

## KULLANMA TALİMATI

### CLARITINE 10 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Loratadin.  
Her tablet 10 mg loratadin içermektedir.
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, mısır nişastası ve magnezyum stearat.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmistir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında doktora veya hastaneye gittiğinizde bu ilacı kullandığınızı doktorunuza söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CLARITINE nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CLARITINE'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CLARITINE nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CLARITINE'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. CLARITINE nedir ve ne için kullanılır?**

CLARITINE, beyaz ve beyaza yakın renkte, bir yüzünde "10" yazısı olan, diğer yüzü yazısız, çentikli oval tabletlerdir.

CLARITINE etkin madde olarak "antihistaminikler" adı verilen bir ilaç sınıfına üye olan loratadini içerir.

CLARITINE, herhangi bir şeye alerjiniz olduğunda vücudunuz tarafından üretilen "histamin" adı verilen bir maddenin etkilerini durdurarak alerji belirtilerinizin azaltılmasına yardımcı olur.

CLARITINE kronik idiyopatik ürtiker, mevsimsel ve kronik (perennial) alerjik rinit tedavisinde endikedir. CLARITINE, genellikle ürtiker (kurdeşen) olarak bilinen durumun belirtilerini (kaşıntı ve kızarıklık) gidermeye de yardımcı olur.

CLARITINE'in etkisi tüm gün devam eder ve normal günlük aktivitelere ve uyku düzeninizi sürdürmenize yardımcı olacaktır.

Kendinizi daha iyi hissetmeyip daha kötü hissederseniz mutlaka doktorunuzla konuşmalısınız.

## **2. CLARITINE kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **CLARITINE'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ:**

- Loratadin veya bu ilacın içindeki yardımcı maddelerden birine karşı alerjik (aşırı duyarlı) iseniz.

### **CLARITINE'İ aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

CLARITINE'i almadan önce doktorunuzla, eczacınızla veya hemşireyle konuşunuz:

-Karaciğer hastalığınız varsa.

-Size alerjiler için herhangi bir deri testi yapılacaksa. CLARITINE TABLETİNİ bu testlerden önce iki gün süreyle almayınız çünkü test sonuçları etkilenebilir.

Bu uyarılardan herhangi biri sizin için geçerliyse veya emin değilseniz CLARITINE TABLETİNİ almadan önce doktorunuzla, eczacınızla veya hemşireyle konuşunuz.

### **CLARITINE'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

CLARITINE aç ya da tok karına alınabilir.

CLARITINE'in alkollü içeceklerin etkilerini güçlendirdiği gösterilmemiştir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamile iseniz, hamile olduğunuzu düşünüyorsanız veya hamile kalmayı planlıyorsanız ilacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bebeginizi emziriyorsanız, CLARITINE'i kullanmayınız. Loratadin anne sütüne geçer.

### **Araç ve makine kullanımı**

Önerilen dozlarda, CLARITINE'in sizde uyku hali oluşturması veya dikkatinizin azalmasına neden olması beklenmemektedir. Ancak çok nadir olarak, bazı kişilerde araç sürme ya da makine kullanımını etkileyebilen uyku hali oluşabilir.

### **CLARITINE'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

CLARITINE, laktoz içerir; doktorunuz size bazı şekerlere karşı toleranssızlığınız olduğunu söylediye, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

Psikomotor performans araştırmalarında, CLARITINE alkolle birlikte alındığında, alkolün etkilerini güçlendirici bir etkisinin bulunmadığı gösterilmiştir.

Medikal bir bitki olan ve hafif-orta şiddetteki depresyonda yardımcı tedavi için kullanılan St. John's wort, loratadin emilim değerlerini değiştirebilir.

Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız CLARITINE tedavisine başlamadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.

- Eritromisin (antibiyotik)
- Ketokonazol (mantar enfeksiyonu tedavisinde kullanılır)
- Simetidin (mide asidi üretimini azaltır)

Bu ilaçlar, loratadin düzeylerinde yükselmeye yol açarak istenmeyen olaylarda artışa yol açabilir.

### 3. CLARITINE nasıl kullanılır?

#### Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar

CLARITINE'i her zaman bu kullanma talimatında belirtilen şekilde veya doktorunuzun, eczacınızın veya hemşirenin söylediği şekilde alınız. Emin değilseniz doktorunuza, eczacınıza veya hemşireye danışınız.

Tabletin üzerindeki çentik, tableti eşit dozlara bölmek için değil, yutma kolaylığı için tabletin kırılmasını kolaylaştırmak içindir.

#### Uygulama yolu ve metodu

Sadece ağızdan kullanım içindir. Aç karnına veya besinlerle birlikte kullanabilirsiniz.

#### Değişik yaş grupları:

##### Çocuklarda kullanımı:

Çocuklar için CLARITINE Şurup daha uygun olabilir. Doğru miktarda ilaç verdiğinizden emin olmak için çocuğunuzun vücut ağırlığını bilmeniz önemlidir. Örneğin, 9 yaşındaki bir çocuğun vücut ağırlığı 30 kg'dır. Emin değilseniz çocuğunuzu tartınız ve ardından tabloda verilen talimatları izleyiniz.

