

## KISA ÜRÜN BİLGİSİ

### 1. BEŞERİ TIBBİ ÜRÜNÜN ADI

FLEET FOSFA-SODA oral laksatif

### 2. KALİTATİF VE KANTİTATİF BİLEŞİM

#### Etkin Maddeler :

5 ml. içindeki değerler	
Monobazik Sodyum Fosfat	2.4 g.
Dibazik Sodyum Fosfat	0.9 g.

#### Yardımcı Maddeler :

Her 45 ml'lik şişe 5 g Sodyum ihtiva eder.

Yardımcı maddeler için 6.1'e bakınız.

### 3. FARMASÖTİK FORM

Oral solüsyon

Berrak, renksiz, zencefil-limon kokulu, çökelti ve bulanıklılık içermeyen solüsyon

### 4. KLİNİK ÖZELLİKLER

#### 4.1. Terapötik endikasyonlar

Bağırsak temizleyicisi olarak, hastayı kolon cerrahisine, kolonu röntgen ya da endoskopik inceleme için hazırlamak amacıyla kullanılır.

Bağırsak temizleme ajanları, kabızlığın tedavisi için kullanıma yönelik değildir.

#### 4.2. Pozoloji ve uygulama şekli

##### Pozoloji/uygulama sıklığı ve süresi:

Öğlen 12 öncesi hastane randevuları için sabah dozaj talimatları, öğleden sonraki randevular için de öğleden sonraki dozaj talimatlarına uyulmalıdır.

##### Uygulama şekli:

#### SABAH RANDEVUSU

##### Randevudan önceki gün

Sabah saat 7'de kahvaltı yerine, en az bir bardak su veya "katı partikül içermeyen sıvı" içilir. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

“Katı partikül içermeyen sıvı” su, katı partikül içermeyen çorba, posası süzölmüş meyva suyu, siyah çay veya koyu kahve, katı partikül içermeyen karbonatlı veya karbonatsız meşrubatlar.

1. Doz - 45 ml. FLEET FOSFA-SODA’yı yarım bardak (120 ml) soğuk suda karıştırınız ve hemen içiniz. Üzerine bir bardak (240 ml) soğuk su içiniz. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

Bağırsak hareketleri boyunca, kaybolan sıvıyı yerine koyabilmek için içebildiğiniz kadar ekstra sıvı içiniz.

Öğlen 13.00 - Öğle yemeği yerine en az 3 bardak dolusu (720 ml.) “katı partikül içermeyen sıvı” veya su içilir. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

Akşam 19:00 – Akşam yemeği yerine en az 1 bardak dolusu “katı partikül içermeyen sıvı” veya su içilir. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

2. Doz - 45 ml. FLEET FOSFA-SODA’yı yarım bardak (120 ml) soğuk suda karıştırınız ve hemen içiniz. Üzerine bir bardak (240 ml) soğuk su içiniz. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

İhtiyaç duyulduğunda ilave su veya “katı partikül içermeyen sıvı” gece yarısına kadar alınabilir.

Çok miktarda “katı partikül içermeyen sıvı” içmek bağırsağın temizliğini sağlar.

## ÖĞLEDEN SONRA RANDEVUSU

### Randevudan önceki gün

Öğlen 13.00 - Hafif yiyecekler alınabilir. Öğle yemeğinden sonra, hastane randevusu bitene kadar katı yiyecekler alınmamalıdır.

Akşam 19:00 – Akşam yemeği yerine en az bir bardak dolusu “katı partikül içermeyen sıvı” veya su içilir. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

1. Doz - 45 ml. FLEET FOSFA-SODA’yı yarım bardak (120 ml) soğuk suda karıştırınız ve hemen içiniz. Üzerine bir bardak (240 ml) soğuk su içiniz. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

Bağırsak hareketleri boyunca, kaybolan sıvıyı yerine koyabilmek için içebildiğiniz kadar ekstra sıvı içiniz.

Akşam yatmadan önce en az üç bardak dolusu “katı partikül içermeyen sıvı” ya da su içiniz.

