

## KULLANMA TALİMATI

### EZETEC 10 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Ezetimib 10 mg.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, kroscarmelloz sodyum, avisel pH 101, HPMC E5, magnezyum stearat

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. EZETEC nedir ve ne için kullanılır?**
- 2. EZETEC'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
- 3. EZETEC nasıl kullanılır?**
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?**
- 5. EZETEC'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## **1. EZETEC nedir ve ne için kullanılır?**

EZETEC kanınızdaki toplam kolesterol seviyesini, kötü kolesterolü (LDL kolesterol) ve trigliseridler denilen maddeleri düşüren bir ilaçtır. EZETEC ek olarak iyi kolesterol (HDL kolesterol) seviyesini yükseltir. Sadece diyet yaparak kolesterol seviyelerini kontrol altında tutamayan hastalar içindir. Bu ilacı kullanırken aynı zamanda kolesterol düşürücü bir diyetle de devam etmelisiniz.

EZETEC sindirim sisteminizden emilen kolesterolü azaltarak etkisini gösterir. EZETEC kilo vermenizi sağlamaz.

EZETEC, vücudunuzun kendi ürettiği kolesterolü azaltıcı statin denilen ilaçlara ek bir etki gösterir.

EZETEC beyaz, düz yüzeyle, oblong, çentiksiz tabletlerdir. EZETEC 28 ve 84 tabletlik ambalajlarda kullanıma sunulmuştur.

EZETEC aşağıdaki durumlarda diyetle ek olarak kullanılır:

- Kanınızdaki kolesterol seviyesi yüksek olduğunda (primer hiperkolesterolemi [heterozigot ailesel veya ailesel olmayan])
- Sadece statinle kolesterol seviyeniz kontrol altına alınamadığında, statinlerle birlikte
- Tek başına EZETEC, statin tedavisi size uygun olmadığında veya tolere edemediğinizde
- Kanınızdaki kolesterol seviyesini artıran kalıtsal bir hastalığınız olduğunda (homozigot ailesel hiperkolesterolemi). Size aynı zamanda statin ve belki diğer bazı ilaçlar da reçete edilecektir.

## **2. EZETEC'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **EZETEC'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer:

- EZETEC'in içeriğindeki ezetimib veya herhangi bir maddeye karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa
- Orta şiddette veya şiddetli karaciğer hastalığınız varsa EZETEC sizin için önerilmemektedir.
- Halihazırda karaciğer rahatsızlığınız varsa EZETEC ve statini birlikte kullanmayın
- Hamile veya emziriyorsanız EZETEC ve statini birlikte kullanmayın.

- EZETEC 10 yaşın altındaki çocuklara önerilmemektedir

### **EZETEC’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- EZETEC’i bir statinle birlikte kullanıyorsanız o ilacın da kullanma talimatını okuyunuz
- Doktorunuzu alerjileriniz dahil tüm hastalık geçmişiniz hakkında bilgilendiriniz.
- EZETEC ve statini birlikte almadan önce doktorunuz bir kan testi yapacaktır. Bu test karaciğerinizin iyi çalışıp çalışmadığını anlamak içindir.
- EZETEC ve statini birlikte kullandıktan sonra da karaciğerinizin iyi çalışıp çalışmadığını anlamak için doktorunuz kan testi yapacaktır.
- EZETEC ve fibratların (kolesterol düşürücü ilaçlar) birlikte kullanımının güvenliliği ve etkililiği henüz belirlenmemiştir.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **EZETEC’in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

EZETEC gıdalarla birlikte veya ayrı alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz, hamile kalmayı düşünüyorsanız veya hamile olduğunuzu düşünüyorsanız EZETEC ile birlikte bir statin almayınız. Eğer EZETEC ile birlikte bir statin tedavisi aldığınız sırada hamile kalırsanız hemen her iki ilacı da kullanmayı bırakınız ve doktorunuza haber veriniz. Hamilelik sırasında EZETEC kullanımıyla ilgili herhangi bir deneyim yoktur. Eğer hamileyseniz EZETEC’i kullanmaya başlamadan önce doktorunuza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız EZETEC ve statini birlikte kullanmayınız. Çünkü ilacın anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Statin olmadan tek başına EZETEC'i de emziriyorken kullanmayınız. Bu konuda doktorunuza danışınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

EZETEC'in araç ve makine kullanma yeteneğinizi etkilemesi beklenmemektedir. Ancak EZETEC kullandıktan sonra bazı kişilerde baş dönmesi görülebileceği hesaba katılmalıdır ve dikkatli olunmalıdır.

