

## KULLANMA TALİMATI

### LAMART 20 mg film kaplı tablet

Ağızdan alınır.

**Etkin madde:** Her film kaplı tablet 18,8 mg lerkanidipin'e eşdeğer 20 mg lerkanidipin hidroklorür içermektedir.

**Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat (sığır sütünden elde edilmiştir), mikrokristalin selüloz 101, povidon K30, sodyum nişasta glikolat, magnezyum stearat. Film kaplama maddesi: Opadry 03F240064 Pembe [Hipromelloz, PEG /makrogol, talk, titanyum dioksit (E171), sarı demir oksit (E172) ve kırmızı demir oksit (E172)].

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **LAMART nedir ve ne için kullanılır?**
2. **LAMART kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **LAMART nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **LAMART'ın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. LAMART nedir ve ne için kullanılır?**

LAMART 20 mg film kaplı tabletler; Pembe yada pembemsi renkli, yuvarlak, tek yüzü çentikli, bikonveks tabletler halindedir.

LAMART etkin madde olarak 20 mg lerkanidipin hidroklorür içeren 30 tabletlik kutularda sunulmaktadır.

LAMART, dihidropiridin grubu bir kalsiyum antagonistidir ve kalsiyumun hücre zarından kalp kası ve düz kas hücrelerinin içine akımını durdurur. Antihipertansif etkisi, damar düz kasları üzerindeki doğrudan gevşetici etkisi ile kan basıncını azaltmasından kaynaklanmaktadır.

LAMART hafif ila orta şiddetli hipertansiyonunuzu (yüksek kan basıncınızı) tedavi etmek için kullanılır. 18 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı önerilmemektedir.

## **2. LAMART'ı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **LAMART'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer

- Etkin madde ya da yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılığınız var ise,
- Aşağıdaki kalp rahatsızlıklarından biri sizde var ise;
  - Tedavi edilmemiş kalp yetmezliği,
  - Kalpten çıkan kan akışının tıkanması,
  - Stabil olmayan anjina (dinlenme anında ortaya çıkan ve uzun süre devam eden anjina, kalp spazmı),
  - Son bir ay içinde geçirilmiş kalp krizi
- Şiddetli karaciğer hastalığınız var ise
- Şiddetli böbrek hastalığınız varsa ya da diyalize giriyorsanız
- Karaciğer metabolizmasını engelleyen ilaçlar kullanıyorsanız:
  - Antifungal ilaçlar (mantar hastalıklarına karşı etkili ilaçlar) (ör.ketokonazol veya itrakonazol)
  - Makrolid antibiyotikler (ör. eritromisin, klaritromisin veya troleandomisin)
  - Antiviraller (virüslere karşı etkili ilaçlar) (ör. ritonavir)
- Siklosporin (organ nakillerinden sonra organ reddini önlemek için kullanılan bir ilaç) adı verilen bir ilaç kullanıyorsanız
- Greyfurt veya greyfurt suyu tüketiyorsanız

LAMART kullanmayınız.

### **LAMART'ı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer

- Kalp hastalığınız varsa
- Karaciğer ya da böbrek rahatsızlıklarınız varsa

LAMART'ı dikkatli kullanınız.

LAMART kullanırken hamile olduğunuzu (ya da olabileceğinizi) düşünüyorsanız ya da emziriyorsanız lütfen doktorunuza danışınız (bkz. Hamilelik, Emzirme).

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa, sizin için geçerliyse, lütfen doktorunuza danışınız.

### **LAMART'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Yağlı bir öğün ilacın kandaki seviyesini büyük ölçüde arttırmaktadır (Bkz. Bölüm 3).

LAMART ile tedavi sırasında alkol alındığında LAMART'ın etkisi artabilir, bu nedenle alkol ile birlikte alkol kullanılmamalıdır.

Greyfurt ya da greyfurt suyu (tansiyon düşürücü etkide artışa neden olabilirler) ile

kullanmayınız. (Bkz. Bölüm 2, LAMART'ı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ).

