

KULLANMA TALİMATI

MULTİCOLD 200/250/50 mg efervesan tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde(ler):** 200 mg parasetamol, 250 mg asetilsalisilik asit ve 50 mg kafein
- **Yardımcı madde (ler):** Sitrik asit anhidr, sodyum bikarbonat, portakal aroması, asesülfam potasyum, maltodekstrin, sorbitol(E 420), aspartam(E 951)

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **MULTİCOLD nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MULTİCOLD'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MULTİCOLD nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MULTİCOLD'un saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

1. MULTİCOLD nedir ve ne için kullanılır?

Her bir MULTİCOLD efervesan tablet 200 mg parasetamol, 250 mg asetilsalisilik asit ve 50 mg kafein içermektedir. Asetilsalisilik asit ve parasetamol ağrı kesici ve ateş düşürücü etki göstermektedir. Asetilsalisilik asit Non-Steroidal Anti-İnflamatuvar İlaçlar (NSAİİ) grubuna dahildir ve antienflamatuvar özelliğe sahiptir. Ayrıca MULTİCOLD efervesan tablet kafein içermektedir ve kafein ilacın ağrı kesici etkisini artırmaktadır.

MULTİCOLD baş ağrısı, diş ağrısı, akut migren atakları, şiddetli sinir ağrıları (nevralji), kas iskemler sistemi ağrıları, adet sancısı gibi hafif ve orta şiddetli ağrılar ve soğuk algınlığı gibi ağrının ateşe eşlik ettiği durumlarda kullanılır.

2. MULTİCOLD'u kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

MULTİCOLD'u aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer:

- İlacın etkin veya yardımcı maddelerine karşı aşırı duyarlılığınız (alerjiniz) var ise,
- Mide ülseri, perforasyonu (mide duvarının delinmesi) veya kanaması rahatsızlığınız veya öykünüz varsa,
- Kan pıhtılaşma bozukluğunuz (hemofili) veya gut hastalığınız (kan ürik asit seviyelerinin artması) varsa,
- Hamileliğin geç dönemlerindeyseniz,
- Emziriyorsanız
- 16 yaşından küçükseniz

MULTİCOLD'u, aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer:

- Astım,
- Alerjik hastalıklar,
- Dehidrasyon (aşırı su kaybı),
- Karaciğer veya böbrek hastalığı (alkolik karaciğer hastalığı da dahil)
- G-6-PD eksikliği (düşük kırmızı kan hücresi sayımına neden olan kalıtsal bir durum)

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

MULTİCOLD'un yiyecek ve içecek ile kullanılması

MULTİCOLD, yemeklerden önce veya sonrasında alınabilir.

İlacın yüksek miktarda karbonhidrat (un, Őeker) içeren besinlerle birlikte alınması etkinliğini azaltabilir.

MULTİCOLD'un içerdiği parasetamol alkol veya alkol içeren yiyecek/ içecek...vb (rn. bazı ilaçlar) ile birlikte alındığında karaciğerinize zarar verebilir.

Hamilelik

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Doktor tarafından belirli bir Şekilde kullanılması önerilmediği takdirde hamilelikte kullanılmamalıdır.

Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emzirme

İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

Emziriyorsanız, MULTİCOLD kullanmayınız.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanmaya karşı bilinen olumsuz bir etkisi yoktur.

MULTİCOLD'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

MULTİCOLD içeriğinde bulunan yardımcı maddelere karşı aşırı bir duyarlılığınız yoksa, bu maddelere bağlı olumsuz bir etki beklenmez.

Sodyum uyarısı

MULTİCOLD her dozunda 14.46 mmol (332.68 mg) sodyum ihtiva eder. Bu durum kontrollü sodyum diyetinde olan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

Potasyum uyarısı

MULTİCOLD her dozunda 0.07 mmol (10.14 mg) potasyum ihtiva eder; yani esasında potasyum içermez.

Sorbitol uyarısı

MULTİCOLD her dozunda 90 mg sorbitol içermektedir. Hafif derecede laksatif etkisi olabilir.

Aspartam uyarısı

MULTİCOLD bir fenilalanin kaynağı olan aspartam içermektedir. Fenilketonürisi olan (ender rastlanan kalıtsal bir hastalık) insanlar için zararlı olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

MULTİCOLD ile aşağıdaki ilaçları birlikte kullanıyorsanız doktorunuza bildiriniz.

