

## KULLANMA TALİMATI

### FİTO krem

#### Haricen kullanılır.

- **Etkin madde:** 6 g *Triticum Vulgare* sulu ekstresi ve 0.4 g etilenglikol monofenil eter.
- **Yardımcı maddeler:** Setil alkol, lavanta ve koriander esansları.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen düşük dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında**

1. **FİTO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **FİTO kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **FİTO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **FİTO 'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1.FİTO nedir ve ne için kullanılır ?**

FİTO, 40 gramlık tüpte sunulan beyaz, yumuşak bir kremdir. Etkin madde olarak 6 g *Triticum Vulgare* sulu ekstresi ve 0.4 g etilenglikol monofenil eter içerir.

FİTO, cilt hücrelerinin yenilenmesini gerektiren deri dokusu rahatsızlıklarının bölgesel tedavisinde kullanılır.

- Ciltte şekil bozukluğu yaratan değişimlerde ve yaralarda; (varikoz ülserleri, radyodermatit, fistüller, uzun süre yatakta yatmaya bağlı oluşan cilt yaralarında, çatlaklarında, sünnet, epizyotomi gibi ameliyat sonrası dönemde yara iyileşmesinde)
- Ekzama ve sedef benzeri belirtilerde; (Eritrodermik olgular, dermatoz, alerjik kaşıntılar)
- Her derecedeki yanık; kapanmayan yaralar; mesleki nedenlerin yol açtığı cilt rahatsızlıkları, soğuk nedeniyle oluşan çatlaklar

- Cilt dokusunun yenilenmesi işleminin değişik nedenlere bağlı olarak yavaşladığı ya da değiştiği olgularda (yaşlılık, çeşitli kozmetiklerin oluşturduğu lezyonlar, karın çatlakları ve meme başı çatlakları) kullanılır.

## **2. FİTO’yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **FİTO’yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer etkin maddeye yada yardımcı maddelerden herhangi birine aşırı duyarlılığınız varsa.

### **FİTO’yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Topikal kullanım için öngörülen tüm ürünlerin kullanımı, özellikle uzun süreli uygulamalarda, bazı hassasiyeti artırıcı etkide bulunabilir.

Böyle durumlarda tedavi kesilir ve gerekiyorsa uygun bir tedavi uygulanır. Duyarsız mikropların gelişmesi durumunda da aynı işlemler yapılmalıdır.

“Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.”

### **FİTO’nun yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

Deri üzerine sürülerek uygulandıktan, yiyecek ve içecek ile etkileşmesi beklenmemektedir.

### **Hamilelik:**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile iseniz bu ilacı kullanabilirsiniz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer emziriyorsanız bu ilacı kullanabilirsiniz.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanımı üzerine etkisi bildirilmemiştir.

### **FİTO’nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

İçeriğinde bulunan setil alkol nedeniyle lokal deri reaksiyonlarına (kontakt dermatit gibi) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Herhangi bir etkileşim bildirilmemiştir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. FİTO nasıl kullanılır ?

- **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar :**

- Günde en az iki kez olguların önem derecesine, yayılımlarına ve durumlarına göre, hafifçe masaj yaparak uygulanır.
- FİTO bir spatül ve başka uygun bir alet kullanılarak yara bölgesine sürülür.
- Gazlı bez ile kapatıldıktan sonra bu bezin krem ile sıvanması önerilir. Bu sayede uygulamanın yumuşaklığı korunmuş olacaktır.
- Daha sonra yeniden ilaç uygulanırken, yaralı bölgenin, aksi özellikle belirtilmediği durumlarda, bir önlem olarak temiz ve mikropsuz su ile yıkanması gereklidir. Krem tamamen suda çözünme özelliğindedir.
- Hekim önerdiği takdirde, antiseptik ve antibiyotik içeren diğer ürünlerle birlikte kullanılabilir.

- **Uygulama yolu ve metodu:**

- Cilt üzerine sürülerek uygulanır.

- **Değişik yaş grupları :**

**Çocuklarda kullanım :** Çocuklarda kullanımına ilişkin kısıtlama yoktur.

**Yaşlılarda kullanım :** Yaşlılarda kullanımına ilişkin kısıtlama yoktur.

- **Özel kullanım durumları :**

**Böbrek/Karaciğer yetmezliği**

Böbrek ve karaciğer yetmezliğinde kullanımına ilişkin bilgi yoktur.

*Eğer FİTO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla FİTO kullandıysanız**

*FİTO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**FİTO'yu kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz kullanmayınız.*

**FİTO ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Tedavi sonlandırıldığında herhangi bir sorun görülmesi beklenmez.

### 4. Olası yan etkiler nelerdir ?

Tüm ilaçlar gibi, FİTO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, FİTO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz :**

Eller, ayaklar, bilekler, yüz, dudakların şişmesi ya da özellikle ağız veya boğazın yutmayı veya nefes almayı zorlaştıracak şekilde şişmelerinde.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin FİTO'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

FİTO ile ilgili olarak başka bir yan etki bildirilmemiştir.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## **5. FİTO'nun saklanması**

*FİTO'yu çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altında, oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra FİTO'yu kullanmayınız.*

### ***Ruhsat Sahibi:***

Farmaceutici Damor (ITALYA) lisansıyla

Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Maslak / İstanbul

Tel : 0212 366 84 00

Faks : 0212 276 20 20

### ***Üretim yeri:***

Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş.

Tunç Cad. Hoşdere Mevkii, No : 3

Hadımköy / İstanbul

Tel: (0212) 622 66 00

Faks: (0212) 623 19 52

*Bu kullanma talimatı 22.12.2010 tarihinde onaylanmıştır.*