

## KULLANMA TALİMATI

### SENNALAX Enterik Tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Bir enterik tablette 20 mg Sennosid B'ye eşdeğer Senna ekstresi

**Yardımcı maddeler:** Polietilen glikol 6000, Likid glukoz, Jelatin, Selüloz toz, Polisorbitat 80, Arap zımkı (püskürtme ile kurutulmuş), Magnezyum Stearat, Kalsiyum karbonat, Talk, Şeker, Susuz Laktoz, Titan dioksit, Stearik asit, Kolloidal Silisyum dioksit, Eudragit L30 D, Sodyum karboksimetilselüloz içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **SENNALAX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **SENNALAX 'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **SENNALAX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **SENNALAX 'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. SENNALAX nedir ve ne için kullanılır?**

SENNALAX, kalın barsağı uyararak dışkıının atılmasını kolaylaştıran bir ilaçtır. Bu özelliği ile ara sıra ortaya çıkan kabızlık yakınmasının kısa süreli tedavisi için uygun bir tedavi seçeneğidir. SENNALAX'ın etken maddesi olan Sennosid B, etkisini genelde ilacın alımını takip eden 6 - 12 saat içinde gösterir.

SENNALAX'ın akşam yatarken alınması ile uykuda herhangi bir bölünme olma olasılığı en aza indirgenmiş olur.

## **2. SENNALAX 'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **SENNALAX 'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

- Bileşimindeki maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığı bilinenler
- Bulantı, kusma veya apandisit düşündüren diğer bulguların varlığı
- Akut karın, barsak tıkanması, kronik inflamasyonlu barsak hastalığı (crohn hastalığı, ülseratif kolit) nedeni belirlenememiş karın ağrıları
- Su ve tuz kaybına bağlı ciddi dehidratasyon (su kaybı) durumları
- 12 yaş altı çocuklar

### **SENNALAX 'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Uzun süreli kullanımının barsak tembelliği ve su-elektrolit dengesi bozukluğu yapabileceği göz önünde bulundurulmalıdır. Kabızlık sorunu eğer diyet değişikliği ile düzelmezse SENNALAX kullanılmalıdır.

Şeker hastalığı (diabetes mellitus), yüksek tansiyon (hipertansiyon) ve kalp hastalığı olanlar doktora danışmadan kullanmamalıdır.

Barsak tıkanıklığı ya da tanısı henüz konmamış karın içi yakınmaları olan hastalara uygulanmamalı ve enflamatuvar barsak hastalıklarında dikkatle kullanılmalıdır.

SENNALAX alan, dışkısını tutamayan erişkin hastalar feçesin uzun süreli cilt ile temasını azaltmak için temizliklerine dikkat etmelidir.

SENNALAX, 1 haftadan daha uzun süreyle devamlı kullanılmamalıdır.

Eğer başka bir hastalığınız varsa, bünyeniz alerjikse ve başka herhangi bir ilaç alıyorsanız doktorunuzu bilgilendiriniz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **SENNALAX 'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

SENNALAX aç ya da tok karnına alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gebe kadınlarda ve hayvanlarda kontrollü çalışmalar yapılmamıştır.

Hamilelik döneminde SENNALAX kullanılıp kullanılmayacağı konusunda bir hekime danışılmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme sürecine özgün çalışmalar gerçekleştirilmemiştir; bu bağlamda bildirilmiş herhangi bir veri bulunmamaktadır.

Emzirme döneminde SENNALAX kullanılıp kullanılmayacağı konusunda bir hekime danışılmalıdır.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makina kullanımı üzerinde bilinen bir etkisi bulunmamaktadır.

## **SENNALAX 'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

SENNALAX , yardımcı madde olarak 22.92 mg anhidr laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız (dayanıksızlık) olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her tablette 0.03 mg sodyum karboksimetil ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için gözönünde bulundurulmalıdır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Potasyum eksilmesine bağlı olarak, kardiyak glikozidler olarak bilinen kalp kasını güçlendiren (digoksin) veya kalp ritmini düzenleyen ilaçların etkisini artırabilir. Diüretikler (idrar söktürücüler), steroidler (hormon içeren ürünler) ve meyan kökü ile birlikte kullanıldığında vücuttan potasyum kaybı artabilir.

Mide asidini baskılayıcı ilaçlar olan antiasitler ve simetidin ile birlikte alınmamalıdır. Bu ilaçlar, SENNALAX kullanılmadan 2 saat önce alınabilir.

*Eğer reçeteli yada reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. SENNALAX nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorlar tarafından başka türlü önerilmediği takdirde:

- Yetişkinlerde günde 1 kez 1-2 tablet şeklinde kullanılır.
- 27 kg üzerindeki çocuklarda (12 yaş üzeri), günde 1 kez 1 tablet şeklinde kullanılır.

SENNALAX için önerilen doz ve tedavi süresi aşılmamalıdır.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

SENNALAX, gece yatarken bir bardak su ile alınır.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 12 yaşın altındaki çocuklarda etkinliği ve güvenilirliği belirlenmemiştir.

**Yaşlılarda kullanımı:** Dozaj ayarlaması gerekli değildir.

### **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği:** Dozaj ayarlaması gerekli değildir.

*Eğer SENNALAX' ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla SENNALAX kullandıysanız**

*SENNALAX 'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **SENNALAX ' ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.*

### **SENNALAX ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

SENNALAX tedavisi sonlandırıldığında, herhangi bir olumsuz etki oluşması beklenmez.

### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, SENNALAX 'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, SENNALAX 'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüz, dil ve dudaklarda şişme
- Nefes almada güçlük
- Deride yaygın kızarıklıkla birlikte kaşıntılı döküntüler

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizin için mevcut ise, sizin SENNALAX' a karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

Seyrek:

- Baş dönmesi
- Tansiyonda düşme
- Barsaklarda gaz şikayeti

Çok seyrek:

- Karın ağrısı,
- İshal,
- İdrarda sarımsı kahverengi renk değişikliği

Bunlar SENNALAX 'nun hafif yan etkileridir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. SENNALAX 'ın saklanması**

*SENNALAX'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C' nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra SENNALAX' ı kullanmayınız.*

#### ***Ruhsat Sahibi:***

Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Reşitpaşa Mahallesi Eski Büyükdere Cad. Ayazağa Yolu No:4 34467  
Maslak / İstanbul  
Tel: 0212 366 84 00  
Faks: 0212 276 20 20

#### ***Üretici:***

ROHA ARZNEIMITTEL GmbH (Almanya)da üretilip,  
ABDİ İBRAHİM İLAÇ SAN. VE TİC. A.Ş. (Esenyurt-İSTANBUL)'da ambalajlanmıştır.

*Bu kullanma talimatı 04/04/2013 tarihinde onaylanmıştır.*