### Randevu günü

Sabah 07:00 – Sabah kavaletisi yerine bir bardak dolusu “katı partikül içermeyen sıvı” veya su içilir. Arzu edildiğinde daha fazla içilebilir.

2. Doz - 45 ml. FLEET FOSFA-SODA'yı yarım bardak (120 ml) soğuk suda karıştırınız ve hemen içiniz. Üzerine bir bardak (240 ml) soğuk su içiniz.

Bağırsak hareketleri boyunca, kaybolan sıvıyı yerine koyabilmek için içebildiğiniz kadar ekstra sıvı içiniz.

Çok miktarda “katı partikül içermeyen sıvı” içmek bağırsağın temizliğini sağlar.

Sabah saat 8.00 e kadar daha fazla “katı partikül içermeyen sıvı” veya su alınabilir.

Bu ürün yarım ila altı saat arasında bağırsak hareketi meydana getirir.

Uygulama sonrası:

Hastalar işlem sonrası kaybolan sıvıyı teleafi etmek amaçlı bol su içmeye teşvik edilmelidir.

### **Özel popülasyonlara ilişkin ek bilgiler:**

**Böbrek/Karaciğer Yetmezliği:** Tuz yasaklı bir diyetseyseniz ya da böbrek hastasıysanız doktorunuz önermedikçe kullanmayınız. Yetişkinlerde olduğu gibidir.

**Pediyatrik Popülasyon:** Yalnızca yetişkinler içindir: 18 yaşından küçük çocuklara verilemez.

**Geriyatrik Popülasyon:** 65 yaş üstü kişilerin, daha sonraki bölümlerde verilen tavsiyelere özellikle dikkat etmesi gerekmektedir. Yukarıdaki “Diğer ilaçlarla birlikte kullanım” ve “FLEET FOSFA-SODA nasıl kullanılır” bölümlerine özellikle dikkat ediniz. Tıbbi gözetime ihtiyacınız olabilir.

### **4.3 Kontrendikasyonlar**

Aşağıdaki hallerde kullanılmamalıdır.

- 18 yaş altı çocuklarda,
- Bulantı, kusma veya karın ağrısı olduğunda,
- Etkin veya yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlılık varsa

Aşağıdaki hastalıklarda kullanılmaz.

- Konjestif kalp yetmezliği,
- Renal fonksiyonun klinik olarak anlamlı bozulması,
- Assit,
- Bilinen veya şüphelenilen gastrointestinal obstrüksiyon,
- Megakolon (Konjenital veya sonradan edinilen),
- Perforasyon,
- Bağırsak tıkanıklığı,
- Aktif inflamatuvar bağırsak hastalığı,
- Hiperkalseminin eşlik ettiği primer hiperparatiroidizm

FLEET FOSFA-SODA diğer sodyum fosfat içeren laksatif ürünlerle birlikte kullanılmamalıdır.

#### 4.4 Özel kullanım uyarıları ve önlemleri

**FLEET FOSFA-SODA yaşlı hastalarda nadiren de olsa elektrolit kaybından dolayı potansiyel ve ciddi ölüm vakalarıyla ilişkilendirilmiştir. FLEET FOSFA-SODA'nın riskli popülasyonda tedavi başlamadan önce risk-yarar oranı dikkatlice değerlendirilmelidir.**

Riskli popülasyonlarda, bilinen kontrendikasyonlu ve su kaybı olan hastalarda FLEET FOSFA-SODA reçetelenirken özel olarak dikkat edilmelidir (4.2. ve 4.3. e bakınız). Tedaviden sonra elektrolit düzeylerinin ölçülmesi önemlidir.

FLEET FOSFA-SODA yaşlı hastalarda nadiren şiddetli ve potansiyel olarak fatal vücuttaki tuz seviyelerinde değişiklik (elektrolit bozukluğu) olguları ile ilişkilendirilmiştir. FLEET FOSFA-SODA'nın yarar/risk oranının bu risk grubu üzerinde tedaviye başlanmadan önce dikkatle değerlendirilmesi gerekir.

