

KULLANMA TALİMATI

CAROVİT 20 mg Yumuşak Kapsül

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir yumuşak kapsülde 20 mg Naturel Beta-karoten (26000 I.U Vitamin A aktivitesine eşdeğer)
- **Yardımcı maddeler:** Soya yağı, jelatin, gliserol, metilparaben sodyum, propilparaben sodyum, sorbitol, kırmızı demir oksit, ponceau 4R, Brillant blue FCF, F.D. & C blue no:1, saf su.

Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

Bu Kullanma Talimatında:

1. **CAROVİT nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CAROVİT' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CAROVİT nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CAROVİT'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

I. CAROVİT nedir ve ne için kullanılır?

CAROVİT, bir provitamin A olan beta-karoten içeren bir vitamin ilacıdır. 30 ve 100 yumuşak kapsül içeren blister ambalajlarda piyasaya verilmiştir.

CAROVİT, A vitamini takviyesi olarak kullanılır.

2. CAROVİT' i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

CAROVİT'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer;

- A vitamini ve betakarotene ya da ilacın içerdiği diğer maddelere karşı alerjiniz varsa,
- A vitamin içeren multivitamin ya da diğer vitamin A içeren ilaçları kullanıyorsanız,
- Asitretin denilen sedef hastalığının tedavinde kullanılan ilacı alıyorsanız,
- İleri derecede böbrek yetmezliğiniz varsa.

CAROVİT'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer,

- Karaciğer fonksiyon yetmezliğiniz varsa,
- Şeker hastalığınız varsa,
- Tiroit yetmezliğiniz (hipotiroit) varsa,
- Anoreksiya nevroza (fazla kilolu olma korkusundan dolayı olabildiğince az yemek yeme hastalığı) hastalığınız varsa

CAROVİT'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Bilgi bulunmamaktadır.

Hamilelik

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Betakaroten'in gebe kadınlarda kullanımına ilişkin yeterli veri bulunmamaktadır. Gebelik esnasında beta-karoten doktora danışıldıktan sonra alınmalıdır.
- *Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza danışınız.*

Emzirme

- *İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- Anne sütüne geçip geçmediği bilinmediğinden emziren annelerde dikkatli kullanılmalıdır.

Araç ve makine kullanımı

Araç ve makine kullanımı üzerine etkisi bulunmamaktadır.

CAROVİT'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler

CAROVİT, soya yağı ihtiva eder. Eğer fıstık ya da soyaya alerjiniz varsa bu tıbbi ürünü kullanmayınız.

CAROVİT, metilparaben sodyum ve propilparaben sodyum içermektedir. Bu nedenle alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) ve olağanüstü olan bronkospazma sebebiyet verebilir.

CAROVİT, sorbitol içermektedir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

CAROVİT, ponceau 4R içermektedir. Alerjik reaksiyonlara sebep olabilir.

Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı

A vitamini ihtiva eden multivitamin ya da vitamin A ilaçları ile kullanılmamalıdır. Akne tedavisinde retinoidlerle birlikte kullanılmamalıdır.

Asitretin adlı sedef hastalığının tedavinde kullanılan ilaçla beraber kullanılmamalıdır. Çünkü asitretin, ciddi yan etkilerin riskini artırabilir.

Orlistat (obezite tedavisinde kullanılan), beta-karoten gibi yağda çözünen vitaminlerin gastrointestinal sistemden emilimini azaltabilir. Orlistat ve beta-karoten uygulamaları arasında en az 2 saat bulunmalıdır.

Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.

3. CAROVİT nasıl kullanılır?

Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:

Normalde yemeklerden sonra bir miktar su ile bir kapsül (20 mg. beta-karoten) alınması günlük ihtiyacın tamamlanması için yeterlidir.

Hastalıkların tedavisinde kullanımı doktor tarafından ayarlanmalıdır.

Uygulama yolu ve metodu:

Ağızdan alınır.

Değişik yaş grupları:

Çocuklarda kullanım:

Çocuklarda doktor tavsiyesine göre kullanılır.

Yaşlılarda kullanım:

Yukarıdaki dozlar kullanılır.

Özel kullanım durumları

Karaciğer yetmezliği:

Karaciğer fonksiyon yetmezliği olanlarda dikkatli kullanılmalıdır.

Böbrek yetmezliği:

İleri derece böbrek yetmezliği olanlarda kullanılmamalıdır.

Eğer CAROVİT'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izlemınız var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.

Kullanmanız gerekenden daha fazla CAROVİT kullandıysanız :

CAROVİT'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

CAROVİT'i kullanmayı unutursanız:

Eğer ilacınızı almayı unutursanız, hatırladığınız en kısa zamanda alınız. Eğer alacağınız zaman bir sonraki dozunuza yakınsa, unuttuğunuz dozu atlayınız ve doz takviminize göre devam ediniz.

Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

CAROVİT ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:

Bulunmamaktadır.

4. Olası yan etkiler nelerdir?

Tüm ilaçlar gibi, CAROVİT'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki şekilde sınıflandırılmıştır.

Çok yaygın: 10 hastanın en az 1'inde görülebilir.

Yaygın: 10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan: 100 hastanın birinden az, fakat 1000 hastanın birinden fazla görülebilir.

Seyrek: 1000 hastanın birinden az görülebilir.

Çok seyrek: 10000 hastanın birinden az görülebilir.

Yaygın:

Karotenodermi (Ellerde, avuç içinde ya da ayak tabanında ve daha az miktarda yüzde sarı renk oluşması)

Seyrek:

Eklem ağrısı

İshal

Baş dönmesi

Morarma

Bunlar CAROVİT'in hafif yan etkileridir.

Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.

5. CAROVİT'in saklanması :

CAROVİT'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

25°C nin altındaki oda sıcaklığında ve kuru bir yerde muhafaza ediniz.

Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CAROVİT'i kullanmayınız / son kullanma tarihinden önce kullanınız.

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz CAROVİT'i kullanmayınız.

Ruhsat sahibi : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Bağlarbaşı, Gazi Cad., No:64-66
Üsküdar / İstanbul

İmal yeri : KOÇAK FARMA İlaç ve Kimya Sanayi A.Ş.
Organize Sanayi Bölgesi
Çerkezköy / Tekirdağ

Bu kullanma talimatı .../.../.... tarihinde onaylanmıştır.