

## KULLANMA TALİMATI

**CALENDA 10 mg film tablet**  
**Ağızdan alınır.**

- **Etkin madde:** 10 mg olmesartan medoksomil
- **Yardımcı maddeler:** Laktoz monohidrat, povidon (K-30), mikrokristalin selüloz, poloksamer 188, krospovidon, hidroksipropil selüloz, kalsiyum stearat, talk ve opadry II beyaz (titanyum dioksit).

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CALENDA nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CALENDA'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CALENDA nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CALENDA'nın saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. CALENDA nedir ve ne için kullanılır?**

CALENDA kan damarlarını gevşeterek kan basıncının düşürülmesine yardımcı olan, olmesartan medoksomil içeren bir ilaçtır ve 28 ve 84 film tablet halinde kullanıma sunulmuştur. Olmesartan medoksomil anjiyotensin-II reseptör antagonistleri isimli bir ilaç grubuna aittir. CALENDA sebebi bilinmeyen yüksek kan basıncı (esansiyel hipertansiyon) tedavisi için doktorunuz tarafından gerekli görüldüğü takdirde kullanılır.

Yüksek kan basıncı, kalp, böbrek, beyin ve göz gibi organlarda kan damarlarına zarar verebilir. Bu durum, bazen kalp krizi, kalp ya da böbrek yetmezliği, inme veya körlük gibi sonuçlar doğurabilir. Genellikle yüksek kan basıncının belirtileri yoktur. Ortaya çıkabilecek zararları engellemek için kan basıncını kontrol etmek önemlidir.

Yüksek kan basıncı, CALENDA gibi ilaçlarla kontrol altında tutulabilir. Doktorunuz, kan basıncını düşürmek için hayat tarzınıza dair bazı değişiklikler yapmanızı (kilo kaybı, sigaray

bırakmak, alınan alkol miktarını ve yemeklerde kullanılan tuz oranını azaltmak) ve aynı zamanda yürüyüş ve yüzme gibi rutin egzersizler yapmanızı önerecektir. Doktorunuzun bu tavsiyelerine uymanız önemlidir;

## **2. CALEND'A'yı kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **CALEND'A'yı aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- CALEND'A'nın etkin maddesine veya yardımcı maddelerine karşı aşırı duyarlılığınız
- (alerjiniz) var ise,
- Hamileyseniz,
- Safra taşınız veya sarılığınız varsa.

### **CALEND'A'yı aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer,

- Böbrek fonksiyon bozukluğunuz varsa,
- Karaciğer hastalığınız varsa,
- Kalp yetmezliğiniz ya da kalp kapakçığı veya kalp kası ile ilgili rahatsızlığınız varsa,
- Şiddetli kusuyorsanız veya ishalseniz, yüksek dozda idrar söktürücü (diüretik) tedavisi görüyorsanız ya da düşük tuz içeren diyet uyguluyorsanız,
- Kan tahlillerinizde yüksek potasyum tespit ediliyorsa,
- Böbreküstü bezlerinizle ilgili probleminiz varsa.

Kan basıncını azaltan her ilaçla olduğu gibi, kalp veya beyine ait kan akımı bozuklukları olan hastalarda, kan basıncındaki aşırı bir düşüş kalp krizi veya inmeye neden olabilir. Bu sebeple doktorunuz kan basıncınızı dikkatle ölçecektir.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **CALEND'A'nın yiyecek ve içecek ile kullanılması**

CALEND'A'yı yiyeceklerle birlikte veya öğünler arasında, az miktar su ile yutarak ve mümkünse her gün günün aynı saatinde alınız (örn. kahvaltı zamanı).

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Hamileyseniz CALEND'A kullanmayınız.

İlacın kullanımı sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz tedaviyi hemen sonlandırınız. Eğer hamile kalmayı planlıyorsanız, hamilelikte kullanılması için güvenliği kanıtlanmış bir alternatif antihipertansif tedavisine geçmek için doktorunuzla konuşunuz.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu farkederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emziriyorsanız veya emzirmeye başlayacaksanız doktorunuza söyleyiniz. CALEND A emziren annelere önerilmemektedir. Emzirecekseniz, özellikle bebeğiniz yenidoğan ya da premature ise doktorunuz başka bir tedavi seçebilir.

