

## KULLANMA TALİMATI

### MELİMİN 450 mg/50 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin maddeler:** Her bir tablet 450 mg diosmin ve 50 mg hesperidin içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Polivinilprolidon, kroskarmelloz sodyum, magnezyum stearat, mikrokristalin selüloz pH 102 içerir.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **MELİMİN nedir ve ne için kullanılır?**
2. **MELİMİN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **MELİMİN nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **MELİMİN'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. MELİMİN nedir ve ne için kullanılır?**

MELİMİN, 30 ve 60 tablet içeren karton kutuda sunulmaktadır. Her bir tablet, 450-mg diosmin ve 50 mg hesperidin içerir.

MELİMİN venotonik (venöz direnci artıran) ve vasküloprotektif (küçük kan damarlarında direnç artıran) ilaç grubuna aittir.

MELİMİN;

- Alt ekstremitelerin toplardamar yetersizliğinde;
  - Bacakta-ağırlık hissi,
  - Ağrı,
  - Gece gelen kramplar,
- Hemoroid (basur) krizlerine ait belirtilerin tedavisinde kullanılmaktadır.

## **2. MELİMİN’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **MELİMİN’ i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer etkin maddelere veya MELİMİN’in içerdiği herhangi bir maddeye aşırı duyarlıysanız (alerjik)

### **MELİMİN’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Akut hemoroid (basur) krizlerinde:

Tedavi kısa süreli olmalıdır. Hemoroid (basur) belirtileri 15 gün içinde geçmediği takdirde doktorunuza başvurulmalı ve tedavi gözden geçirilmelidir.

- Toplardamar dolaşım hastalıklarında:

Bu ilaç sağlıklı bir yaşam çerçevesinde uygulanmalıdır. Güneşe ve sıcağa maruz kalmayınız, uzun süre ayakta durmayınız ve aşırı kilo almamaya özen gösteriniz. Yürüyüş ve destekleyici özellikte özel çorap giyilmesi kan dolaşımını uyarır.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MELİMİN’in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Dozlar yemek ile birlikte alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamilelik süresince kullanımına doktor tarafından karar verilmeli ve tedbirli olunmalıdır.

*Tedavi sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız bu ilacı kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

MELİMİN araç ve makine kullanmanızı etkilemez ya da ihmal edilebilir derecede etkileyebilir.

### **MELİMİN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Herhangi bir uyarı gerektirmemektedir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

MELİMİN'in herhangi bir ilaçla bilinen bir etkileşimi bulunmamaktadır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. MELİMİN nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar**

Toplardamar yetersizliğinde: günde 2 tablet, biri öğle diğeri akşam yemeği ile birlikte alınır.

Hemoroid (basur) krizlerinde: İlk 4 gün, günde 6 tablet; sonraki 3 gün, günde 4 tablet alınır.

#### **Uygulama yolu ve metodu**

Tabletler yemek ile birlikte alınır. Tabletler yeterli miktarda sıvı ile bütün olarak yutulur.

- Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, bu talimatları takip ediniz.
- İlacınızı zamanında almayı unutmayınız.
- Doktorunuz MELİMİN ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Belirtiler devam ettiği sürece MELİMİN ile tedavinize devam ediniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Bu yaş grubunda yeterli veri bulunmadığından MELİMİN'in çocuklarda ve 18 yaş altı ergenlerde kullanımı önerilmemektedir.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Doz ayarlamasına gerek yoktur.

### **Özel kullanım durumları:**

#### **Karaciğer yetmezliği:**

Doz ayarlamasına gerek yoktur.

#### **Böbrek yetmezliği:**

Doz ayarlamasına gerek yoktur.

*Eğer MELİMİN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla MELİMİN kullandıysanız**

*MELİMİN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **MELİMİN'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Bir sonraki dozunuzu normal zamanında almaya devam ediniz.

#### **MELİMİN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

Bulunmamaktadır.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, MELİMİN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdaki yan etkilerden biri olursa, ilacı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Yüz, dudaklar, göz kapağında izole ödem.
- İstisna olarak Quincke ödemi (yüzün, dudakların, ağzın, dilin veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak halde şişmesi)

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır:

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastanın birinden az, fakat 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastanın birinden az görülebilir.

Bilinmiyor : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Yaygın:**

İshal, hazımsızlık, bulantı, kusma

**Yaygın olmayan:**

Kalın bağırsak iltihabı

**Seyrek görülen yan etkiler:**

Baş dönmesini de içeren sersemlik hali, baş ağrısı, kırıklık

Döküntü, kaşıntı, kurdeşen

**Bilinmiyor:**

Karın ağrısı

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak ya da e- posta: [tufam@titck.gov.tr](mailto:tufam@titck.gov.tr); faks: 0 312 218 35 99 ile Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

**5. MELİMİN’in saklanması**

*MELİMİN’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MELİMİN’i kullanmayınız.*

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! T.C. Çevre, ve Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

***Ruhsat sahibi:*** World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Bağcılar / İSTANBUL

***Üretici:*** World Medicine İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Bağcılar/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*