullanılması**

SYMBİCORT TURBUHALER®’i bu şekilde ancak doktorunuzun tavsiyesiyle ve yaşıınız 18 ve üstünde ise kullanınız.

**SYMBİCORT TURBUHALER®’i her gün kullanınız.** Bu sayede astım belirtilerinin ortaya çıkması engellenir. Aşağıdaki dozları alabilirsiniz:

- Sabah 1 inhalasyon **ve** akşam 1 inhalasyon
- veya**
- Sabah 2 inhalasyon
- veya**
- Akşam 2 inhalasyon

Doktorunuz dozu günde iki kez 2 inhalasyona çıkarabilir.

**Ayrıca SYMBİCORT TURBUHALER®’i ‘rahatlatıcı inhalatör’ olarak astım belirtileri ortaya çıktığında kullanınız.**

- Astım belirtileriniz ortaya çıkarsa, 1 inhalasyon alıp birkaç dakika bekleyiniz.
- Eğer kendinizi daha iyi hissetmezseniz tekrar inhalasyon alınız.
- Tek seferde 6 inhalasyondan fazla almayınız.

SYMBİCORT TURBUHALER®’inizi her zaman yanınızda bulundurunuz, böylece ihtiyaç halinde kullanabilirsiniz.

Normalde günde toplam 8 inhalasyondan fazla doza ihtiyaç duyulmaz. Ancak, doktorunuz geçici bir süre için günde 12 inhalasyona kadar kullanmanıza izin verebilir.

Eğer düzenli olarak günde 8 veya daha fazla inhalasyona ihtiyaç duyuyorsanız, doktorunuz ile görüşünüz. Tedavinizin değiştirilmesine ihtiyaç olabilir.

24 saatte toplam 12 inhalasyondan fazla kullanmayınız.

Eğer egzersiz sırasında astım belirtileriniz ortaya çıkarsa, SYMBİCORT TURBUHALER®'i burada anlatıldığı şekilde kullanınız. Ancak, SYMBİCORT TURBUHALER®'i astım belirtilerinin ortaya çıkmasını engellemek için egzersizden hemen önce kullanmayınız.

#### **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOA)**

- Sadece yetişkinlerde kullanılmalıdır (18 yaş ve üzeri)
- Önerilen doz günde iki kez 2 inhalasyondur.

#### **• Uygulama yolu ve metodu:**

##### **SYMBİCORT TURBUHALER®'in ilk kullanıma hazırlanması:**

SYMBİCORT TURBUHALER®'i ilk kez kullanmaya başlamadan önce, kullanım için aşağıdaki gibi hazırlayabilirsiniz:

- Kapağı döndürerek çıkarınız. Kapağı çevirirken bir tıkı sesi duyabilirsiniz.
- TURBUHALERi kırmızı doz yükleme bileziği aşağı bakacak şekilde dik olarak tutunuz.
- Kırmızı doz yükleme bileziğini bir yöne doğru mümkün olduğunca çeviriniz. Sonra diğer yöne doğru mümkün olduğunca çeviriniz (çevirme işlemini önce hangi yönde yaptığınızın bir önemi yoktur). Bu işlem sırasında bir 'klik' sesi duymanız gerekir.
- Bu işlemi kırmızı doz yükleme bileziğini her iki yönde çevirerek ikinci kez tekrarlayınız.
- TURBUHALERiniz artık kullanıma hazırdır.

#### **İnhalasyonu Nasıl Alırsınız?**

İnhalasyon almanız gereken her seferde aşağıdaki talimatlara uyunuz.

- 1.Kapağı döndürerek çıkarınız. Kapağı çevirirken bir tıkırtı sesi duyabilirsiniz.
- 2.TURBUHALERi kırmızı doz yükleme bileziği aşağı bakacak şekilde dik olarak tutunuz.



- 3.TURBUHALERi yüklerken ağız parçasına dokunmayınız. TURBUHALERe doz yüklemek için kırmızı doz yükleme bileziğini bir yöne doğru mümkün olduğunca çeviriniz. Sonra diğer yöne doğru mümkün olduğunca çeviriniz (çevirme işlemini önce hangi yönde yaptığınızın bir önemi yoktur). Bu işlem sırasında bir 'klik' sesi duymanız gerekir. TURBUHALERinize artık doz yüklenmiştir ve kullanıma hazırdır. TURBUHALERinizi sadece kullanmaya ihtiyaç duyduğunuzda yükleyiniz.



4.TURBUHALERi ağzınızdan uzak tutunuz. Nazikçe nefes veriniz (rahat olacağınız kadar). TURBUHALERinizin içine nefes vermeyiniz.

5.Ağız parçasını nazikçe dişlerinizin arasına yerleştiriniz. Dudaklarınızı kapatınız. Ağzınızdan yapabildiğiniz kadar kuvvetlice ve derin nefes alınız. Ağız parçasını ısırmayınız veya çiğnemeyiniz.