## **Araç ve makine kullanımı**

CALEND A'nın araç ve makine kullanımınızı etkilemesi beklenmez. Fakat, yüksek kan basıncı tedavisinde zaman zaman baş dönmesi veya yorgunluk olabilir. Bu etkiler sizde oluşursa, etkiler geçene kadar araç ve makine kullanmayınız ve kullanımları ile ilgili doktorunuzun tavsiyelerini alınız.

## **Siyah ırktan hastalarda kullanımı**

Diğer benzer ilaçlar ile olduğu gibi CALEND A'nın kan basıncı düşürücü etkisi, siyah ırktan hastalarda daha düşük olabilir.

## **CALEND A'nın içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

CALEND A, laktoz (bir şeker tipi) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı dayanıksızlığınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçları kullanıyorsanız ya da son zamanlarda kullandınız ise doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz:

- Potasyum destek tedavisi, potasyum içeren bir tuz bileşeni, idrar söktürücü (diüretik) veya heparin (kan sulandırıcı) ile tedavi görüyorsanız, bu ilaçları CALEND A ile birlikte kullanmak kandaki potasyum seviyesini artırabilir.
- Lityum (duygu değişiklikleri ve bazı depresyon tiplerinin tedavisi için bir ilaç) kullanıyorsanız, CALEND A ile birlikte kullanmak lityumun toksisitesini artırabilir. Lityum almak zorundaysanız, doktorunuz kan lityum seviyelerinizi kontrol edecektir.
- Non Steroidal Anti İnflamatuvar İlaçların (ağrı, şişlik gibi iltihap bulgularını geçirmek için kullanılan ilaçlar, steroid yapılı olmayan antiinflamatuvar ilaçlar) CALEND A ile birlikte kullanımı, böbrek yetmezliği riskini artırabilir ve CALEND A'nın etkisi azalabilir.
- Kan basıncını düşüren başka ilaçlar, CALEND A'nın etkisini artırabilir.
- Hazımsızlık ilaçları (antiasit), CALEND A'nın etkisini biraz azaltabilir.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. CALEND A nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

- CALEND A'yı daima doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde kullanınız. Herhangi bir durumdan emin değilseniz, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.
- Genel başlangıç dozu günde bir tane CALEND A 10 mg'dır. Eğer bununla kan basıncınız kontrol altına alınmazsa, doktorunuz günlük dozu CALEND A 20 mg veya 40 mg'a yükseltebilir ya da başka ilaçlar reçeteleyebilir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

- CALEND A yiyeceklerle birlikte veya öğünler arasında alınabilir. Az miktar su ile yutulurak alınır.
- Mümkünse günlük ilaç dozunuzu daima günün aynı saatinde, örneğin kahvaltıda alınız.
- Doktorunuz size aksini söyleyene kadar CALEND A'yı almaya devam etmeniz çok önemlidir.

#### **Değişik yaş gruplarında kullanım:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocukların ve 18 yaşın altındaki ergenlerin CALEND A kullanması tavsiye edilmez.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

65 yaşın üzerindeyseniz ve doktorunuz günlük dozunuzu 40 mg'a artırmaya karar verirse, kan basıncınızın çok düşmediğinden emin olmak için kan basıncınız doktorunuz tarafından düzenli olarak kontrol edilmelidir.

##### **Özel kullanım durumları:**

##### **Böbrek yetmezliği:**

Hafif-orta böbrek yetmezliği olan hastalarda günlük doz 20 mg'dan fazla olmamalıdır. Şiddetli böbrek yetmezliği olan hastalarda CALEND A kullanımını önerilmez.

##### **Karaciğer yetmezliği:**

Hafif karaciğer yetmezliği olan hastalarda doz ayarlamasına gerek yoktur. Orta karaciğer yetmezliği olan hastalarda günlük doz 20 mg'dan fazla olmamalıdır. Şiddetli karaciğer yetmezliği olan hastalarda CALEND A kullanımını önerilmez.

*Eğer CALEND A'nın etkisinin çok güçlü ya da çok zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuza veya eczacınıza ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden fazla CALEND A kullandıysanız:**

CALEND A'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.

**CALEND A'yı kullanmayı unutursanız:**

Günlük almanız gereken dozunuzu almayı unuttuysanız, ertesi gün normal ilaç dozunu alınız. Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.