Akut miyokard enfarktüsü, anstabil angina vb. kalp hastalıkları, altta yatan renal bozukluk için risk artışı, hipotansiyon, hipovolemi ile eşlik eden hipotansiyon, önceden mevcut olan elektrolit bozuklukları, elektrolit bozuklukları için risk artışı, (örn., dehidratasyon, gastrik retansiyon, kolit, oral yolla yeterli miktarda sıvı alamama, hipertansiyon veya hastalarda dehidratasyona neden olabilecek diğer durumlar) durumlarında veya zayıf bünyeli, düşkün ya da yaşlı hastalarda dikkatle kullanılmalıdır.

Kolostomi veya ileostomi varlığında veya tuzsuz bir diyet yapılması gerekiyorsa preparat dikkatli kullanılmalıdır. Çünkü elektrolit dengesinde bozukluk, dehidratasyon veya asit dengesinde bozukluk meydana getirir.

Bu riskler altındaki hastalarda, başlangıçta ve tedavi sonrasında sodyum, potasyum, kalsiyum, klorür, bikarbonat, fosfat, kandaki üre azotu ve kreatinin değerleri göz önüne alınmalıdır.

Serumda sodyum ve fosfat düzeylerinde yükselme, kalsiyum ve potasyum düzeylerinde ise azalma riski vardır ve bunların sonucunda hipernatremi, hiperfosfatemi, hipokalsemi, hipokalemi ve asidoz oluşabilir.

Mide- bağırsak ameliyatı olmuş ya da başka bir nedenden dolayı hipomotilite problemi olan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

İlaç kullanımı ardından sık ve sulu dışkı gelecektir. Hastalar sık ve sulu dışkı çıkaracakları konusunda uyarılmalıdır. Dehidratasyonun önlenmesine yardımcı olması için hastalar mümkün olduğunca çok sıvı almaya teşvik edilmelidir. Etkili bir pürgatif kullanılırken yeterli sıvı alınmaması, aşırı sıvı kaybına neden olabilir. Bunun sonucunda da dehidratasyon ve hipovolemi oluşturabilir. Pürgatif kullanımına bağlı dehidratasyon ve hipovolemi oral yetersiz sıvı alımıyla, bulantı, kusma ile, iştahsızlık, diüretik ile, anjiyotensin dönüştürücü enzim inhibitörleri (ACE-I'ler), anjiyotensin reseptör blokerleri (ARB'ler) ve nonsteroidal anti-inflamatuar ilaçlar (NSAID'ler) gibi ilaçların kullanımıyla artabilir ve akut renal yetmezlikle birlikte olabilir. Sodyum fosfatlar ve PEF-3350 içeren pürgatifler ile akut renal yetmezliği ilişkin raporlar nadirdir.

Geçici renal yetersizlik ve renal yetmezlik ile ilişkili olan nefrokalsinozis, bağırsak temizliği için sodyum fosfat kullanan hastalarda çok nadir olarak rapor edilmiştir. Bu raporların çoğunluğu hipertansiyon tedavisi için ilaç almakta olan veya diüretikler ve NSAID gibi dehidratasyona neden olabilecek başka ilaçlar kullanan yaşlı bayan hastalarda meydana gelmiştir. Dehidratasyona predispozisyonu olabilecek durumları bulunan ya da anjiyotensin dönüştürücü enzim inhibitörleri (ACE-I) veya anjiyotensin reseptör blokerleri (ARB'ler) gibi glomerular filtrasyon oranını azaltabilecek ilaçlar alan hastalar püratif preparatların kullanımından önce hidrasyon durumu değerlendirilmeli ve uygun şekilde tedavi edilmelidir. Bilinen kontrendikasyonlara ve yeterli hidrasyona dikkat edilerek önerilere göre FLEET FOSFA-SODA reçetelenmesine dikkat edilmelidir.