## **EZETEC'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Her bir tablet 59 mg laktoz içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı tahammülsüzlüğünüz olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında sodyum içermez.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

EZETEC kullanırken başka ilaçlar alıyorsanız, özellikle aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız doktorunuza haber veriniz:

- Siklosporin (organ nakli hastalarının kullandığı bir ilaç)
- Kanın pıhtılaşmasını engelleyen ilaçlar, varfarin, fenprokumon, asenokumarol, fluindion (antikoagülanlar)
- Kolestiramin (kolesterolü düşüren bir ilaç), çünkü EZETEC'in etkisini değiştirebilir.
- Fibratlar (kolesterol düşüren ilaçlar)

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. EZETEC nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar**

- EZETEC'i her zaman doktorunuzun size söylediği şekilde alınız.
- Doktorunuz size bırakmanızı söylemedikçe diğer kolesterol düşürücü ilaçlarınızı da almaya devam ediniz. Emin olmadığınız durumlarda doktorunuza danışınız.

**EZETEC**  
Bir tableti  
sonraki gü

*Unutulan c*

**EZETEC**  
EZETEC i

**4. Olası ya**

Tüm ilaçla

EZETEC t

Sıklıklar ş

(≥1/1,000 i

dahil)

**Açıklanam**

**başvurunu**

**sonuçlanal**

**oluşturabil**

Yüz, dudak

(hemen ted

**Araştırmal**

*Yaygın olma*

testlerinde y

**Solunum, g**

*Yaygın olma*

**Mide-bağır**

*Yaygın: Kar*

*Yaygın olma*

- EZETEC kullanmaya başlamadan önce kolesterol düşürücü bir diyeteye girmelisiniz.
- EZETEC kullanırken aynı zamanda bu diyeteye de devam etmelisiniz.
- Eğer doktorunuz size EZETEC ile birlikte bir statin de reçetelediye her iki ilacı da aynı zamanda alabilirsiniz. Böyle bir durumda diğer ilacın da kullanma talimatını dikkatlice okuyunuz.
- Eğer doktorunuz EZETEC ile birlikte kolesteramin (kolesterol düşürücü bir ilaç) veya diğer herhangi bir safra asidi bağlayıcı ilaç reçetelediye, EZETEC'i safra asidi bağlayıcı ilaçtan 2 saat önce veya 4 saat sonra almalısınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu**

- EZETEC'in günlük dozu ağızdan alınan 1 tablet (10 mg)'dır. Tablet bütün olarak yeterli miktarda su ile yutularak alınır.
- EZETEC'i günün istediğiniz saatinde, yemeklerle birlikte veya aç karnına alabilirsiniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanım**

EZETEC 10 yaşın altındaki çocuklara önerilmemektedir.

##### **Yaşlılarda kullanımı**

Yetişkinlerde uygulanan doz ile aynıdır.

#### **Özel kullanım durumları**

##### **Böbrek yetmezliği**

Böbrek bozukluğu olan hastalarda doz ayarlanması gerekmez.

##### **Karaciğer yetmezliği**

Orta dereceli veya şiddetli karaciğer hastalığınız varsa EZETEC almayınız.

*Eğer EZETEC'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

#### **Kullanmanız gerekenden daha fazla EZETEC kullandıysanız:**

*EZETEC'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

- EZETEC kullanmaya başlamadan önce kolesterol düşürücü bir diyetle girmelisiniz.
- EZETEC kullanırken aynı zamanda bu diyetle de devam etmelisiniz.
- Eğer doktorunuz size EZETEC ile birlikte bir statin de reçetelediye her iki ilacı da aynı zamanda alabilirsiniz. Böyle bir durumda diğer ilacın da kullanma talimatını dikkatlice okuyunuz.
- Eğer doktorunuz EZETEC ile birlikte kolesteramin (kolesterol düşürücü bir ilaç) veya diğer herhangi bir safra asidi bağlayıcı ilaç reçetelediye, EZETEC'i safra asidi bağlayıcı ilaçtan 2 saat önce veya 4 saat sonra almalısınız.

### **Uygulama yolu ve metodu**

- EZETEC'in günlük dozu ağızdan alınan 1 tablet (10 mg)'dır. Tablet bütün olarak yeterli miktarda su ile yutularak alınır.
- EZETEC'i günün istediğiniz saatinde, yemeklerle birlikte veya aç karnına alabilirsiniz.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanım**

EZETEC 10 yaşın altındaki çocuklara önerilmemektedir.

#### **Yaşlılarda kullanımı**

Yetişkinlerde uygulanan doz ile aynıdır.

### **Özel kullanım durumları**

#### **Böbrek yetmezliği**

Böbrek bozukluğu olan hastalarda doz ayarlanması gerekmez.

#### **Karaciğer yetmezliği**

Orta dereceli veya şiddetli karaciğer hastalığınız varsa EZETEC almayınız.

*Eğer EZETEC'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla EZETEC kullandıysanız:**

*EZETEC'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**EZETEC'i kullanmayı unutursanız:**

Bir tableti her zamanki saatinde almayı unutursanız, ekstra bir doz almayınız. Yalnızca bir sonraki gün ilacı alma zamanı geldiğinde normal dozunuzu alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**EZETEC ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

EZETEC ile tedaviyi kesmeye karar vererseniz her zaman doktorunuza başvurunuz.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi EZETEC de yan etkilere neden olabilir; ancak bunlar herkeste görülmez.

