

## KULLANMA TALİMATI

### ALEREX 20 mg tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her bir film kaplı tablet 20 mg bilastin içerir.
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokristalin selüloz, sodyum nişasta glikolat, kolloidal silikon dioksit anhidr, magnezyum stearat.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorunlarınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında yüksek veya düşük doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ALEREX nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ALEREX kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ALEREX nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ALEREX'in saklanması**

Başlıkları yer almaktadır.

### **1. ALEREX nedir ve ne için kullanılır?**

ALEREX, antihistaminik bir etkin madde olan bilastin içerir ve beyaz, oval, bikonveks ve çentikli tablet şeklindedir. 10, 20, 30, 40, 50 tabletlik blister ambalajlarda tedarik edilmektedir. ALEREX, saman nezlesi (hapşırma, kaşıntı, burun akıntısı ve tıkanıklığı ile gözlerde kızarma ve sulanma) ve alerjik rinitin diğer formlarının tedavisinde kullanılır. Ayrıca kaşıntılı deri döküntülerinin (kurdeşen veya ürtiker) tedavisinde de kullanılabilir.

## **2. ALEREX kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **ALEREX'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- ALEREX veya içeriğindeki maddelerden herhangi birine karşı alerjiniz (aşırı duyarlılığınız) varsa.

### **ALEREX'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

Eğer;

- Orta şiddette veya şiddetli böbrek yetmezliğiniz varsa ve başka ilaçlar kullanıyorsanız (aşağıdaki kısma bakınız).

### **12 yaşından küçük çocuklarda kullanılması uygun değildir.**

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ALEREX'in yiyecek ve içecek ile kullanılması**

ALEREX'in etkisinin azalmasına neden olacağından ötürü, **yiyecekler veya grefurt suyu veya diğer meyve suları** ile birlikte alınmamalıdır. Bunu engellemek için:

- tableti kullandıktan sonra yiyecek veya meyve suyu tüketmek için bir saat bekleyebilir veya,
- yiyecek ya da meyve suyu tükettiyseniz, iki saat bekledikten sonra tableti kullanınız.

Önerilen dozda (1 tablet) kullanılan ALEREX, alkolün neden olduğu sersemlik hissini arttırmamaktadır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

ALEREX'in hamile kadınlarda kullanımıyla ilgili klinik veri bulunmamaktadır veya sınırlı miktarda klinik veri bulunmaktadır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Bilastinin insanlarda anne sütüne geçip geçmediği bilinmemektedir. Hayvanlarda bilastinin anne sütüne geçmesiyle ilgili çalışmalar yapılmamıştır.

### **Araç ve makine kullanımı**

ALEREX'in araç kullanma üzerindeki etkisinin ortaya konması amacıyla yapılan bir çalışmada 20 mg ALEREX tedavisinin araç kullanma performansını etkilemediği ortaya

konmuştur. Bununla birlikte, çok nadiren bazı insanlarda sersemlik hissi gelişmekte bu durum araç veya makine kullanma yeteneklerini etkileyebilmektedir.

### **ALEREX'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürün her 1 tabletinde 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Özellikle, aşağıdaki ilaçlardan herhangi birini kullanmaktaysanız, lütfen doktorunuzla görüşünüz:

- Ketokonazol (bir mantar ilacı)
- Eritromisin (bir antibiyotik)
- Diltiazem (anjina tedavisinde kullanılır)
- Siklosporin (bağışıklık sisteminizin aktivitesini azaltarak organ reddini engellemek veya sedef hastalığı, atopik dermatit ya da romatoid artrit gibi otoimmün veya alerjik bozukluklarda hastalığın aktivitesini azaltmak amacıyla kullanılır)
- Ritonavir (AIDS tedavisinde kullanılır)
- Rifampisin (bir antibiyotik)

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. ALEREX nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

Tedavinizin süresi konusunda, hastalığınızın tipini ve ALEREX'i kullanmanız gereken süreyi doktorunuz belirleyecektir.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

##### **12 yaş ve üstü ergenler ile yaşlılar dahil yetişkinler**

- Günde bir tablet alınmalıdır.
- Tablet aç karına, örneğin sabahları kahvaltıdan önce, alınmalıdır. ALEREX aldıktan 1 saat sonrasına kadar yemek yenmemelidir.
- Tablet bir bardak suyla yutulmalıdır.
- Tablet üzerindeki çentikli çizgi tabletin iki eşit parçaya bölünmesi amacıyla yapılmamıştır. Tablet yutulmasını kolaylaştırma amacıyla kırılması için kullanılabilir.