Bu ürün çoğunlukla ½ ila 6 saat arasında etki gösterir. FLEET FOSFA-SODA aldıktan sonra 6 saat içinde bağırsak hareketi olmadığı takdirde kullanımının kesilmesi ve dehidratasyon olasılığı nedeniyle derhal doktorla temas etmesi talimatı verilmelidir.

Çok nadiren, endoskopide rektosigmoid bölgede tek veya çok sayıda aftoid benzeri noktasal lezyonlar gözlemlenmiştir. Bunlar kolon preparatında lenfoid foliküller veya farklı inflamatuvar infiltratlar ya da epitelyal konjesyonlar/değişiklikler olarak ortaya çıkar. Bu anormallikler klinik olarak anlamlı değildir ve tedavi edilmeden spontan olarak kaybolurlar.

Hipokalsemi veya hipokalemi gibi elektrolit dengesizliklerinin bir sonucu olarak hafif QT aralığı uzaması nadiren oluşabilir. Bu değişiklikler klinik açıdan anlamlı değildir.

Bu tıbbi ürün her 45 ml'lik şişede 5 g sodyum ihtiva eder. Bu durum, kontrollü sodyum diyetinde bulunan hastalar için göz önünde bulundurulmalıdır.

FLEET FOSFA-SODA'nın alkol ile etkileşimi ile ilgili veri yoktur.

#### **4.5 Diğer tıbbi ürünler ile etkileşimler ve diğer etkileşim şekilleri**

Kalsiyum kanal blokerleri, diüretikler, lityum tedavisi veya elektrolit düzeylerini etkileyebilen başka ilaçlarla birlikte dikkatli kullanılmalıdır. Çünkü hiperfosfatemi, hipokalsemi, hipokalemi, hipernatremik dehidratasyon ve asidoz oluşabilir.

FLEET FOSFA-SODA alımı sırasında gastrointestinal kanaldan ilaçların absorpsiyonu gecikebilir veya tümüyle engellenebilir. Düzenli olarak alınan oral ilaçların (örn. oral kontraseptifler, antiepileptik ilaçlar, antidiyabetikler ve antibiyotikler) etkinliği azalabilir ya da tümüyle ortadan kalkabilir. QT aralığını uzattığı bilinen ilaçları alan hastalarda da dikkatli olunması önerilir.

Paratiroid hormonu kullanan hastalarda dikkatli kullanılmalıdır.

#### **Özel popülasyonlara ilişkin ek bilgiler:**

##### **Pediyatrik popülasyon:**

18 yaşın altındaki çocuklarda kullanımı kontrendike olduğu için bu popülasyon ile etkileşim çalışması yapılmamıştır.

## 4.6 Gebelik ve laktasyon

### Genel tavsiye

FLEET FOSFA-SODA'nın gebelik kategorisi C dir.

### Çocuk doğurma potansiyeli bulunan kadınlar/doğum kontrolü (Kontrasepsiyon)

Çocuk doğurma potansiyeli bulunan kadınlarda kullanımına ilişkin yeterli veri mevcut değildir. Çocuk doğurma potansiyeli bulunan kadınlar tedavi süresi boyunca etkin bir doğum kontrol yöntemi kullanılmalıdır.

### Gebelik dönemi

FLEET FOSFA-SODA'nın gebe kadınlarda kullanımına ilişkin yeterli veri mevcut değildir. Hayvanlar üzerinde yapılan çalışmalar, gebelik, embriyonal/fetal gelişimi, doğum ve doğum sonrası gelişim üzerindeki etkiler bakımından yetersizdir. İnsanlara yönelik potansiyel risk bilinmemektedir.

FLEET FOSFA-SODA gerekli olmadıkça gebelik sırasında kullanılmamalıdır.

Bu katagorideki ilaçlar, eğer hekim ilacın gebe kadına sağlayacağı yararın, fetus üzerindeki potansiyel riskini haklı göstereceğine inanıyorsa kullanılmalıdır.