**CALEND A ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Doktorunuz tedaviyi kesmenizi söylemedikçe CALEND A'yı almaya devam etmeniz önemlidir.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, her hastada olmasa da CALEND A'nın yan etkileri görülebilir. Bu yan etkiler oluşursa genellikle hafif şiddetlidir ve tedavinin kesilmesini gerektirmez.

Her hastada görülme de, aşağıdaki iki yan etki ciddi olabilir:

Çok nadir olarak aşağıdaki alerjik reaksiyonlar rapor edilmiştir:

CALEND A tedavisi sırasında; kaşıntı ve döküntü ile birlikte yüzde, ağızda ve/veya gırtlakta şişme oluşabilir. Bu durumda, CALEND A'nın kullanmayı durdurunuz ve **DERHAL doktorunuza bildiriniz**

Nadiren (yaşlı hastalarda biraz daha fazla olmak üzere), hassas kişilerde CALEND A kan basıncının fazla düşmesine sebep olabilir. Bu da şiddetli sersemlik ve bayılmaya neden olabilir. **Bu durum oluşursa, CALEND A'yı kullanmayı durdurunuz, DERHAL doktorunuza bildiriniz ve düz uzanınız.**

Kaç hastada görülebileceği ile ilgili size bir fikir vermek için yan etkiler; yaygın, yaygın olmayan, seyrek ve çok seyrek olarak listelenmişlerdir. Sıklıklar aşağıdaki şekilde sınıflandırılmıştır:

Yaygın	10 kişide 1 kişiden az
Yaygın olmayan	100 kişide 1 kişiden az
Seyrek	1.000 kişide 1 kişiden az
Çok seyrek	10.000 kişide 1 kişiden az

**Yaygın:**

- Sersemlik hissi
- Bulantı
- Hazımsızlık
- İshal
- Karın ağrısı

- İshal ve kusma ile birlikte görülen mide ve barsak enfeksiyonu
- Yorgunluk
- Boğaz ağrısı
- Burun akması veya dolması
- Bronş iltihabı
- Grip benzeri belirtiler
- Öksürük
- Göğüste, sırtta, kemiklerde veya eklemlerde ağrı
- İdrar yollarında enfeksiyon
- Ayak bileklerinde, ayaklarda, bacaklarda, ellerde veya kollarda şişme
- İdrarda kan
- Kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülmüştür:
  - Kanda trigliserid miktarının yükselmesi (hipertrigliseridemi)
  - Kanda ürik asit miktarının yükselmesi (hiperürisemi)
  - Karaciğer ve kas fonksiyon testlerinde artış

**Yaygın olmayan:**

- Denge bozukluğundan kaynaklanan baş dönmesi (vertigo)
- Deride kızarıklık
- Göğüste ağrı ve huzursuzluk hissi (anjina)

**Seyrek:**

- Kan testi sonuçlarında potasyum düzeyinin normalin üstüne yükselmesi (hiperkalemi)

**Çok seyrek:**

- Baş ağrısı
- Kas krampları ve ağrısı
- Böbrek problemleri
- Halsizlik
- Enerji azlığı
- İyi hissetmeme
- Kusma
- Kaşıntı
- Deri döküntüsü (ekzantem)
- Kan testi sonuçlarında da bazı değişiklikler görülmüştür
  - Böbrek fonksiyonları ile ilişkili bazı maddelerin miktarlarında artış
  - Pıhtılaşmayı sağlayan kan hücresi olan trombosit sayısında azalma (trombositopeni)

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

## 5. CALEND A'nın saklanması

CALEND A'yı çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız. 25°C'nin altında oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CALEND A'yı kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozulma olmuşsa CALEND A'yı kullanmayınız.

**Ruhsat Sahibi:** Tripharma İlaç San. ve Tic. A.Ş. Reşitpaşa Mah. Eski Büyükdere Cad. No:4, 34467 Maslak / Sarıyer/ İSTANBUL

**Üretim Yeri:** Abdi İbrahim İlaç San. ve Tic. A.Ş. Sanayi Mahallesi Tunç Caddesi No.:3 Esenyurt-İstanbul

Bu kullanma talimatı 18/11/2011 tarihinde onaylanmıştır.