

## KULLANMA TALİMATI

### **KOLEZ® 10 mg tablet**

**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** Ezetimib

Her tablet 10 mg ezetimib içerir.

- **Yardımcı maddeler:** Kroskarmelloz sodyum, laktoz monohidrat, magnezyum stearat (E572), mikrokristalin selüloz, povidon, sodyum lauril sülfat

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz; çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında :**

1. **KOLEZ® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **KOLEZ®'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **KOLEZ® nasıl kullanılır**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **KOLEZ®'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. KOLEZ® nedir ve ne için kullanılır?**

KOLEZ® kanınızdaki toplam kolesterol seviyesini, kötü kolesterolü (LDL kolesterol) ve trigliseridler denilen maddeleri düşüren bir ilaçtır. KOLEZ® ek olarak iyi kolesterol (HDL kolesterol) seviyesini yükseltir. Sadece diyet yaparak kolesterol seviyelerini kontrol altında tutamayan hastalar içindir. Bu ilacı kullanırken aynı zamanda kolesterol düşürücü bir diyetle de devam etmelisiniz.

KOLEZ® sindirim sisteminizden emilen kolesterolü azaltarak etkisini gösterir. KOLEZ® kilo vermenizi sağlamaz.

KOLEZ<sup>®</sup>, vücudunuzun kendi ürettiği kolesterolü azaltıcı statin denilen ilaçlara ek bir etki gösterir. KOLEZ<sup>®</sup> beyaz renkli, oblong, düz, bir yüzü çentikli tabletlerdir. KOLEZ<sup>®</sup> 28 tabletlik ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

KOLEZ<sup>®</sup> aşağıdaki durumlarda diyetle ek olarak kullanılır:

- Kanınızdaki kolesterol seviyesi yüksek olduğunda (primer hiperkolesterolemi [heterozigot ailesel veya ailesel olmayan])
- Sadece statinle kolesterol seviyeniz kontrol altına alınamadığında, statinlerle birlikte
- Tek başına KOLEZ<sup>®</sup>, statin tedavisi size uygun olmadığında veya tolere edemediğinizde
- Kanınızdaki kolesterol seviyesini artıran kalıtsal bir hastalığınız olduğunda (homozigot ailesel hiperkolesterolemi). Size aynı zamanda statin ve belki diğer bazı ilaçlar da reçete edilecektir.
- Kanınızdaki bitkisel sterol seviyesini artıran kalıtsal bir hastalığınız varsa (homozigot sitosterolemi veya fitosterolemi diye de bilinir).

## **2. KOLEZ<sup>®</sup>'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **KOLEZ<sup>®</sup>'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- KOLEZ<sup>®</sup>'in içeriğindeki ezetimib veya herhangi bir maddeye karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa
- Orta şiddette veya şiddetli karaciğer hastalığınız varsa KOLEZ<sup>®</sup> sizin için önerilmemektedir.
- Halihazırda karaciğer rahatsızlığınız varsa KOLEZ<sup>®</sup> ve statini birlikte kullanmayın
- Hamile veya emziriyorsanız KOLEZ<sup>®</sup> ve statini birlikte kullanmayın.
- KOLEZ<sup>®</sup> 10 yaşın altındaki çocuklara önerilmemektedir.

### **KOLEZ<sup>®</sup>'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- KOLEZ<sup>®</sup>'i bir statinle birlikte kullanıyorsanız o ilacın da kullanma talimatını okuyunuz
- Doktorunuzu alerjileriniz dahil tüm hastalık geçmişiniz hakkında bilgilendiriniz.
- KOLEZ<sup>®</sup> ve statini birlikte almadan önce doktorunuz bir kan testi yapacaktır. Bu test karaciğerinizin iyi çalışıp çalışmadığını anlamak içindir.
- KOLEZ<sup>®</sup> ve statini birlikte kullandıktan sonra da karaciğerinizin iyi çalışıp çalışmadığını anlamak için doktorunuz kan testi yapacaktır.
- KOLEZ<sup>®</sup> ve fibratların (kolesterol düşürücü ilaçlar) birlikte kullanımının güvenliliği ve etkililiği henüz belirlenmemiştir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

## **KOLEZ®'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

KOLEZ® gıdalarla birlikte veya ayrı alınabilir.