### Laktasyon dönemi

FLEET FOSFA-SODA'nın insan sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Sodyum fosfat insan sütüne geçebileceğinden, bağırsak temizleme solüsyonunun ilk dozundan itibaren ikinci dozun 24 saat sonrasına kadar sütün sağılarak atılması tavsiye olunur. Kadınlar, FLEET FOSFA-SODA'nın ikinci dozunu aldıktan sonra 24 saat süreyle bebeklerini emzirmemelidir.

### Üreme yeteneği/Fertilite

Henüz bir gebelik oluşmadığından üreme yeteneği ve fertilite döneminde gözlenen bir yan etki görülmemiştir

## 4.7 Araç ve makine kullanımı üzerindeki etkiler

FLEET FOSFA-SODA dehidrasyondan dolayı baş dönmesine neden olabilir. Bu da araç veya makine kullanımını hafif düzeyde etkileyebilir.

## 4.8 İstenmeyen etkiler

Görülen yan etkiler aşağıdaki sıklıklara göre MedDRA V8.0 sistemi ile sınıflandırılmıştır:

Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ), yaygın ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), yaygın olmayan ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ), seyrek ( $\geq 1/10.000$  ila  $< 1/1.000$ ), çok seyrek ( $< 1/10.000$ ), bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor).

### Bağışıklık sistemi hastalıkları:

Çok seyrek : Hipersensitivite

### Metabolizma ve beslenme hastalıkları:

Yaygın olmayan : Dehidratasyon

Çok seyrek : Hiperfosfatemi, Hipokalsemi, Hipokalemi, Hipernatremi, Metabolik asidoz, Tetani

**Sinir sistemi hastalıkları:**

Çok yaygın : Baş dönmesi

Yaygın : Baş ağrısı

Çok seyrek : Parestezi, Bilinç kaybı

**Kardiyak hastalıklar:**

Çok seyrek : Miyokard enfarktüsü, Aritmi

**Vasküler hastalıklar:**

Çok seyrek : Hipotansiyon

**Gastrointestinal hastalıklar:**

Çok yaygın : Bulantı, Abdominal ağrı, Abdominal distansiyon, Diyare

Yaygın : Kusma, Anormal kolonoskopi (rektosigmoid bölgede klinik açıdan anlamlı olmayan ve tedavi edilmeden spontan olarak kaybolan tek veya çok sayıda aftoid benzeri noktasal lezyonlar)

**Deri ve deri altı doku hastalıkları:**

Çok seyrek : Dermatit alerji

**Kas iskelet bozuklukları, bağ dokusu ve kemik hastalıkları:**

Çok seyrek : Kas krampı

**Böbrek ve idrar yolu hastalıkları:**

Çok seyrek : Akut renal yetmezlik, Kronik renal yetmezlik, Nefrokalsinoz

**Genel bozukluklar ve uygulama bölgesine ilişkin hastalıklar:**

Çok yaygın : Ürperme, Asteni

Yaygın : Göğüs ağrısı

**4.9 Doz aşımı ve tedavisi**

Doz fazlası sonucu ciddi yan etkiler oluşabilir. Eğer kazara normal dozdan çok daha fazla alındıysa hastaneye başvurun.

FLEET FOSFA-SODA aşırı dozlarda kullanıldığında, çocuklara verildiğinde veya sindirim kanalında tıkanıklığı olan hastalara verildiğinde hipokalsemi, hipernatremi ve asidozun eşlik ettiği ölümcül hiperfosfatemi olguları vardır.

Aşırı doz hastalarda aşağıdaki semptomlara neden olmaktadır: dehidratasyon, hipotansiyon, taşikardi, bradikardi, taşipne, kalp durması, şok, solunum yetmezliği, dispne, konvülsiyonlar, parolitik ileus, anksiyete, ağrı. Aşırı doz alınması serumdaki sodyum ve fosfat düzeylerinde artışa, kalsiyum ve potasyum düzeylerinde azalmaya yol açabilir. Bu vakalarda hipernatremi, hiperfosfatemi, hipokalsemi, hipokalemi ve asidoz oluşabilir.

