

KULLANMA TALİMATI

PHOS- EX 250 Tablet **Oral yoldan uygulanır.**

Etkin madde: Her bir tablet 250 mg kalsiyuma eşdeğer 1000 mg kalsiyum asetat anhidroz içerir.

Yardımcı maddeler: Macrogol 8000, Sodyum nişasta glikolat (Tip A), Kalsiyum stearat, Limon kreması tatlandırıcı (No 74382) (limon yağı, sitral, aldehid C-9, lime yağı, portakal yağı, vanilya, etil vanilya, malto-dekstrin, trikalsiyum fosfat içerir), Sarı demir oksit(E 172)

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek**veya **düşük** doz almayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. ***PHOS-EX nedir ve ne için kullanılır?***
2. ***PHOS-EX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
3. ***PHOS-EX nasıl kullanılır?***
4. ***Olası yan etkiler nelerdir?***
5. ***PHOS-EX'in saklanması***

1 PHOS-EX nedir ve ne için kullanılır?

PHOS-EX fosfat bağlayıcı olarak isimlendirilen bir ilaç grubu olarak kullanılmakta olup sadece doktorunuz tarafından reçete edildiğinde kullanılabilir.

PHOS-EX kalsiyum asetat anhidroz içerir. Tabletler en sıklıkla vücudunuzda çok fazla miktarda fosfat olduğunda uzaklaştırmak üzere kullanılır. PHOS-EX diyetinizde tavsiiye ile ve diğer böbrek tedavilerine ek olarak kullanılmalıdır.

PHOS-EX soluk sarı renkte, bir yüzünde PHOS-EX yazılı, diğer yüzünde çentik bulunan bir tablettir. 1 şişede 180 tane tablet bulunur.

2.PHOS-EX'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

PHOS-EX 'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- PHOS-EX'in içeriğindeki kalsiyum asetat anhidroza ya da diğer maddelere karşı aşırı duyarlılığınız varsa,
- Hiperkalseminiz varsa (kandaki kalsiyum seviyesinin yüksekliği. İlk belirtileri; erken yorulma, halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, kilo kaybı, daha ileriki belirtileri, uykuya eğilim, bilinç kaybı ve koma)

PHOS-EX 'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLE KULLANINIZ

Eğer aşağıdaki durumlardan herhangi birine sahipseniz doktorunuzu bilgilendiriniz;

- Herhangi bir antibiyotik kullanıyorsanız,
- Verapamil (kalp hastalığında ve yüksek tansiyon için kullanılır) gibi kalsiyum antagonisti kullanıyorsanız,
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için kullandığınız) kullanıyorsanız,
- Kalsiyum karbonat veya diğer kalsiyum tuzlarını içeren herhangi bir antiasit kullanıyorsanız,
- Yüksek tansiyonunuz varsa,
- Vitamin D alıyorsanız veya almaktaysanız.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

PHOS-EX'i sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş hamile kadınlar kullanmalıdır. *Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

PHOS-EX'i sadece bu ilacı alabileceği açıkça belirtilmiş emziren kadınlar kullanmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

PHOS-EX 'in araç ve makine kullanma yeteneğini etkilediğine dair bir gözlem yapılmamıştır.

Diğer ilaçlarla birlikte kullanımı

PHOS-EX ve diğer bazı ilaçlar birbirleriyle etkileşebilir.Şu anda almakta olduğunuz ya da yakın zamanda aldığınız reçeteli veya reçetesiz ilaçları, **özellikle de aşağıdaki ilaçları alıyorsanız bunları doktorunuza söyleyiniz:**

- Antibiyotikler
- Vitamin D
- Dijitalis glikozidleri (kalbiniz için aldığınız),verapamil (kalbiniz veya tansiyonunuz için aldığınız) veya gallopamil
- Kalsiyum tuzları içeren antiasitler, sindirime yardımcı ilaçlar

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. PHOS-EX nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/ uygulama sıklığı için talimatlar:

Genellikle her bir öğünde yemekle alınan 1 veya 2 tablettir.1 tabletle başlanır ve birkaç hafta içinde doktorunuz almanız gerekli dozu ayarlar. Azami günlük doz 12 tablettir.

Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan az miktarda su ile alınarak çiğnmeden yutulur. Eğer tabletleri bütün olarak yutamazsanız önce kırabilirsiniz.

Eğer antibiyotik alıyorsanız, PHOS-EX yemekle birlikte antibiyotik alımından önce veya sonra en az 3 saat arayla kullanılmalıdır. Bu durumu doktorunuzla konuşmalısınız.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Çocuklarda güvenilirliği ve etkinliği bildirilmemiştir.

Yaşlılarda kullanımı:

Doz ayarlamasına dair özel bir bilgi bulunmamaktadır.

Karaciğer/Böbrek yetmezliği

Böbrek hastalığınız nedeniyle ektopik (organ dışı) veya vasküler kalsifikasyon(damarlarda kireçlenme) veya dinamik olmayan kemik hastalığından yakınabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuz bu hastalıkların belirtileri için size bazı testler yapabilir.

Eğer PHOS-EX'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz ya da eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden fazla PHOS-EX kullandıysanız

PHOS-EX 'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

Bir hastanenin acil servisine kullanma talimatını da yanınızda götürerek başvurunuz.

PHOS-EX kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

PHOS-EX'in dozunun unutulduğunu düşünürseniz, lütfen doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, PHOS-EX'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yaygın yan etkiler (tedavi alan her 100 hastanın 1 ile 10'u arasında görülür)

- Hasta hissetmek (bulantı),
- İshal,
- Kabızlık,
- İştah kaybı

Yaygın olmayan yan etkiler (tedavi alan her 1000 hastanın 100 ve 1'i arasında görülür)

- Alerjik reaksiyonlar: kızarma, şişme, solunumda zorluk deride izler
- Şaşkınlık hissi,
- Deliryum (huzursuzluk- taşkınlık, hezeyan gibi belirti gösteren ani geçici bilinç bozukluğu)
- Stupor (bilinç kaybı),
- Kemiklerde ağrı,
- Aşırı susama,
- Aşırı miktarda idrar yapma

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. PHOS-EX ' in saklanması

PHOS-EX'in çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

PHOS-EX 'i 25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

Son kullanma tarihine uygun kullanınız.

Şişe üzerindeki son kullanma tarihinden sonra PHOS-EX'i kullanmayınız/son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Ruhsat sahibi

SAY İLAÇ SAN. VE TİC. LTD.ŞTİ.

Bağdat Cad. No 314 D 2 Caddebostan – İSTANBUL

Üretim yeri

Formulation Technology ,Inc. (F.T.I)

571 Armstrong Way

P.O. Box 1895

Oakdale CA 953661 ABD

Bu Kullanma Talimatı tarihinde onaylanmıştır.