

## KULLANMA TALİMATI

### REFLOR 250 mg Liyofilize Toz İçeren Saşe

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Her bir saşe kapsül Liyofilize Saccharomyces boulardii ( 250 mg mayaya eşdeğer ) 282,50 mg içerir.

**Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, Levüloz (Fruktoz), Susuz kolloidal silika, Karışık meyva aroması

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de REFLOR'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. REFLOR nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. REFLOR'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. REFLOR nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. REFLOR 'ün saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. REFLOR nedir ve ne için kullanılır?**

REFLOR'un etkin maddesi olan Saccharomyces boulardii, biyolojik kaynaklı bir ishal kesicidir (antidiyareik).

REFLOR kağıt/alüminyum/polietilen ambalaj içinde, 10 ve 20 adet saşe içeren karton kutularda pazarlanmaktadır.

REFLOR, mikrobik (enfeksiyöz) ve spesifik olmayan ishallerin ve antibiyotik tedavisine bağlı ishal gibi sindirim sistemi rahatsızlıklarının önlenmesi ve tedavisinde kullanılan Vankomisin/metranidazole isimli ilaçlara ek olarak *Clostridium difficile* isimli bir bakterinin neden olduğu hastalığın tekrarının önlenmesinde. Seyahata bağlı turist ishallerinin önlenmesi ve tedavisinde kullanılır.

## **2. REFLOR'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **REFLOR'ü aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- REFLOR'ün içerdiği maddelerden herhangi birine alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa,
- Santral venöz kateteriniz varsa kullanmayınız.

### **REFLOR'ü aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- İshaliniz şiddetliyse ağızdan veya damar yolundan sıvı verilebilir.
- Daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksız olduğunuz söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **REFLOR'ün yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Bu ilaç günün herhangi bir saatinde alınabilir, ancak hızlı bir etki sağlamak için yemeklerle birlikte alınmamalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz tarafından yarar zarar oranı değerlendirilerek uygulanmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz tarafından yarar zarar oranı değerlendirilerek uygulanmalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

REFLOR'ün araç ve makine kullanımı üzerinde etkileri bildirilmemiştir.

## **REFLOR'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

REFLOR laktoz ve fruktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksız olduğunuz söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı:**

- Saccharomyces boulardii mantarimsı yapıda olduğu için mantar önleyici (antifungal) ilaçlara karşı duyarlıdır.
- Bir antibiyotik ile birlikte kullanılıyorsa, antibiyotik ile aynı zamanda alınabilir.
- Monoamin oksidaz inhibitörleri ile (depresyon ve duyu durum bozukluğu tedavisinde kullanılan ilaçlar) birlikte kullanıldığında hipertansiyona neden olabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. REFLOR nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Yetişkinlerde günde 1 veya 2 saşe alınır.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Ağızdan alınır.

Yemek saatlerinin dışında alınması tavsiye edilir.

Saşe bir bardak su veya şekerli su içinde karıştırılarak içilir. REFLOR'un karıştırıldığı mayiler sıcak olmamalı ve alkol içermemelidir.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda günde 1 saşe kullanılır.

#### **Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlılarda özel bir kullanımı bulunmamaktadır.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Özel kullanım durumu yoktur.

*Eğer REFLOR'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

## **Kullanmanız gerekenden fazla REFLOR kullandıysanız**

*REFLOR'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

## **REFLOR kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

## **REFLOR ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

Herhangi bir etki oluşumu bildirilmemiştir.

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi REFLOR'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor

## **Aşağıdakilerden biri olursa REFLOR'ü kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- kaşıntı, kurdeşen, deri döküntüsü
- anafilaktik şok (yüz, boyun, dudak ve ağzın aniden şişmesi. Bu nefes alma ve yutkunmada zorluğa yol açabilir. Ellerin, ayakların ve bileklerin aniden şişmesi)

## **Seyrek yan etkiler :**

- Barsaklarda gaz, midede rahatsızlık hissi

## **Çok seyrek yan etkiler :**

Ateş, mantar enfeksiyonu yayılımı (fungemi)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. REFLOR'ün saklanması**

*REFLOR'ü çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

Oda sıcaklığında (25°C'nin altında), nemden ve güneş ışığından koruyarak saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Saşe ve kutu üzerinde bulunan son kullanma tarihinden sonra REFLOR'ü kullanmayınız.*

“Son Kullanma Tarihi” ambalajda yazılı ayın son günüdür.

**Ruhsat sahibi:**

Biocodex İlaç Sanayi İthalat İhracat ve  
Ticaret Limited Şirketi  
Merkez Mahallesi, Öncü Sokak,  
Güzle İş Merkezi No:3  
1 Paf., 22 Par., Kat:5  
Çekmeköy / İSTANBUL

**Üretim yeri:**

BIOCODEX  
1 avenue Blaise Pascal  
60000 Beauvais-FRANSA

*Bu kullanma talimatı .././.... tarihinde onaylanmıştır.*