## **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile kalmayı düşünüyorsanız veya hamile olduğunuzu düşünüyorsanız KOLEZ® ile birlikte bir statin almayınız. Eğer KOLEZ® ile birlikte bir statin tedavisi aldığınız sırada hamile kalırsanız hemen her iki ilacı da kullanmayı bırakınız ve doktorunuza haber veriniz. Hamilelik sırasında KOLEZ® kullanımıyla ilgili herhangi bir deneyim yoktur. Eğer hamileyseniz KOLEZ® kullanmaya başlamadan önce doktorunuza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız KOLEZ® ve statini birlikte kullanmayınız. Çünkü, ilacın anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Statin olmadan tek başına KOLEZ®'i de emziriyorken kullanmayınız. Bu konuda doktorunuza danışınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

KOLEZ®'in araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkilemesi beklenmemektedir. Ancak KOLEZ® kullandıktan sonra bazı kişilerde baş dönmesi görülebileceği hesaba katılmalıdır ve dikkatli olunmalıdır.

## **KOLEZ®'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Her bir tablet 60,10mg laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz olduğu söylenmişse, bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

KOLEZ<sup>®</sup> kullanırken başka ilaçlar alıyorsanız, özellikle aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza haber veriniz:

- Siklosporin (organ nakli hastalarının kullandığı bir ilaç)
- Kanın pıhtılaşmasını engelleyen ilaçlar, varfarin, fenprokumon, asenokumarol, fluindion (antikoagülanlar)
- Kolestiramin (kolesterolü düşüren bir ilaç), çünkü KOLEZ<sup>®</sup> 'in etkisini değiştirebilir.
- Fibratlar (kolesterol düşüren ilaçlar)

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. KOLEZ<sup>®</sup> nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar**

- KOLEZ<sup>®</sup>'i her zaman doktorunuzun size söylediği şekilde alınız.
- Doktorunuz size bırakmanızı söylemedikçe diğer kolesterol düşürücü ilaçlarınızı da almaya devam ediniz. Emin olmadığınız durumlarda doktorunuza danışınız.
- KOLEZ<sup>®</sup> kullanmaya başlamadan önce kolesterol düşürücü bir diyetle girmelisiniz.
- KOLEZ<sup>®</sup> kullanırken aynı zamanda bu diyetle de devam etmelisiniz.
- Eğer doktorunuz size KOLEZ<sup>®</sup> ile birlikte bir statin de reçetelediye her iki ilacı da aynı zamanda alabilirsiniz. Böyle bir durumda diğer ilacın da kullanma talimatını dikkatlice okuyunuz.
- Eğer doktorunuz KOLEZ<sup>®</sup> ile birlikte kolesteramin (kolesterol düşürücü bir ilaç) veya diğer herhangi bir safra asidi bağlayıcı ilaç reçetelediye, KOLEZ<sup>®</sup>'i safra asidi bağlayıcı ilaçtan 2 saat önce veya 4 saat sonra almalısınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu**

- KOLEZ<sup>®</sup>'in günlük dozu ağızdan alınan 1 tablet (10 mg)'dir. Tablet bütün olarak yeterli miktarda su ile yutularak alınır.
- KOLEZ<sup>®</sup>'i günün istediğiniz saatinde, yemeklerle birlikte veya aç karnına alabilirsiniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı**

KOLEZ<sup>®</sup> 10 yaşın altındaki çocuklara önerilmemektedir.

## **Yaşlılarda kullanım**

Yetişkinlerde uygulanan doz ile aynıdır.

## **Özel kullanım durumları**

### **Böbrek yetmezliği**

Böbrek bozukluğu olan hastalarda doz ayarlanması gerekmez.

### **Karaciğer yetmezliği**

Orta dereceli veya şiddetli karaciğer hastalığınız varsa KOLEZ<sup>®</sup> almayınız

*Eğer KOLEZ<sup>®</sup>'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla KOLEZ<sup>®</sup> kullandıysanız**

*KOLEZ<sup>®</sup> den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız, bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **KOLEZ<sup>®</sup>'i kullanmayı unutursanız**

Bir tableti her zamanki saatinde almayı unutursanız, ekstra bir doz almayınız. Yalnızca bir sonraki gün ilacı alma zamanı geldiğinde normal dozunuzu alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **KOLEZ<sup>®</sup> ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

KOLEZ<sup>®</sup> ile tedaviyi kesmeye karar verirsiniz her zaman doktorunuza başvurunuz.

