

## KULLANMA TALİMATI

### ASTAFEN şurup

#### Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir ölçek (5 ml) şurup, 1 mg ketotifene eşdeğer bazda 27,6 mg ketotifen fumarat içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Sorbitol (%70) likid, rafine şeker, etil alkol (%96), sitrik asit anhidr, sodyum fosfat dibazik dihidrat, metil paraben (nipagin), propil paraben (nipasol), dağ çileği esansı, deiyonize su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlacınız hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz kullanmayınız.***

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

- 1. ASTAFEN nedir ve ne için kullanılır?***
- 2. ASTAFEN'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler***
- 3. ASTAFEN nasıl kullanılır?***
- 4. Olası yan etkiler nelerdir?***
- 5. ASTAFEN'in saklanması***

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1.ASTAFEN nedir ve ne için kullanılır?**

- Her bir ölçek (5 ml) şurup, 1 mg ketotifene eşdeğer bazda 27,6 mg ketotifen fumarat içerir.
- ASTAFEN, kutuda, pilver proof HDPE kapaklı, 100 ml'lik renkli cam şişede takdim edilmektedir.

- ASTAFEN, Alerjik rinit [alerjik nezle] ve konjonktivit [göz iltihabı] gibi alerjik durumların semptomatik tedavisinde kullanılır.

## **2.ASTAFEN’i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

Doktorunuz ya da eczacınız tarafından verilen talimata dikkatle uyunuz.

### **ASTAFEN’i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- ketotifene ya da ASTAFEN’in içerdiği yardımcı maddelere karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz,
- epilepsiniz (sara/bayılma nöbeti) varsa ya da daha önce nöbet yaşadıysanız kullanmayınız.

Alerjiniz olduğunu düşünüyorsanız doktorunuza danışınız.

### **ASTAFEN’i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer:

- Diyabetikseniz (şeker hastalığınız varsa),

ASTAFEN’i kullanmadan önce ya da ASTAFEN’i kullanmayı bırakmayı planlıyorsanız doktorunuza söyleyiniz (bkz. Bölüm 3 ASTAFEN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler).

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ASTAFEN’in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

ASTAFEN, yemekler ile birlikte alınmalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

ASTAFEN’in hamile kadınlarda kullanımı ile ilgili çok az deneyim bulunmaktadır.

Eğer hamile iseniz ya da hamile kalmayı planlıyorsanız doktorunuza söyleyiniz. Doktorunuz size ASTAFEN’in hamilelik sırasında kullanımına ilişkin olası risklerini anlatacaktır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

ASTAFEN kullanıyorsanız bebeğinizi emzirmeyiniz.

## **Araç ve makine kullanımı**

ASTAFEN tedavisinin ilk birkaç gününde tepkileriniz zayıflayabilir. Bu nedenle, araç ya da makine kullanırken dikkatli olmalısınız.

## **ASTAFEN'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi üründe hacmin %4 (h/h)'ü kadar etanol (alkol) vardır. Alkol bağımlılığı olanlar için zararlı olabilir. Hamile veya emziren kadınlar, çocuklar ve karaciğer hastalığı ya da epilepsi gibi yüksek risk grubundaki hastalar için dikkate alınmalıdır.

ASTAFEN şurup, sorbitol ve rafine şeker (sukroz) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı hassasiyetiniz olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

ASTAFEN her ölçekte (5 ml) 23 mg'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

ASTAFEN şurup propil parahidroksibenzoat ve metil parahidroksibenzoat içerir. Alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Aşağıdaki ilaçları alıyorsanız doktorunuzun ya da eczacınızın bunu bilmesi özellikle önemlidir:

- Diyabetin (şeker hastalığı) tedavisi için ağızdan alınarak kullanılan bazı ilaçlar (örneğin, metformin),
- Başka astım ilaçları,
- Uyku ilaçları ya da uyku haline neden olan ilaçlar,
- Güçlü ağrı kesiciler,
- Alkol,
- Alerjik hastalıklara karşı etkili ilaçlar (antihistaminikler).

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3.ASTAFEN nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Doktorunuzun verdiği talimata dikkatle uyunuz. Önerilen dozu aşmayınız.

Doktorunuz tedaviye verdiğiniz yanıtı göre daha yüksek ya da düşük bir doz önerebilir.

#### **Yetişkinlerde:**

ASTAFEN'in tablet formu kullanılır.

#### **6 ay ve 3 yaş arası çocuklarda:**

Günde iki kez (sabah ve akşam) kilogram vücut ağırlığı başına 0.25 ml ASTAFEN şurup (0.05 mg). [ Örnek: 10 kg ağırlığındaki bir bebeğe sabah ve akşam 2.5 ml (½ tatlı kaşığı) şurup verilebilir.]