Vücut ağırlığı 30 kg veya daha düşük olan 2 yaşından küçük çocuklara vermeyiniz.

#### Ne kadar kullanılmalı?

Yaş	Ne kadar almalı?	Ne sıklıkta almalı?
2-12 yaş arası, vücut ağırlığı 30 kg'dan fazla olan çocuklar	1 x tablet	Günde bir kez
12 yaş üzeri çocuklar ve yetişkinler	1 x tablet	Günde bir kez

Ciddi karaciğer sorunlarınız varsa, doktorunuz veya eczacınız tavsiye edilen dozu gün aşırı almanızı söyleyebilir. Bu durum sizin için geçerliyse doktorunuzun talimatlarına uyunuz.

CLARITINE’i vücut ağırlığı 30 kg’dan düşük 2-12 yaş arası çocuklara veya 2 yaşından küçük çocuklara vermeyiniz. Vücut ağırlığı 30 kg’dan düşük olan 2-12 yaş arası çocuklar için daha uygun olan başka formülasyonlar mevcuttur.

**Özel kullanım durumları:**

**Böbrek yetmezliği, karaciğer yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği olan hastalarda dozaj ayarlaması gerekmez. CLARITINE, şiddetli karaciğer bozukluğu olan hastalara dikkatle uygulanmalıdır.

*Eğer CLARITINE’in etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla CLARITINE kullandıysanız**

CLARITINE kullanmanız gerekenden daha fazlasını kullandıysanız derhal doktorunuz veya eczacınızla konuşunuz. Hiçbir ciddi sorun beklenmez ancak baş ağrısı veya uyku hali yaşayabilirsiniz ya da kalp atışınız hızlanabilir.

*CLARITINE’den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**CLARITINE kullanmayı unutursanız**

Dozunuzu almayı unutursanız, unuttuğunuzu fark eder farketmez bu dozu alınız ve sonraki dozu her zamanki saatte alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

Bu ilacın kullanımıyla ilgili başka sorularınız varsa doktorunuza, eczacınıza veya hemşireye sorunuz.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, bu ilaç da yan etkilere neden olabilir ancak bunlar herkeste görülmez.

İstenmeyen olaylar aşağıda sistem organ sınıfına göre listelenmiştir. Sıklıklar şu şekilde tanımlanmıştır:

Farklı organ sistemlerinde;

Çok yaygın ( $\geq 1/10$ ), yaygın ( $\geq 1/100$  ila  $< 1/10$ ), yaygın olmayan ( $\geq 1/1,000$  ila  $< 1/100$ ), seyrek ( $\geq 1/10.000$  ila  $< 1/1.000$ ), çok seyrek ( $< 1/10.000$ ), bilinmiyor (eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor).

2-12 yaş arası çocuklarda bildirilen yan etkiler şunlardır:

*Yaygın:*

- Baş ağrısı
- Sinirlilik
- Yorgunluk

12 yaş üzeri çocuklarda ve yetişkinlerde bildirilen yan etkiler şunlardır:

*Yaygın:*

- Uyku hali

- Baş ağrısı
- İştah artışı
- Uyuma g¼c¼l¼đ¼

Loratadinin pazarda bulunduğu d¼nemde aşağıdaki yan etkiler de g¼r¼lm¼řt¼r:

*Çok seyrek:*

- Şiddetli alerjik reaksiyon
- Baş d¼nmesi
- Hızlı veya d¼zensiz kalp atışı
- Bulantı
- Ağız kuruluğu
- Mide rahatsızlığı
- Karaciğer sorunları
- Saç d¼k¼lmesi
- D¼k¼nt¼
- Yorgunluk

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu ya da eczacınızı bilgilendiriniz.*

Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak T¼rkiye Farmakovijilans Merkezi (T¼FAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın g¼venliliđi hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. CLARITINE’in saklanması**

*CLARITINE’i çocukların g¼remeyeceđi, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

30°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

Dondurmayınız.

İşıktan korumak için şişeyi dış karton kutusunda saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CLARITINE’i kullanmayınız. Son kullanma tarihi o ayın son g¼n¼n¼ ifade eder.

Tabletin g¼r¼n¼m¼nde herhangi bir değişiklik fark ederseniz bu ilacı kullanmayınız.

İlaçlar evsel atıklarla veya kanalizasyon yoluyla atılmamalıdır. Artık kullanmadığınız ilacınızı nasıl atacağınızı eczacınıza sorunuz. Bu ¼nlemler çevreyi korumaya yardımcı olacaktır.

## **Ruhsat Sahibi:**

Merck Sharp Dohme İlaçları Ltd. Őti.

Esentepe – İstanbul

**Üretim Yeri:**

Zentiva Sağlık Ürünleri Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Küçükkarıştıran 39780 Lüleburgaz

*Bu kullanma talimatı ../... 'de onaylanmıştır.*