**Değişik yaş grupları:****Çocuklarda kullanımı:**

Bilastinin 12 yaşından küçük çocuklardaki güvenlilik ve etkililiği henüz belirlenmemiştir.

**Yaşlılarda kullanımı:**

Yaşlı hastalarda herhangi bir dozaj ayarlaması gerekmemektedir. 65 yaş üzerindeki hastalarla ilgili yeterli deneyim bulunmamaktadır.

**Özel kullanım durumları****Böbrek/Karaciğer yetmezliği:**

Böbrek yetmezliği izlenen hastalarda herhangi bir dozaj ayarlaması gerekmemektedir.

Karaciğer yetmezliği olan hastalarla ilgili klinik deneyim bulunmamaktadır.

*Eğer ALEREX'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla ALEREX kullandıysanız**

*ALEREX'ten kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**ALEREX'i kullanmayı unutursanız**

*Unutulan dozu dengelemek için çift doz almayınız.*

Eğer bir ALEREX dozunu unutursanız bir sonraki dozu normal olarak almalısınız. Bu ürünün kullanımına ilişkin ilave sorularınız varsa lütfen doktorunuza ya da eczacınıza danışın.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar için olduğu gibi ALEREX de içeriğindeki herhangi bir maddeye karşı aşırı duyarlı olan bireylerde yan etkiye yol açabilir.

**Olası yan etkiler aşağıdaki gibidir:****Yaygın: 100 kişiden 1 ila 10'unu etkiler.**

- Baş ağrısı
- Sersemlik

**Yaygın olmayan: 1.000 kişiden 1 ila 10'unu etkiler.**

- Anormal EKG sonuçları
- Karaciğerin çalışmasıyla ilgili değişiklik gösteren kan testleri
- Baş dönmesi
- Karın ağrısı

- Yorgunluk
- İştah artışı
- Düzensiz kalp atışı
- Kilo artışı
- Bulantı (mide bulantısı hissi)
- Anksiyete
- Burunda kuruluk veya rahatsızlık
- Göbekte ağrı
- İshal
- Gastrit (mide duvarının iltihabı)
- Vertigo (baş dönmesi veya sersemlik)
- Güçsüz hissetme
- Susama
- Dispne (nefes almada zorluk)
- Ağız kuruluğu
- Hazımsızlık
- Kaşıntı
- Uçuk (oral herpes)
- Ateş
- Tinnitus (kulak kulak çınlaması)
- Uyuma zorluğu
- Böbreğin çalışmasıyla ilgili değişiklik gösteren kan testleri
- Kan yağlarında artış

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda, hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)’ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. ALEREX'in Saklanması**

*ALEREX'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25 °C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız. Işıktan korunuyunuz.

### **Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Dış kutusu ve blisteri üzerinde basılı bulunan son kullanma tarihinden sonra ALEREX'i kullanmayınız. Son kullanma tarihi o ayın son gününü gösterir.

İlaçlar atık su veya eve ait çöplerle birlikte atılmamalıdır. Gerekli olmayan ilaçların nasıl atılacağını eczacınıza sorunuz. Bu önlemler çevreyi korumaya katkıda bulunacaktır.

**Ruhsat sahibi:** ULAGAYLAR İlaç Sanayi ve Tic. A.Ş. Davutpaşa Cad. No.12 (34010) Topkapı/İSTANBUL

**Üretim yeri:** İ.E. Ulagay İlaç Sanayii Türk A.Ş. Davutpaşa Cad. No.12 (34010) Topkapı/İSTANBUL

Bu kullanma talimatı 18.05.2015 tarihinde onaylanmıştır.