Aşırı dozlarda, yanlışlıkla FLEET FOSFA-SODA verilen çocuklarda ve obstrüksiyonlu hastalarda da belgelenmiş tümüyle iyileşme olguları vardır. Bu hastalardan biri, normal dozun altı katı olan aşırı doz almıştır.

Aşırı alıma bağlı toksik etkiyi rehidratasyonla tedavi etmek mümkündür, intravenöz yoldan %10'luk kalsiyum glukonat verilmesi gerekebilir.

## 5. FARMAKOLOJİK ÖZELLİKLER

### 5.1 Farmakodinamik özellikler

ATC kodu: A06AD

Farmakoterapötik grubu: Osmotik aktiviteye sahip laksatif.

FLEET FOSFA-SODA osmotik olarak ince bağırsak lümeninde sıvı tutulmasını artırarak etki gösteren tuzlu laksatiftir. İleum içerisindeki sıvı toplanması şişkinlik oluşturur ve sırasıyla peristalsi hareketleri ve barsakların boşalmasını artırır.

### 5.2 Farmakokinetik özellikler

#### Genel özellikler:

Lokal etkilidir, emilimi yoktur dolayısıyla farmakokinetik özellik göstermez.

#### Emilim:

Emilimi yoktur.

#### Dağılım:

Lokal etkilidir.

#### Biyotransformasyon:

Lokal etkili olduğu için biyotransformasyonu beklenmemektedir.

#### Eliminasyon:

Herhangi bir eliminasyona uğramamaktadır

### 5.3 Klinik öncesi güvenilirlik verileri

FLEET FOSFA-SODA ile hayvanlarda üreme toksisitesi çalışmaları yapılmamıştır.

## 6. FARMASÖTİK ÖZELLİKLER

### 6.1 Yardımcı maddelerin listesi

#### Bileşimine giren maddeler

Gliserol

Sodyum sakkarin

Sodyum benzoat (E211)

Saf su

Zencefil-limon aroması\*

#### \*Zencefil Limon Aroması:

Oleorezin Zencefil

Alkol

Limon Yağı

Kısmen Deterpine Limon Yağı

Sitrik Asit

Su



## **6.2 Geçimsizlikler**

Uygulanabilir değildir.

## **6.3 Raf ömrü**

Raf ömrü 36 (otuzaltı) aydır.

## **6.4 Saklamaya yönelik özel tedbirler**

25°C altında saklayınız.

## **6.5 Ambalajın niteliği ve içeriği**

FLEET FOSFA-SODA karton kutu içinde 2x45 ml veya 100x45 ml (hastane ambalajı) ihtiva eden polipropilen, içi alüminyum folyo kaplı, vidalı kapakları olan polietilen şişelerin içinde sunulmaktadır.

Piyasada her ambalaj boyutu mevcut olmayabilir.

## **6.6 Beşeri tıbbi üründen arta kalan maddelerin imhası ve diğer özel önlemler**

Dış ambalaj karton kutu olduğundan geri dönüşümlüdür. Özel bir önleme gerek yoktur.

## **7. RUHSAT SAHİBİ**

KOZMED Farmasötik Ürünler Pazarlama İthalat Sanayi ve Tic. Ltd. Şti.

1324 Cadde No: 5/6-7 Aşağıöveçler-ANKARA

Tel: 0312 4728568

Faks: 0312 4729499

e-posta: [mndogu@hotmail.com](mailto:mndogu@hotmail.com)

## **Üretici firma**

C.B. FLEET Co. Inc. Lynchburg VA. U.S.A.

## **Pazarlama izni sahibi**

E. C. De Witt and Company Limited

Tudor Road Manor Park Runcorn

WA7 1SZ İNGİLTERE

## **8. RUHSAT NUMARASI :**

100 / 46

## **9. İLK RUHSAT TARİHİ/RUHSAT YENİLEME TARİHİ**

İlk Ruhsat Tarihi: 21.10.1996

Ruhsat Yenileme Tarihi:

## **10. KÜB'ÜN YENİLEME TARİHİ**