- Kan pıhtılaşmasını önleyici bir ilaç (varfarin) veya gut hastalığı tedavisi (sülfipirazon) alıyorsanız MULTİCOLD'u kullanmayınız.
- İdrar söktürücü kullanıyorsanız, kanser tedavisi alıyorsanız (metotreksat), safra kesesi hastalıkları nedeniyle oluşan diyare tedavisi alıyorsanız, lipid düşürücü ilaç alıyorsanız (kolestiramin), bazı antibiyotikler (kloramfenikol), mide bulantısı ilaçları (metoklopramid, domperidon), steroid hormonları alıyorsanız (kortikosteroid), epilepsi tedavisi alıyorsanız (fenitoin, valproat), kan basıncı düşürücü ilaçlar alıyorsanız (ACE inhibitörleri), antasidler (mide ilaçları) alıyorsanız, yürürken oluşan bacak ağrıları için ilaç alıyorsanız (silostazol), mifepriston alıyorsanız, gut hastalığı tedavisi alıyorsanız (probenesid), obezite tedavisi alıyorsanız (sibutramin), bazı depresyon ilaçları alıyorsanız (SSRI'lar, venlafaksin) veya bazı astım ilaçları (zafirlukast) veya diğer NSAİİ'leri kullanıyorsanız doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Birlikte alkol kullanılması parasetamolün karaciğer üzerine olumsuz etkilerini artırır.
- *Hibiscus* (bamyacı çiçeğı)'un parasetamolün etkisini azaltabileceğı bildirilmiştir.
- Parasetamol ekinazyacı (*Echinacea augustifolia*), kava (*Piper methysticum*) ve söğüt (*Salix alba*) ve çayırgüzeli (*Spiraea ulmaria*) gibi bitkisel ürünlerle birlikte alındığında karaciğer zehirlenmesi riski artabilir.
- Parasetamol ginkgo (*Ginkgo biloba*), ginseng (*Panax ginseng*), sarımsak (*Allium sativum*), yaban mersini (*Vaccinium myrtillis*), kasımpatı (*Chrysanthemum parthenium*) ile birlikte kullanıldığında kanama riski artabilir.
- Parasetamol sarıpapatya (*Anthemis nobilis*), atkestanesi (*Aesculus hippocastaneum*), çemenotu (*Trigonella foenum graecum*), kızıl yonca (*Trifolium pratense*) ve demirhindi (*Tamarindus indicus*) ile birlikte kullanıldığında kanama riski artabilir.
- Meryem ana dikenini (*Silybum marianum*): Bu bitkiden hazırlanan karışımla hayvanlar üzerinde yapılan çalışmalarda parasetamolün karaciğer üzerine zararlı etkilerini azalttığı gösterilmiştir.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. MULTİCOLD nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

- MULTİCOLD'u daima doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde kullanınız. Herhangi bir durumdan emin değilseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmedikçe, yaşlılar, yetişkinler ve 16 yaş üstü gençler için, kısa süreli semptomlar için en az etkili dozun alınması koşuluyla birlikte, gerektiğinde günde 4 kez 2 tablet alınabilir. Doz alım saatleri arasında en az 4 saatlik bir süre olmalı.
- 24 saatlik periyotta 8 tableten fazla kullanılmamalı.
- Parasetamol içeren diğer ilaçlarla birlikte kullanılmamalıdır.
- Önerilen doz aşılmamalıdır.
- Hastalığın semptomları (ağrı, ateş vb.) 3 günden uzun sürerse veya giderek kötüleşirse doktora danışılmalıdır.

Uygulama yolu ve metodu:

Efervesan tablet, 1 bardak (150 mL) suda eritilerek bekletilmeden içilir.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanımı:

Doktor tarafından önerilmediği sürece 16 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

Yaşlılarda kullanımı:

Yetişkinler için önerilen doz kullanılmaktadır.

Özel kullanım durumları:

Böbrek /Karaciğer yetmezliği:

Böbrek/karaciğer fonksiyon yetmezliğinde dikkatli kullanılmalıdır.

Eğer MULTİCOLD'un etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla MULTİCOLD kullandıysanız:

MULTİCOLD'dan kullanmanız gerekenden fazlasını almışsanız ve kendinizi iyi hissetseniz dahi derhal tıbbi destek alınız, çünkü karaciğeriniz için ciddi zarar riski taşımaktadır.

MULTİCOLD'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

MULTİCOLD'u kullanmayı unutursanız

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

Daha sonraki normal alım saatine göre önerilen dozda yeniden almaya devam ediniz.

MULTİCOLD ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler

Bulunmamaktadır.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, MULTİCOLD'un içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Aşağıdakilerden biri olursa, MULTİCOLD'u kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Aşırı duyarlılık reaksiyonları (deri reaksiyonları; anjiyoödem, yüzde ödem, yüz, dil, boğazda şişme).
- Nefes darlığı, hırıltılı soluma
- Kan basıncında (tansiyonda) aşırı düşme, baş dönmesi, denge kaybı

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MULTİCOLD' a karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:

- Mide barsak kanamaları
- Kılcal damar kanamaları
- Kan bileşeni ile ilişkili bozukluklar

- Astım ataklarında artış
- Gut hastalığı
- Çarpıntı
- Baş ağrısı, baş dönmesi, uyuklama, parestezi (el ve/veya ayakta uyuşmalar)
- Üst solunum yolları enfeksiyonu
- El ve/veya ayakta şişme (ödem)
- Halsizlik, denge bozukluğu
- Ateş, yorgunluk
- Hafif deri döküntüsü

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz doktorunuza söyleyiniz:

- Mide barsak hastalıkları
- Titreme
- Halsizlik

Bunlar MULTİCOLD'un hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuza veya eczacınıza bilgilendiriniz.

5. MULTİCOLD'un Saklanması

MULTİCOLD'u çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru yerde saklayınız.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MULTİCOLD'u kullanmayınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz MULTİCOLD'u kullanmayınız.

Ruhsat sahibi : Mentis İlaç San. Tic Ltd Şti.
Florya Asfaltı Florya İş merkezi
No: 88 B Blok: No:6
Bakırköy / İstanbul
Telefon: 0 212 481 79 52
Faks: 0 212 481 79 52
e-mail: info@mentisilac.com.tr

Üretim yeri: Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.
1.OSB. 1.Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

Bu kullanma talimatı 27.12.2011 tarihinde onaylanmıştır.