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi KOLEZ<sup>®</sup>'de yan etkilere neden olabilir; ancak bunlar herkeste görülmez. KOLEZ<sup>®</sup> tek başına kullanıldığında aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:  
Sıklıklar şöyle tanımlanır: Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ); yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $< 1/10$ ); yaygın olmayan ( $\geq 1/1.000$  ila  $< 1/100$ ); seyrek ( $\geq 1/10.000$  ila  $< 1/1.000$ ) ve çok seyrek ( $< 1/10.000$ , ayrı raporlar dahil)

**Açıklanamayan kas ağrısı, yumuşaklığı ve zayıflığı hissediyorsanız doktorunuza başvurunuz. Seyrek olarak, kas problemleri, kas zafiyeti böbrek hasarıyla sonuçlanabilir, ciddi olabilir ve potansiyel olarak sağlığı tehdit edici durum oluşturabilir.**

Yüz, dudak, dil ve/veya boğazda şişme nefes almada ya da yutmada güçlük oluşturabilen (hemen tedavi gerektirir) alerjik reaksiyonlar genel kullanımda bildirilmiştir.

**Arařtırmalar:**

*Yaygın olmayan:* Karaciğerde (transaminazlar) ya da kas fonksiyonlarına ait bazı laboratuvar testlerinde yükselme

**Solunum, göğüs ve mediastin hastalıkları:**

*Yaygın olmayan:* Öksürük

**Mide-bağırsak sistemi bozuklukları:**

*Yaygın:* Karın ağrısı, ishal, karında şişkinlik

*Yaygın olmayan:* Hazımsızlık, midede yanma hissi, bulantı

**Kas, iskelet bozuklukları, bağ doku ve kemik hastalıkları:**

*Yaygın olmayan:* Eklem ağrısı, kas kasılmaları, boyun ağrısı

**Metabolizma ve beslenme bozuklukları:**

*Yaygın olmayan:* İştah azalması

**Kalp-damar bozuklukları:**

*Yaygın olmayan:* Sıcak basması, yüksek tansiyon

**Genel bozukluklar ve uygulama yerindeki durumlar:**

*Yaygın:* Yorgunluk

*Yaygın olmayan:* Göğüs ağrısı, ağrı

**Ezetimib ve bir statin birlikte uygulandığında:****Araştırmalar:**

*Yaygın:* Karaciğerde (transaminazlar) bazı laboratuvar testlerinde yükselme

**Sinir sistemi hastalıkları:**

*Yaygın:* Baş ağrısı

*Yaygın olmayan:* Karıncalanma hissi

**Mide-bağırsak sistemi bozuklukları:**

*Yaygın olmayan:* Ağız kuruluğu

**Deri ve deri altı doku hastalıkları:**

*Yaygın olmayan:* Kaşıntı, döküntü, ürtiker

**Kas-iskelet ve bağ dokusu hastalıkları:**

*Yaygın:* Kas ağrısı, kas yumuşaklığı veya kas güçsüzlüğü

*Yaygın olmayan:* Sırt ağrısı, kas güçsüzlüğü, kol ve bacaklarda ağrı

**Vasküler bozukluklar:**

*Yaygın olmayan:* Şişkinlik, özellikle el ve ayaklarda şişkinlik

**Genel bozukluklar ve uygulama yerindeki durumlar:**

*Yaygın olmayan:* Yorgunluk veya güçsüzlük

**Ezetimib ve fenofibrat birlikte uygulandığında:****Gastrointestinal bozukluklar:**

*Yaygın:* Karın ağrısı

Ayrıca, genel kullanımda aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

Baş dönmesi, kaslarda sızlama, karaciğer problemleri, döküntü ve kurdeşeni içeren alerjik reaksiyonlar, bazen hedef tahtasına benzer görünümde lezyonlarla birlikte kızamık kabartılı döküntü, kaslarda ağrı, hassasiyet veya güçsüzlük, kas yıkımı, safra taşları veya safra kesesi iltihabı (karın ağrısı, bulantı ve kusmaya neden olabilir), sıklıkla şiddetli karın ağrısının eşlik ettiği pankreas iltihabı, kabızlık, kan hücre sayımlarında azalma ve buna bağlı olarak morarma/kanama (trombositopeni), karıncalanma hissi, depresyon, olağandışı yorgunluk veya güçsüzlük, nefes darlığı.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. KOLEZ®'in saklanması**

*KOLEZ®'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

***Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.***

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra KOLEZ®'i kullanmayınız.*

***Ruhsat Sahibi:***

Biofarma İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Akpınar Mah. Osmangazi Cad. No:156  
Sancaktepe / İSTANBUL

***Üretim Yeri:***

Biofarma İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Akpınar Mah. Osmangazi Cad. No:156  
Sancaktepe / İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı .....tarihinde onaylanmıştır.*