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

LAMART'ın hamilelerde kullanılmasına ilişkin veri mevcut değildir. Hamileyseniz, hamile olduğunuzu düşünüyorsanız, hamile kalmayı planlıyorsanız ya da etkili bir doğum kontrol yöntemi uygulamıyorsanız, LAMART kullanımı önerilmemektedir.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

LAMART'ın emziren kadınlarda kullanılmasına ilişkin veri mevcut değildir. Emzirme döneminde LAMART kullanılmamalıdır.

### **Araç ve makine kullanımı**

LAMART kullanımında baş dönmesi, uyku hali ve halsizlik yaşarsanız, araç veya makine kullanmayınız.

**LAMART'ın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**  
LAMART, laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

LAMART diğer ilaçlarla birlikte alındığında, LAMART'ın veya birlikte alınan diğer ilaçların etkisi değişebilir; bazı yan etkilerin daha sık meydana gelmesi söz konusu olabilir. Bu sebeple LAMART'ı aşağıdaki ilaçlar ile birlikte kullanıyorsanız doktorunuz veya eczacınızı bilgilendiriniz:

- Beta blokör adı verilen ilaçlar (ör. metoprolol, yüksek kan basıncı, kalp yetmezliği ve anormal kalp ritmi tedavilerinde kullanılan ilaçlar)
- Simetidin (ülser, sindirim güçlüğü ya da mide yanması için 800 mg'dan fazla kullanılması),
- Digoksin (kalp problemlerinin tedavisinde kullanılan bir ilaç),
- Midazolam (uyumaya yardım için kullanılan bir ilaç),
- Rifampisin (tüberküloz tedavisinde kullanılan bir ilaç),
- Astemizol (alerjilerde kullanılan bir ilaç),
- Terfenadin (alerjilerde kullanılan bir ilaç),
- Amiodaron, sotalol ve kinidin (hızlı kalp atımının tedavisi için kullanılan ilaçlar)
- Fenitoin, fenobarbital ya da karbamazepin (epilepsi için kullanılan ilaçlar).
- Simvastatin (kanda kolesterol seviyelerinin düşürülmesi için kullanılan bir ilaç)
- Yüksek kan basıncı tedavisinde kullanılan diğer ilaçlar

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. LAMART nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/ uygulama sıklığı için talimatlar:**

LAMART'ı ne kadar ve ne sıklıkta kullanacağınıza doktorunuz karar verecektir. Eğer emin değilseniz doktorunuz ya da eczacınıza mutlaka danışın.

Yetişkinlerde, önerilen doz her gün aynı saatte alınan, 10 mg' dır; doz alınan cevaba bağlı olarak doktorunuz tarafından günde 20 mg' a çıkartılabilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

LAMART ağız yolu ile alınır. İlaç çiğnenmeden bir bütün halinde, su ile yutulmalıdır.

Yağlı bir öğün ilacın kandaki seviyesini büyük ölçüde arttırabileceğinden, LAMART genellikle her gün aynı saatte olmak üzere, günde bir kere, tercihen kahvaltıdan en az 15 dakika önce kullanılır.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

18 yaşın altındaki çocuklarda kullanılmamalıdır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

Günlük doz ayarlanması gerekmemeyle birlikte, tedaviye başlandığında özel dikkat gerekmektedir.

#### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek/ Karaciğer Yetmezliği:**

Hafif ila orta şiddette böbrek yetmezliğinde LAMART önerilen dozlarda kullanılabilir. Ancak günlük dozun 20 mg'a arttırılmasına dikkatle yaklaşılmalıdır. Ağır böbrek yetmezliği mevcut ise LAMART kullanılmamalıdır.

Hafif ila orta şiddette karaciğer yetmezliğinde LAMART önerilen dozlarda kullanılabilir. Ancak günlük dozun 20 mg'a arttırılmasına dikkatle yaklaşılmalıdır. Ağır karaciğer yetmezliği mevcut ise LAMART kullanılmamalıdır.

*Eğer LAMART'ın etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla LAMART kullandıysanız:**

Size reçete edilen dozu aşmayınız.