#### **3 yaş ve 17 yaş arası çocuklarda:**

Günde iki kez (kahvaltı ve akşam yemeğiyle birlikte) 5 ml (1 tatlı kaşığı) ASTAFEN şurup kullanır.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

ASTAFEN, sadece ağızdan kullanım içindir.

#### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda ve ergenlerde kullanımı (6 ay – 17 yaş arası):**

ASTAFEN şurup, 6 aylık ve üzerindeki çocuklarda kullanılabilir. En iyi sonuçları almak için çocuklar yetişkinler ile benzer doza gereksinim duyabilirler. Doktorunuz, çocuğunuz için doğru dozu belirleyecektir.

#### **Yaşlılarda kullanımı (65 yaş ve üzeri):**

Yaşlı hastalarla ilgili özel önlemlere gereksinim yoktur.

#### **Özel kullanım durumları:**

Özel kullanımı yoktur.

Doktorunuz hastalığınıza bağlı olarak ilacınızın dozunu belirleyecek ve size uygulayacaktır.

*Eğer ASTAFEN'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz varsa doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ASTAFEN kullandıysanız:**

*ASTAFEN'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Eğer yanlışlıkla çok fazla ASTAFEN almış iseniz **derhal doktorunuz ile konuşunuz**. Tıbbi bakım görmeniz gerekebilir.

### **ASTAFEN'i kullanmayı unutursanız:**

İlacınızı almayı unutursanız, unuttuğunuzu fark eder etmez bu dozu alınız.

Eğer, ilacınızı almayı unuttuğunuzu fark ettiğinizde, sonraki dozun saati yaklaşmış ise (4 saatten kısa bir süre kaldıysa), unuttuğunuz dozu atlayınız. Bu durumda, bir sonraki dozu normal saatinde alınız.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **ASTAFEN ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler**

ASTAFEN tedavisini kesmeniz gerekiyorsa, doktorunuzla konuşunuz. Tedavi 2-4 haftalık bir dönem boyunca kademeli bir şekilde azaltılarak kesilmelidir. Astım belirtileri tekrarlayabilir.

### **4.Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi ASTAFEN'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

ASTAFEN'in kullanılması sonucunda aşağıda belirtilen yan etkiler ortaya çıkabilir:

#### **Çok seyrek görülen bazı etkiler ciddi olabilir: (10.000 hastada 1'den az)**

- Ateş, nezle, ürperme, baş ağrısı, öksürük ve vücut ağrılarıyla birlikte deri döküntüsü, deride kızarıklık, dudaklarda, gözlerde ve ağızda kabarcıklar,
- Deride ve gözlerde sararma, dışkı renginin açılması, idrar renginin koyulaşması (sarılık, karaciğer hastalığı, karaciğer iltihabı belirtileri).

Bunlardan herhangi biri sizin durumunuza uyuyorsa, derhal doktorunuza söyleyiniz.

#### **Yaygın (10 hastanın birinden az, fakat 100 hastanın birinden fazla görülebilir):**

- Huzursuzluk,
- Uyarılara aşırı tepki,
- Uykusuzluk,
- Sinirlilik.

**Yaygın olmayan** (100 hastanın birinden az, fakat 1.000 hastanın birinden fazla görülebilir):

- Baş dönmesi
- İdrar yaparken yanma hissi ve sık ve acil idrara çıkma ihtiyacı (sistit-mesane iltihabı)
- Ağız kuruluğu

**Seyrek** (1.000 hastanın birinden az görülebilir.):

- Uyku hali
- Kilo artışı

**Ayrıca aşağıda belirtilen yan etkiler de bildirilmiştir (Etkilenen hastaların sayısı mevcut verilerden hesaplanamamaktadır.):**

- Havale (nöbet, konvülsiyon)
- Baş ağrısı
- Uyku hali
- Kusma
- Mide bulantısı
- Kaşıntılı döküntü de dahil olmak üzere döküntü
- İshal

Bu etkilerin herhangi biri sizde şiddetli olarak görülürse, doktorunuza bildiriniz.

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

#### **5.ASTAFEN’in saklanması**

*ASTAFEN’i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

ASTAFEN, 25°C’nin altındaki oda sıcaklığında saklanmalıdır.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Şişe ya da ambalajın üzerinde belirtilen son kullanma tarihinden sonra ASTAFEN'i kullanmayınız.*

Eğer üründe ve/veya ambalajında bozukluklar fark ederseniz ASTAFEN'i kullanmayınız.

***Ruhsat Sahibi:***

Sandoz İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Küçükbakkalköy Mah. Şehit Şakir Elkovan Cad.  
No: 15A 34750 Ataşehir/İstanbul

***Üretim Yeri:***

Sandoz İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Gebze Plastikçiler Organize Sanayi Bölgesi  
Atatürk Bulvarı 9.Cad. No:1 41400 Gebze/Kocaeli

*Bu kullanma talimatı gg/aa/yyyy tarihinde onaylanmıştır.*