6.**TURBUHALERi ağzınızdan uzaklaştırınız. Sonra nazikçe nefes veriniz.** Verilen ilaç miktarı çok az olduğundan, inhalasyondan sonra herhangi bir tat hissetmeyebilirsiniz. Eğer talimatlara dikkatlice uydunuzsa dozu inhale ettiğinizden ve ilacın akciğerinize ulaştığından emin olabilirsiniz.

7.Eğer ikinci inhalasyon almanız gerekirse 2-6. aşamaları tekrarlayınız.

8.Kullandıktan sonra kapağı sıkıca kapatınız.



9.Sabah ve/veya akşam dozlarınızdan sonra ağzınızı su ile çalkalayıp tükürünüz.

#### **TURBUHALERin temizlenmesi**

Ağız parçasının dışını haftada bir, kuru bir bezle siliniz. Ağız parçasının temizliği için su veya sıvı kullanmayınız.

#### **Ne zaman yeni TURBUHALER kullanmaya başlamalısınız?**

Doz gösterge penceresi TURBUHALER dolu olduğunda 60 veya 120'den başlayarak size TURBUHALERde kaç doz kaldığını gösterir.



Gösterge 10 dozluk aralıklarla işaretlenmiştir bu yüzden her bir tek dozu göstermez.

Ağız parçasının altındaki doz gösterge penceresinde kırmızı işaret ilk kez görüldüğünde, yaklaşık 20 doz kalmış demektir. Son 10 doz için gösterge penceresinin rengi kırmızıdır. '0' gösterge penceresinin ortasına ulaştığında, yeni bir TURBUHALER kullanmaya başlamalısınız.

Not:

TURBUHALER boş olduğunda bile, doz yükleme bileziği döner ve ‘klik’ sesi duyulur.

TURBUHALERi salladığınızda duyduğunuz ses ilaçtan değil TURBUHALERin içindeki nem çekici bir maddeden ileri gelmektedir. Dolayısıyla bu ses size TURBUHALERinizde ne kadar ilaç kaldığını göstermez.

Doz almadan önce TURBUHALERi yanlışlıkla birkaç kez yükleseniz bile tek doz alacaksınız. Ancak doz gösterge penceresi yüklenen tüm dozları gösterecektir.

Dozunuzu almadan önce doz yükleme bileziğini yanlışlıkla birkaç kez çevirseniz bile, yine de sadece tek doz alıyor olacaksınız. Ancak doz gösterge penceresi yüklenen tüm dozları kaydedecektir.

- **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:**

Astım:

Adolesanlar (12-17 yaş) :

-Doz genellikle günde iki kez, 1 veya 2 inhalasyondur.

-Eğer hastalık belirtileriniz iyi kontrol edilirse, doktorunuz ilacınızı günde bir kereye indirebilir.

6-11 yaş arasındaki çocuklarda kullanım için daha düşük bir SYMBİCORT TURBUHALER® dozu mevcuttur.

KOAH: Sadece yetişkinlerde kullanılmalıdır (18 yaş ve üzeri)

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yetişkinlerde olduğu gibidir.

- **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği ile ilgili özel kullanımı yoktur.

**Karaciğer yetmezliği:**

Karaciğer yetmezliği olanlarda sistemik yararlanımı artabilir.

Tedavi kesileceği zaman dozun giderek azaltılması önerilmektedir. Tedavi, birden kesilmemelidir.

Astım ve KOAH’ın ani ve giderek kötüleşmesi hayatı tehdit eden bir durumdur, acil olarak doktor kontrolüne alınmanız gerekir.

Rahatlatıcı inhaler olarak SYMBİCORT’u (SYMBİCORT idame ve semptom giderici tedavi kullanan hastalar için) veya başka hızlı etki eden bronkodilatatör ilacınızı (sadece idame tedavide SYMBİCORT kullanan tüm hastalar) her zaman yanınızda bulundurmalısınız.

Hastalık belirtileri olmasa bile SYMBİCORT'un idame dozunu doktorun önerdiği şekilde almalısınız.

Astım belirtileri kontrol altına alındıktan sonra, doktorunuz SYMBİCORT dozunu yavaş yavaş azaltabilir.

İlaç başladıktan sonra ilk üç ay doktorunuz sizi yakından takip edecektir. SYMBİCORT ile tedavi sırasında, astımla ilişkili yan etkiler ve alevlenmeler görülebilir. Böyle bir durumda SYMBİCORT ile tedaviye devam etmeniz, fakat SYMBİCORT'a başladıktan sonra astım belirtileri kontrol altına alınamazsa veya kötüleşirse tıbbi destek almanız gerekir.

**İnhaler steroidin kombine edildiği ileri yaş hastalarda pnömoni riski artabilmektedir. KOAH'da yüksek doz kullanımının avantaj sağladığına ilişkin klinik kanıtlar yetersizdir.**

*Eğer SYMBİCORT TURBUHALER®'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla SYMBİCORT TURBUHALER kullandıysanız:**

*SYMBİCORT TURBUHALER'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, derhal bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

SYMBİCORT TURBUHALER'i kullanmanız gerekenden fazla kullandığınızda en sıklıkla oluşabilecek belirtiler titreme, baş ağrısı veya kalbinizin hızlı çarpmasıdır.