Doktorunuzun size önerdiği dozdan daha fazla almışsanız veya doz aşımı durumu varsa, hemen tıbbi müdahale için başvurunuz ve eğer mümkünse tablet ve/veya ambalajı da yanınızda götürünüz.

Doğru dozdan daha fazlasını alırsanız, kan basıncınızın çok fazla düşmesine ve kalbinizin düzensiz veya daha hızlı atmasına neden olabilir.

*LAMART'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

#### **LAMART kullanmayı unutursanız:**

Eğer ilacınızı almayı unuttuysanız o dozu atlayınız ve sonrasında, dozları normal zamanında kullanmaya devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

#### **LAMART ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

LAMART almayı bırakırsanız kan basıncınız tekrar yükselebilir. İlacı almayı bırakmadan önce lütfen doktorunuza danışınız.

Bu ürünün kullanımı ile ilgili başka sorunuz olursa doktorunuza veya eczacınıza sorunuz.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, LAMART'ın içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkilerin sıklık dereceleri aşağıdaki gibidir:

Çok yaygın	:10 hastadan en az 1'inde görülebilir.
Yaygın	:10 hastanın birinden az, 100 hastanın birinden fazla görülebilir.
Yaygın olmayan	:100 hastanın birinden az, 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Seyrek	:1000 hastanın birinden az, 10.000 hastanın birinden fazla görülebilir.
Çok seyrek	:10.000 hastanın birinden az görülebilir.
Bilinmiyor	: Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Aşağıdakilerden biri olursa, LAMART'ı kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

Seyrek:

- Anjina pectoris (kalbe giden kan akımında yetersizliğe bağlı göğüs ağrısı)
- Alerjik reaksiyonlar (kaşıntı, döküntü, kurdeşen gibi belirtileri içerir), bayılma

Bilinmiyor:

- Anjiyoödem (yutkunma ve nefes almada zorluğa neden olabilen boğazda, dilde, dilde ve yüzde şişme)

Daha önce anjina pectorisi olan hastalar, LAMART'ın dahil olduğu gruptaki ilaçlarla bu atakların sıklığı, süresi ya da şiddetinde artış görebilirler.

İzole kalp krizi vakaları görülebilir.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan sizde mevcut ise acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir. Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz**

Yaygın

- Baş ağrısı
- Kalbin hızlı atması
- Hızlı veya düzensiz kalp atışının hissedilmesi (çarpıntı)
- Yüzde, boyunda veya göğsün üst kısmında ani kızarma
- Ayak bileğinde şişme

Yaygın olmayan:

- Baş dönmesi
- Kan basıncında düşme
- Mide yanması
- Bulantı
- Mide ağrısı
- Deri döküntüsü
- Kaşıntı
- Kas ağrısı
- İdrar miktarında artış
- Yorgun veya halsiz hissetme

Seyrek:

- Uyku hali
- Senkop (Bayılma)
- Kusma
- İshal
- Kurdeşen
- İdrara çıkma sıklığında artış
- Göğüs ağrısı

Bilinmiyor

- Diş etlerinde şişme
- Karaciğer fonksiyonlarında değişiklikler (kan testi ile tespit edilir)
- Karından bir tüp ile uygulanan diyaliz sırasında bulanık sıvı oluşması
- Yutkunma ve nefes almada zorluğa neden olabilen boğazda, dilde, dilde ve yüzde şişme

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

### **5. LAMART'ın saklanması**

LAMART'ı *çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.* 25°C altındaki oda sıcaklığında, orijinal ambalajında ve ışıktan koruyarak saklanmalıdır.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Kutusunda ve blisterde belirtilen son kullanma tarihinden sonra LAMART'ı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz LAMART'ı kullanmayınız.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirtilen toplama sistemine veriniz.

### ***Ruhsat Sahibi:***

Farma-Tek İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Ümraniye/ İstanbul

### ***Üretim Yeri:***

Farma-Tek İlaç Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Merkez/ Kırklareli

*Bu kullanma talimatı 09/06/2021 tarihinde onaylanmıştır.*