

## KULLANMA TALİMATI

### MENTOPIN 200 mg EFERVESAN TABLET

Suda eritildikten sonra içilerek kullanılan efervesan tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** 200 mg Asetilsistein

**Yardımcı maddeler:** Sitrik asit anhidrus, Sodyum hidrojen karbonat, Sodyum karbonat anhidrus, Mannitol, Laktoz anhidrus, Limon aroması "AU" kod 132, Sodyum siklamat, Sakarin-sodyum, Sodyum sitrat

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak size reçetelendirilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Talimatlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **MENTOPIN nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MENTOPIN 'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MENTOPIN nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MENTOPIN'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. MENTOPIN nedir ve ne için kullanılır?**

MENTOPİN Suda tamamen eritildikten sonra içilerek kullanılan bir ilaçtır.

Karton kutuda 20 efervesan tablet içermektedir. Tabletler beyaz renkte ve yuvarlak şekildedir.

MENTOPİN 'in etkin maddesi asetilsistein; bir amino asit olan sistein türevi bir ajandır. Balgam söktürücü etkiye sahiptir.

MENTOPİN yoğun kıvamlı balgamın atılması, azaltılması, yoğunluğunun düzenlenmesi ekspektorasyonun (balgamın atılması) kolaylaştırılması gereken durumlarda, bronkopulmoner (bronş ve akciğer) hastalıklarda, bronşiyal sekresyon (solunum yolu salgısı) bozukluklarının tedavisinde kullanılan mukolitik (balgamı, mukusu parçalayan) bir ilaçtır.

Ayrıca yüksek doz parasetamol alımına bağı olarak ortaya çıkan karaciğer yetmezliğinin önlenmesinde kullanılır.

MENTOPİN soğuk algınlığı ve soluk yollarının iltihaplanması (bronşit) durumunda balgam oluşmasını azaltır. Oluşan balgamları sulandırarak, öksürükle atılmasını kolaylaştırır.

## **1. MENTOPİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **MENTOPİN'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ.**

Eğer;

- İlacın etkin maddesi olan asetilsisteine ya da bileşimindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı bir aşırı duyarlılık durumunuz varsa,
- MENTOPİN 2-yaşın altındaki çocuklara sadece doktor kontrolünde verilmelidir.

Bu ilacı kullanmayınız.

### **MENTOPİN 'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ:**

Eğer;

- Astım ve bronkospazm (bronşların daralması) hikayeniz var ise, MENTOPİN'i kullanmadan önce mutlaka doktorunuza başvurunuz.
- Karaciğer ve böbrek hastalığınız var ise,
- Mide ve bağırsağınızda yara (ülser) ve yemek borusunda toplardamar genişlemesi gibi rahatsızlıklarınız var ise,
- Siroz hastası iseniz,
- Sara (epilepsi) hastası iseniz,
- Histamin intoleransınız varsa (belirtileri: baş ağrısı, burun akıntısının eşlik ettiği rinit, kaşıntı v.b) bu ilacı dikkatli kullanınız.

MENTOPİN'i kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

- MENTOPİN'i kullanırken cildinizde ve göz çevresinde herhangi bir değişiklik (örn. Kızarıklık, kaşıntı, içi sıvı dolu kabarcık, kan oturması) fark ederseniz hemen doktorunuza başvurunuz.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MENTOPİN Yiyecek ve içecek ile kullanımı**

MENTOPİN yiyecek ve içeceklerle birlikte alınabilir.

### **Hamilelik**

*Hamileyseniz, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MENTOPİN'in anneye ve bebeğe herhangi bir zararlı etkisinin olup olmadığı tam olarak bilinmemektedir. Gebeyseniz veya gebe kalmayı planlıyorsanız, MENTOPİN'i kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Asetilsisteinin anne sütüne geçip geçmediği ile ilgili yeterli derecede bilgi olmadığından emziren annelerde zorunlu nedenler olmadıkça kullanılmalıdır. Emzirmeye devam edip etmemeniz gerektiği konusunda doktorunuza danışınız.

## **Araç ve Makine Kullanımı**

MENTOPIN'in araç ve makine kullanımı üzerinde herhangi bir etkisi yoktur.

## **MENTOPIN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Her bir efervesan tablet yaklaşık 99,3 mg sodyum içerir. Bu nedenle herhangi bir hastalığınız nedeniyle tuzu kısıtlı kullanıyorsanız bu durumu dikkate alınız.

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer İlaçlar ile Birlikte Kullanımı**

MENTOPIN'e ek olarak herhangi bir ilaç almadan önce doktorunuza danışınız.

- MENTOPIN'in antitussif (öksürüğü kesen) ilaçlarla bir arada kullanımı uygun değildir.
- MENTOPIN'in antibiyotik grubu ilaçlarla (örn., tetrasiklin, aminoglikozid, penisilin) beraber kullanılmalıdır. İki ilacın birlikte kullanılmaları gerekiyorsa alınmaları arasında 2 saatlik bir süre olmalıdır.
- MENTOPIN nitrogliserin (kalp hastalığında kullanılır) içeren ilaçlarla ve karbamezapin (epilepside kullanılır) birlikte kullanılmadan önce doktorunuza danışınız.
- Aktif kömür MENTOPIN ile birlikte kullanılmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. MENTOPIN nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktor tarafından başka şekilde önerilmediği durumlarda için öngörülen dozu aşağıdaki şekildedir:

- 14 yaşın üzerindeki ve yetişkinlerde  
Günde 2 veya 3 defa 1 efervesan tablet (Günde 400 mg veya 600 mg) bir bardak suda eritilerek içilir.
- 6-14 yaşından küçüklerde  
Günde 2 defa 1 efervesan tablet (Günde 400 mg) bir bardak suda eritilerek içilir.
- 2 - 5 yaşından küçüklerde  
Günde 2-3 defa yarım efervesan tablet (Günde 200 mg- 300 mg) bir bardak suda eritilerek içilir.
- Parasetamol zehirlenmesinde

Yükleme dozu 140 mg/kg, idame dozu ise 4 saatte bir 70 mg/kg (toplam 17 doz) olarak uygulanır.

- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatları takip ediniz.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

MENTOPIN yemeklerden sonra bir bardak suda eritilerek içilir.

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça bu talimatı takip ediniz.

- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.
- MENTOPIN'in balgam söktürücü etkisi sıvı alımıyla artmaktadır.
- MENTOPIN doktorun önerdiği sıklıkta ve süre ile kullanılmalıdır
- Doktorunuz MENTOPIN ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz çünkü istenen sonucu alamazsınız.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanım:**

İlaç 2 yaş altındaki çocuklara sadece doktor önerisiyle ve kontrolünde verilmelidir.

#### **Yaşlılarda kullanımı:**

65 yaş ve üzerindeki hastalar için özel bir doz önerisi yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

MENTOPIN® 200 mg Efervesan Tablet doktorun önerisi olmadan 4-5 günden fazla kullanılmamalıdır.

Antibiyotik tedavisi gören hastaların MENTOPIN'i antibiyotiği aldıktan 2 saat önce veya sonra almaları gerekmektedir.

Parasetamol zehirlenmesinde yüksek dozlarda hekim kontrolünde kullanılabilir.

#### **Böbrek/Karaciğer yetmezliği**

- MENTOPIN daha fazla nitrojenli maddenin sağlanması kaçınılmaz olarak karaciğer ve böbrek yetmezliği olanlarda uygulanmamalıdır.
- Eğer böbrek veya karaciğer rahatsızlığınız varsa MENTOPIN'i kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

*Eğer MENTOPIN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla MENTOPIN kullandıysanız:**

- Bulantı, kusma ve ishal gibi mide barsak sistemiyle ilgili rahatsızlıklar görülebilir.
- Çok yüksek dozlarda bile daha ağır yan etkiler ve zehirlenme belirtileri görülmemiştir.
- Emzirilen bebeklerde vücut salgılarının aşırı artması tehlikesi vardır.

*MENTOPIN kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz. Doktorunuz gerektiğinde sizdeki zehirlenme belirtilerine yönelik bir tedavi uygulayabilir.*

#### **MENTOPIN kullanmayı unutursanız:**

İlacı bir doz almayı unuttuğunuzda hemen bir efervesan tablet alınız.

İlacı aldığınız zaman sonraki dozun alınma zamanına yakın ise bu dozu atlayıp almayınız ve daha sonra normal kullanıma devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **MENTOPIN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

MENTOPIN tedavisini kesmek hastalığınızın daha kötüye gitmesine neden olabilir.

Doktorunuz tarafından belirtilmedikçe tedaviyi kesmeyiniz.

#### **4. Olası Yan Etkiler Nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi MENTOPIN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MENTOPIN'i kullanmayı durdurun ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurun:**

- Allerjik reaksiyonlar (Kaşıntı, kurdeşen, cilt kızarıklıkları, soluk alma güçlüğü, kalp atışında hızlanma ve kan basıncının düşmesi).
- Şoka kadar gidebilen anaflaktik reaksiyonlar (döküntü, kaşıntı, terleme, baş dönmesi, dil, dudak ve soluk borusunda şişme, hava yolunun tıkanması, bulantı, kusma gibi belirtiler görülebilir). Ayrıca çok seyrek olarak aşırı duyarlılık reaksiyonlar kapsamında asetilsistein kullanımına bağlı kanama oluşumu bildirilmiştir.

Bunlar çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bunlardan sizde mevcut ise, sizin MENTOPIN'e karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

Aşağıdaki kategoriler kullanılarak istenmeyen etki sıklıkları belirtilmektedir.

Çok yaygın ( $\geq 1/10$ )

Yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $\leq 1/10$ )

Yaygın olmayan ( $\geq 1/1.000$  ila  $\leq 1/100$ )

Seyrek ( $\geq 1/10.000$  ila  $\leq 1/1000$ )

Çok seyrek ( $< 1/10.000$ )

Bilinmiyor (Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor).

Yaygın olmayan:

- Bronşların daralması (nefes darlığı, nefes almada güçlük yaşanabilir)
- Baş ağrısı
- Ateş
- Kaşıntı
- Kurdeşen (ürtiker)
- Döküntü

- Egzantem (enfeksiyon hastalıklarında görülen deri üzerindeki kızartı veya lekeler ve kabarıklar)
- Taşikardi (kalbin normalden hızlı çalışması)
- Tansiyon düşmesi
- Ağız içinde iltihap
- Karın ağrısı
- Bulantı
- Kusma
- İshal

Seyrek:

- Nefes darlığı (dispne)
- Bronkospazm (bronş düz kaslarının kasılması), zor soluk alıp verme,

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığımız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5. MENTOPIN’in saklanması**

*MENTOPIN çocukların göremeyeceği , erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

İlacınızı, 25 °C altındaki oda sıcaklığında kuru bir yerde saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra MENTOPIN’i kullanmayınız.*

#### **Ruhsat Sahibi:**

Genesis İlaç ve Sağlık Ürünleri A.Ş.

Ömer Avni Mah. İnebolu Sok. Sümbül Konak Apt. No:85 34427

Beyoğlu – İstanbul

**Tel:** +90 212 245 55 80 **Faks:** +90 212 245 57 33

#### **Üretici:**

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg - Kalb - Str. 5 - 8

82049 Großhesselohe / München

*Bu kullanma talimatı onaylanmıştır.*