

## KULLANMA TALİMATI

### MAGCAR süspansiyon

Ağız yoluyla alınır.

**Etkin madde:** Her 5 ml süspansiyon; 680 mg kalsiyum karbonat ve 80 mg magnezyum karbonat içermektedir.

**Yardımcı madde(ler):** Sorbitol, gliserin, ksanthan gum, tartarik asit, benzil alkol, metil paraben, propil paraben, nane esansı, limon esansı, sakkarin sodyum, deiyonize su

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı olmadan eczacınızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de MAGCAR' dan en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. *MAGCAR nedir ve ne için kullanılır?*
2. *MAGCAR'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler*
3. *MAGCAR nasıl kullanılır?*
4. *Olası yan etkiler nelerdir?*
5. *MAGCAR'ın saklanması*

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. MAGCAR nedir ve ne için kullanılır?

MAGCAR,

- Her bir ölçüğünde (1 ölçek= 5 ml) 680 mg kalsiyum karbonat, 80 mg magnezyum karbonat içerir.
- 100 mililitrelik şişelerde sunulmaktadır.

Mide asidinin bağlanması gerektiren hastalıklarda:

- Retrosternal yanma ve ağrı (mide ya da göğsün alt kısımlarından boyuna doğru yayılan bir yanma ve ağrı hissi)
- Mide yanması ve asit salgısına bağlı mide şikayetleri
- Mide ve onikiparmak barsağı ülserlerine bağlı şikayetlerin giderilmesi için kullanılır.

## 2. MAGCAR' ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

**MAGCAR' ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- İlacın bileşenlerinden herhangi birine karşı aşırı hassasiyetiniz varsa,
- Kan kalsiyum düzeyiniz yüksekse ve/veya buna neden olabilecek paratiroid bezinin aşırı çalışması, vitamin D aşımı, paraneoplastik sendrom denen bazı kanser türlerinin gelişimi sırasında ortaya çıkan patolojik bulgular varsa
- Ağır böbrek yetmezliğiniz varsa,
- Böbrek taşınız varsa,
- Kan fosfat düzeyiniz düşükse,
- İdrarda kalsiyum düzeyiniz yüksekse.

**MAGCAR' ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Böbrek yetmezliğiniz varsa
- Kan kalsiyum düzeyiniz yüksekse
- Kan fosfat düzeyiniz düşükse
- Vücudunuzun böbrek taşı oluşturma eğilimi varsa
- Böbrek dokusunda kireç depolanması (kalsiyum içeren tuz çökmesi) varsa
- Çok miktarda süt ve şarküteri ürünleri kullanıyorsanız,

MAGCAR ile eş zamanlı kullanılan ilaçlar, MAGCAR' dan 2 saat önce veya 2 saat sonra alınmalıdır. Kinolon tipi antibiyotikler ile tedavi sırasında antiasit tedavisi tavsiye edilmez.

Yüksek dozlarda uzun süre kullanıldığında kanda kalsiyum ve magnezyum seviyeleri düzenli olarak kontrol edilmelidir.

Belirtilen doz aşılmamalıdır. Uzun süreli kullanımdan kaçınılmalıdır, şikayetler devam ederse veya yalnızca kısmen kaybolursa doktorunuza danışınız.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **MAGCAR' ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Süt ürünleri yüksek oranda kalsiyum içerir. 1 litre süt 1200 mg' a kadar varan miktarlarda kalsiyum içerir. MAGCAR kullanımında bu bilgi dikkate alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

MAGCAR' ı önerilen dozlarda hamilelik döneminde güvenle kullanabilirsiniz. Hamilelik döneminde kullanırken tedbirli olunuz. Uzun süreli ve yüksek dozda kullanmayınız. Önerilen maksimum günlük dozu aşmayınız. (bkz. 3. MAGCAR nasıl kullanılır?)

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız*

MAGCAR' ı önerilen dozlarda emzirme döneminde güvenle kullanabilirsiniz. Uzun süreli ve yüksek dozda kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımına olumsuz etkisi yoktur.

## **MAGCAR'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün metil paraben ve propil paraben içerdiğinden alerjik reaksiyonlara sebebiyet verebilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Bazı ilaçlar ile birlikte kullanıldığında MAGCAR'ın ya da kullanılan diğer ilacın etkisi değişebilir.

MAGCAR kinolon grubundan belli bazı antibiyotiklerle (örneğin siprofloksazin, norfloksazin veya pefloksazin) eşzamanlı kullanılmamalıdır. Aksi takdirde antibiyotik etkinlik azalabilir.

Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız lütfen doktorunuza söyleyiniz:

- Tetrasiklin, sefalosporin grubu antibiyotikler
- D vitamini
- Tiyazid türü idrar söktürücü ilaçlar
- Digoksin türü kalp ilaçları
- Klorokin (sıtmanın önlenmesi ve tedavisi için kullanılan ilaç)
- Allopurinol (diğer tedaviler yanında romatizma ve gut tedavisinde kullanılan ilaç)
- Diklofenak, asetilsalisilik asit, penisilamin (non-steroidal anti-inflamatuvar ilaçlar)
- İzoniazid (verem tedavisinde kullanılan antibiyotik)
- Kaptopril, propranol (yüksek tansiyon ilaçları),
- Levotiroksin (tiroid bezinin aşırı çalışması durumunda kullanılan ilaç)
- Ketokonazol (mantar hastalığına karşı kullanılan ilaç)
- Gabapentin (sara ve sinirsel kökenli ağrıların tedavisinde kullanılan bir ilaç)
- H<sub>2</sub>-blokerler (Mide yanmasına karşı kullanılan ilaçlar),
- Bifosfonat türevi ilaçlar (kemik erimesi tedavisinde kullanılan ilaçlar)
- Demir, florür ve fosfat içeren ilaçlar
- Klorpromazin (psikotik hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaç)
- Dikumarol (kan pıhtılaşmasını önleyen ilaç)
- Eltrombopag (Kanda pıhtılaşmayı sağlayan trombosit hücrelerinin sayısında azalma ile birlikte, vücutta purpura denen kırmızı-mor döküntülere sebep olan hastalığın tedavisinde kullanılan ilaç)

Olası etkilenmelerin önlenmesi amacıyla MAGCAR, diğer ilaçlardan 2 saat önce veya sonra alınmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bu konu hakkında bilgi veriniz.*

### 3. MAGCAR nasıl kullanılır?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuz ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça, yetişkinler ve 12 yaş üzerindeki çocuklarda günde 3 defa 10 ml (=2 ölçek; (1 ölçek=5ml)) kullanılır. Tercihen yemeklerden 1 saat sonra ve yatmadan önce 10 ml=2 ölçek kullanınız.

İhtiyaç halinde doz 10 ml kadar artırılabilir.

10 ml (2 ölçek) daha alabilirsiniz. 8 g'lık günlük maksimum kalsiyum karbonat dozuna karşılık gelen 55 ml(=11 ölçek)'yi aşmayınız.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

Kullanmadan önce iyice çalkalayınız.

Doktorunuz MAGCAR ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir.

- **Değişik yaş grupları:**

- **Çocuklarda kullanımı:**

12 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

- **Yaşlılarda kullanımı:**

Özel bir kullanım gerektirmez.

- **Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği:** MAGCAR, böbrek yetmezliği olanlarda uzun süre kullanılmamalıdır.

Ağır böbrek yetmezliği olanlarda ise hiç kullanılmamalıdır.

**Karaciğer yetmezliği:** Özel bir kullanım gerektirmez.

*Eğer MAGCAR'ın etkisinin çok güçlü veya çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla MAGCAR kullandıysanız:**

MAGCAR ile tek seferde yüksek doz alımının bir belirti vermesi beklenmez. Ancak uzun süreyle (birkaç ay) yüksek dozlarda kullanılması kan kalsiyum seviyesinin artmasına, idrar kalsiyum seviyesinin artmasına, metabolik alkaloz (hidrojen kaybı nedeniyle kan pH' sının artması) ve böbrek yetmezliğine neden olabilir.

*MAGCAR' dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **MAGCAR' ı kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **4. Olası yan etkileri nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi MAGCAR' ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, MAGCAR' ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildirin veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmesi
- Döküntü
- Kabartılı kızarıklıklar

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin MAGCAR'a karşı ciddi alerjiniz var demektir.

Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Diğer yan etkiler:

- Özellikle böbrek yetmezliği olan hastalarda: bulantı, kusma, kas güçsüzlüğü, kalpte ritim bozukluğu, bilinç bulanıklığı, tansiyon düşüklüğü, reflekslerin zayıflaması, kemik ağrısı, kabızlık, karın ağrısı
- Mide rahatsızlıkları
- İshal
- Süt- alkali sendromu söz konusu olan hastalarda: Tat alamama, kireçlenme, kronik yorgunluk, baş ağrısı, iştahsızlık, yemeklerden sonra ağırlık, uyuşukluk

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. MAGCAR'ın saklanması**

*MAGCAR'ı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C' nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra MAGCAR 'ı kullanmayınız.*

#### ***Ruhsat sahibi:***

Deva Holding A.Ş.

Halkalı Merkez Mah. Basın Ekspres Cad.

No:1 34303 Küçükçekmece-İSTANBUL

Tel: 0212 692 92 92

Faks: 0212 697 00 24

#### ***İmal yeri:***

Deva Holding A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi Atatürk Mah.

Atatürk Cad. No:32 Karaağaç-Çerkezköy/TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*