EZETEC tek başına kullanıldığında aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

Sıklıklar şöyle tanımlanır: Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ); yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $< 1/10$ ); yaygın olmayan ( $\geq 1/1,000$  ila  $< 1/100$ ); seyrek ( $\geq 1/10,000$  ila  $< 1/1,000$ ) ve çok seyrek ( $< 1/10,000$ , ayrı raporlar dahil)

**Açıklanamayan kas ağrısı, yumuşaklığı ve zayıflığı hissediyorsanız doktorunuza başvurunuz. Seyrek olarak, kas problemleri, kas zafiyeti böbrek hasarıyla sonuçlanabilir, ciddi olabilir ve potansiyel olarak sağlığı tehdit edici durum oluşturabilir.**

Yüz, dudak, dil ve/veya boğazda şişme, nefes almada ya da yutmada güçlük oluşturabilen (hemen tedavi gerektirir) alerjik reaksiyonlar genel kullanımda bildirilmiştir.

**Araştırmalar:**

*Yaygın olmayan:* Karaciğerde (transaminazlar) ya da kas fonksiyonlarına ait bazı laboratuvar testlerinde yükselme

**Solunum, göğüs ve mediastin hastalıkları:**

*Yaygın olmayan:* Öksürük

**Mide-bağırsak sistemi bozuklukları:**

*Yaygın:* Karın ağrısı, ishal, karında şişkinlik

*Yaygın olmayan:* Hazımsızlık, midede yanma hissi, bulantı

**Kas, iskelet bozuklukları, bağ doku ve kemik hastalıkları:**

*Yaygın olmayan:* Eklem ağrısı, kas kasılmaları, boyun ağrısı

**Metabolizma ve beslenme bozuklukları:**

*Yaygın olmayan:* İştah azalması

**Kalp-damar bozuklukları:**

*Yaygın olmayan:* Sıcak basması, yüksek tansiyon

**Genel bozukluklar ve uygulama yerindeki durumlar:**

*Yaygın:* Yorgunluk

*Yaygın olmayan:* Göğüs ağrısı, ağrı

**Ezetimib ve bir statin birlikte uygulandığında:**

**Araştırmalar:**

*Yaygın:* Karaciğerde (transaminazlar) bazı laboratuvar testlerinde yükselme

**Sinir sistemi hastalıkları:**

*Yaygın:* Baş ağrısı

*Yaygın olmayan:* Karıncalanma hissi

**Mide-bağırsak sistemi bozuklukları:**

*Yaygın olmayan:* Ağız kuruluğu

**Deri ve deri altı doku hastalıkları:**

*Yaygın olmayan:* Kaşıntı, döküntü, ürtiker

**Kas-iskelet ve bağ dokusu hastalıkları:**

*Yaygın:* Kas ağrısı, kas yumuşaklığı veya kas güçsüzlüğü

*Yaygın olmayan:* Sırt ağrısı, kas güçsüzlüğü, kol ve bacaklarda ağrı

**Vasküler bozukluklar:**

*Yaygın olmayan:* Şişkinlik, özellikle el ve ayaklarda şişkinlik

**Genel bozukluklar ve uygulama yerindeki durumlar:**

*Yaygın olmayan:* Yorgunluk veya güçsüzlük



Ezetimib ve fenofibrat birlikte uygulandığında:

**Gastrointestinal bozukluklar:**

*Yaygın:* Karın ağrısı

Ayrıca, genel kullanımda aşağıdaki yan etkiler bildirilmiştir:

Baş dönmesi, kaslarda sızlama, karaciğer problemleri, döküntü ve kurdeşeni içeren alerjik reaksiyonlar, bazen hedef tahtasına benzer görünümde lezyonlarla birlikte kızamık kabartılı döküntü, kaslarda ağrı, hassasiyet veya güçsüzlük, kas yıkımı, safra taşları veya safra kesesi iltihabı (karın ağrısı, bulantı ve kusmaya neden olabilir), sıklıkla şiddetli karın ağrısının eşlik ettiği pankreas iltihabı, kabızlık, kan hücre sayımlarında azalma ve buna bağlı olarak morarma/kanama (trombositopeni), karıncalanma hissi, depresyon, olağandışı yorgunluk veya güçsüzlük, nefes darlığı.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu ve eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. EZETEC'in saklanması**

*EZETEC'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

***Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.***

*Ambalajındaki son kullanma tarihinden sonra EZETEC'i kullanmayınız.*

***Ruhsat Sahibi:*** Mentis İlaç San. Tic. Ltd. Şti.  
Florya Asfaltı Florya İş Merkezi  
No:88 B Blok No:6 Bakırköy / İSTANBUL  
Telefon: (0 212) 481 79 52  
Faks: (0 212) 481 79 52  
e-mail: info@mentisilac.com.tr

***Üretim Yeri:*** Neutec İlaç San. Tic. A.Ş.  
1. OSB. 1. Yol No:3 Adapazarı / SAKARYA

*Bu kullanma talimatı () tarihinde onaylanmıştır.*