**Eğer SYMBİCORT TURBUHALER® dozunu almayı unutursanız:**

Eğer almanız gereken bir SYMBİCORT TURBUHALER® dozunu almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz dozunuzu alınız. Ancak neredeyse bir sonraki doz zamanı gelmişse, unutulmuş dozu atlayınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi SYMBİCORT TURBUHALER® içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Tüm ilaçlar gibi SYMBİCORT TURBUHALER® yan etkilere neden olabilir, ancak bunlar herkeste oluşmaz.

**Aşağıdakilerden biri olursa SYMBİCORT TURBUHALER® almayı kesiniz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüzünüzde, özellikle ağzınızın etrafında (dil ve/veya boğaz ve/veya yutma güçlüğü) şişme veya nefes alma güçlüğü ile birlikte döküntü (anjiyoödem) ve/veya ani bayılma hissi. Bunun olması alerjiniz olabileceğini gösterir. Bu seyrek bir durumdur ve 1.000 kişide 1’den az görülür.
- İlacımızı inhale ettikten sonra ani hırıltı. Bu çok seyrek bir durumdur ve 10.000 kişide 1’den az görülür.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

#### **Diğer olası yan etkiler**

##### **Yaygın (10 kişide 1’den az kişide görülür)**

- Palpitasyonlar (kalp çarpıntınızı hissetmeniz), titreme veya sallanma. Bu etkiler görülürse bunlar genellikle hafif yan etkilerdir ve SYMBİCORT TURBUHALER® kullanmaya devam ettikçe ortadan kalkar.
- Ağızda pamukçuk (bir mantar iltihabı). TURBUHALERi kullandıktan sonra ağzınızı su ile durulamanız halinde görülme ihtimali daha azdır.
- Hafif boğaz ağrısı, öksürük ve ses boğuklaşması.
- Baş ağrısı

##### **Yaygın olmayan (100 kişide 1’den az kişide görülür)**

- Yorgun, sinirli veya heyecanlı hissetmek
- Uyku bozuklukları
- Sersemlik hissi
- Bulantı (hasta veya kusma hissi)
- Hızlı kalp atışı
- Ciltte morarmalar
- Kas krampları

##### **Seyrek (1.000 kişide 1’den az kişide görülür)**

- Deri döküntüsü, kaşıntı
- Bronkospazm (solunum yollarındaki kasların kasılarak hırıltıya neden olması). Hırıltı SYMBİCORT TURBUHALER kullandıktan hemen sonra gelişirse SYMBİCORT TURBUHALER kullanımını kesip derhal doktorunuzla konuşunuz.
- Kan potasyum seviyesinde düşme
- Düzensiz kalp atışı

##### **Çok seyrek (10.000 kişide 1’den az kişide görülür)**

- Depresyon
- Özellikle çocuklarda davranış bozuklukları
- Göğüste ağrı veya daralma (angina pectoris)
- Kan şekeri (glikoz) seviyesinde artış
- Ağızda hoş olmayan tat hissedilmesi gibi tat alma bozukluğu

- Kan basıncında değişmeler

İnhale kortikosteroidler, özellikle uzun süreli olarak yüksek dozda alındığında vücudunuzdaki normal steroid hormonu üretimini etkileyebilir. Bu etkiler:

- Kemik mineral yoğunluğunda değişiklikler (kemiklerin incelmesi)
- Katarakt (gözdeki lensin bulutlanması)
- Glokom (gözdeki basıncın artması)
- Çocuk ve adolesanlarda büyüme hızında azalma
- Böbreküstü bezlerine etki (böbreğin yanındaki küçük bir bez)

Bu etkilerin inhale kortikosteroidlerle görülme ihtimali kortikosteroid tabletlere oranla daha düşüktür.

Eğer yan etkilerden herhangi biri ciddileşirse veya bu talimatta bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşılırsanız lütfen doktor veya eczacınızı bilgilendiriniz.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşılırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. SYMBİCORT TURBUHALER®'in saklanması**

*SYMBİCORT TURBUHALER®'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

Kullanılmadığı zaman SYMBİCORT TURBUHALER®'in kapağı sıkıca kapalı olarak muhafaza edilmelidir.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Kutusunda veya TURBUHALERde belirtilen son kullanma tarihinden sonra SYMBİCORT TURBUHALER®'i kullanmayınız. Son kullanma tarihi ayın son gününü kastetmektedir.

### ***Ruhsat Sahibi:***

AstraZeneca İlaç San.ve Tic.Ltd.Şti.  
Büyükdere Cad. Yapı Kredi Plaza, B Blok, Kat 4  
Levent – İstanbul

### ***Üretici:***

AstraZeneca AB  
SE-151 85  
Södertälje - İsveç

*Bu kullanma talimatı onaylanmıştır.*

(gün ay ve yıl)